

<<初中健康教育（第三册）>>

图书基本信息

书名：<<初中健康教育（第三册）>>

13位ISBN编号：9787301068403

10位ISBN编号：7301068409

出版时间：2004-3

出版单位：北京大学出版社

作者：《健康教育》编写组 编

页数：136

字数：88000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<初中健康教育（第三册）>>

### 内容概要

随着科技飞速发展和社会不断进步，健康教育的内容和形式也在更新，对健康教育课本也提出更高的要求。

为此，我们在认真分析以往各种健康教育课本的基础上，根据教育部制定的“中学生健康教育大纲”以及中学生的生理、心理特点和卫生防病工作的需要，组织专家和具有丰富教学经验的教师重新编写了这套初中健康教育教材。

本套教材从青春期生理卫生、性知识，人体主要器官的功能与保健，非典型肺炎等传染病防治、性病、艾滋病传播与预防，吸烟、酗酒有害健康，营养与合理膳食，体育锻炼与健康，心理调适，面对竞争与挫折，人际交往，自我保护，急救知识与方法等知识编选内容。

本书内容新颖、图文并茂、重点突出、系统全面、科学实用，是初中学生系统学习健康知识和保健技能的较好教材。

<<初中健康教育（第三册）>>

书籍目录

初中三年级（上）第一课 什么是性格 第二课 加强个性的修养 第三课 建立良好的人际关系 第四课 培养良好的意志品质 第五课 学习疲劳和科学用脑 第六课 充足的睡眠，健康的保证 第七课 神经衰弱的预防 第八课 谨防网络成瘾症 第九课 远离铅污染 第十课 预防农药中毒 第十一课 家庭卫生要求 第十二课 家庭如何进行消毒 第十三课 学会性自我保护 第十四课 学会照顾病人 初中三年级（下）第十五课 突发性公共卫生事件 第十六课 了解新发生的传染病 第十七课 危急中如何解救自己 第十八课 健康体验 第十九课 学会就医看病 第二十课 处方药与非处方药 第二十一课 怎样阅读药品说明书 第二十二课 学会家庭用药 第二十三课 树立正确的消费观 第二十四课 购买包装食品有讲究 第二十五课 假日旅游益健康 第二十六课 娱乐与健康 第二十七课 环境污染影响公众健康 第二十八课 加强性道德修养

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>