

<<初中健康教育（第1册）>>

图书基本信息

书名：<<初中健康教育（第1册）>>

13位ISBN编号：9787301068380

10位ISBN编号：7301068387

出版时间：2004-3

出版单位：北京大学出版社

作者：《健康教育》编写组 编

页数：137

字数：88000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<初中健康教育（第1册）>>

内容概要

本教材从青春期生理卫生、性知识，人体主要器官的功能与保健，非典型肺炎等传染病防治，性病、艾滋病传播与预防，吸烟、酗酒有害健康，营养与合理膳食，体育锻炼与健康，心理调适，面对竞争与挫折，人际交往，自我保护，急救知识与方法等知识编选内容。

本书内容新颖、图文并茂、重点突出、系统全面、科学实用，是初中学生系统学习健康知识和保健技能的较好教材。

<<初中健康教育（第1册）>>

书籍目录

初中一年级(上)第1课 什么是健康第2课 社会适应与健康第3课 破除迷信崇尚科学第4课 青春期生理发育特点第5课 女性青春期保健第6课 男性青春期保健第7课 营养素的主要作用第8课 合理膳食第9课 天天喝奶促健康第10课 碘——智慧的元素第11课 铁——不能忽视的营养第12课 一个易被忽视的传染病——流行性感冒第13课 传统而古老的疾病——肺结核第14课 新世纪新病魔——传染性非典型肺炎初中一年级(下)第15课 青少年性心理健康第16课 正确与异性交往第17课 积极对待青春痘第18课 眼睛的保健第19课 保护我们的听力第20课 口腔健康第21课 不易根治的乙型肝炎第22课 血吸虫病——人类的瘟神第23课 事故伤害与安全救护第24课 食物中毒的预防第25课 战胜“四害”预防疾病(上)第26课 战胜“四害”预防疾病(下)第27课 预防肠道传染病第28课 防治肠道寄生虫病

<<初中健康教育（第1册）>>

编辑推荐

《初中健康教育(第1册)》是由北京大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>