

<<初中健康教育>>

图书基本信息

书名：<<初中健康教育>>

13位ISBN编号：9787301068397

10位ISBN编号：7301068395

出版时间：2004-3

出版单位：北京大学出版社

作者：《健康教育》编写组 编

页数：143

字数：88000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<初中健康教育>>

### 内容概要

随着科技飞速发展和社会不断进步，健康教育的内容和形式了在更新，对健康教育课本也提出更高的要求。

为此，我们在认真分析以往各种健康教育课本的基础上，根据教育部制定的“中学生健康教育大纲”，以及中学生的生理、心理特点和卫生防病工作的需要，组织专家和具有丰富教学经验的教师重新编写了这套初中健康教育教材。

本套教材从青春期生理卫生、性知识，人体主要器官的功能与保健，非典型肺炎等传染病防治，性病、艾滋病传播与预防，吸烟、酗酒有害健康，营养与合理膳食，体育锻炼与健康，心理调适，面对竞争与挫折，人际交往，自我保护，急救知识与方法等知识编选内容。

本书内容新颖、图文并茂、重点突出、系统全面、科学实用，是初中学生系统学习健康知识和保健技能的较好教材。

<<初中健康教育>>

书籍目录

初中二年级（上）第1课 良好的生活方式，健康的保证第2课 加强锻炼 增强体质第3课 紧张情绪的调节第4课 竞争和挫折第5课 吸烟，健康的大敌第6课 毒品，可怕的幽灵第7课 酗酒，生命的杀手第8课 世纪瘟疫，艾滋病第9课 洁身自好，预防性病第10课 无形的杀手——煤气中毒第11课 合理的进食方式第12课 青少年肥胖会危害一生第13课 保护我们的心脏第14课 关注我们的血压第中二年级（下）第15课 培养自信心，迎接挑战与竞争第16课 中学生心理卫生第17课 网络时代的新问题第18课 运动损伤的预防和处理第19课 预防宠物伤害人第20课 预防糖尿病第21课 正确认识肿瘤第22课 夏日炎炎防中暑第23课 炎灾的预防与自救第24课 溺水的急救第25课 骨折与脱臼的处理第26课 出血的处理第27课 烧烫伤的处理与预防第28课 心肺复苏术

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>