第一图书网, tushu007.com

<<卓越人生的关键>>

图书基本信息

书名：<<卓越人生的关键>>

13位ISBN编号：9787301095171

10位ISBN编号：7301095171

出版时间：2005-9

出版时间：北京大学出版社

作者：尚致胜

页数：118

字数：40000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书通过对NLP（神经语言程式学）的介绍引出成功是一种思维习惯这一理念，并指出成功的人生应该是平衡式的人生，是卓越的人生。
什么是卓越的人生？
怎样才能实现卓越的人生？
卓越人生是平衡式的人生，包括生涯规划、事业发展、家庭婚姻、物质财富、人际沟通和身心健康等六大方面。
如果要实现卓越的人生，就必须做到以下几个方面：一、明确的人生目标；二、良好的自我认知和定位；三、人生价值观；四、信念；五、行动力；六、积极的心态；七、处理挫折的能力；八、沟通能力；九、对时间和财富的管理能力；十、学习成长。

作者简介

尚致胜
美国国际NLP协会及NLP创始人理查.班得勒博士授于尚致胜老师说服工程学之认证美国国际NLP协会及NLP创始人理查.班得勒博士授于尚致胜老师人类设计工程学之认证美国国际NLP协会及NLP创始人理查·班得勒博士授于尚致胜老师之国际NLP执行师资格。

尚致胜老师为

<<卓越人生的关键>>

书籍目录

序言/1人生处处有机会/2什么是NLP/4成功是一种习惯/5什么是卓越的人生/12终极目标/16明确你的终极目标/23成功是结果，更是过程/27卓越人生的定义/31卓越人生的关键/4921天生涯改造计划/95

编辑推荐

21天生涯改造计划丛书，是世界生命素质学创始人尚致胜先生历时六年，访问了137位成功人士写就的旨在提升中国人的生命品质，追求卓越心灵成长的著作。
本丛书把神经语言程式学的核心理念播撒至身心健康、事业发展、感情婚姻、亲子教育、人际关系和物质财富这平衡式卓越人生的六大领域，能有效地帮助个体解脱成长的枷锁，去除负面信念，并真正协助我们实现卓越的人生。
天使为什么会飞——不是因为天使有翅膀，而是天使没有包袱。
在这套书中，你将学会如何放下你人生的包袱。
——美国APC公司中国区销售总监　梁彦春　　当你认真体会时，你会发现你的生命里还有很多更有价值的东西。
——华为3Com公司副总裁　张建军

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com