

<<梦想成真>>

图书基本信息

书名：<<梦想成真>>

13位ISBN编号：9787301096758

10位ISBN编号：7301096755

出版时间：2005-11

出版时间：北京大学出版社

作者：尚致胜

页数：103

字数：38000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<梦想成真>>

### 内容概要

卓越的人生跟你实现目标的能力有非常直接的关系，因此我们说，成功等于目标。本书提出了如何明确目标、设定目标及实现目标的方法，能够有效地帮助你达成你的目标，实现卓越的人生。

<<梦想成真>>

作者简介

尚致胜 (Victor Shang) 先生, 世界生命素质工程学创始人, 全中国惟一获得神经语言程式学 (NLP) 创始人理查·班德勒博士亲自授证的国际NLP高阶执行师及DHE (人类设计工程学)、PE (说服工程学) 认证的讲师。

多次赴美接受世界五的营销大师博恩·崔西、汤姆·霍普金斯、金克

<<梦想成真>>

书籍目录

偷羊贼楚王狩猎美梦成真爱因斯坦的办公室钓鱼的秘诀喜爱你的工作术业有专攻科学实验白费功夫目标设定目标不能实现的十个主要原因改造计划第十五天 目标的设定改造计划第十六天 目标的实现

## &lt;&lt;梦想成真&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘目标设定 我们以前不断地提到一个观念：一个卓越的人生跟你实现目标的能力有非常直接的关系，因此我们说，成功等于目标。

一个高质量的、卓越的人生需要具备两个主要条件：第一，知道自己要的是什么，这叫做目标；第二，知道自己能够成为一个什么样子的人。

有很多朋友说：尚老师，目标很重要。

所以，我要学习制定目标的能力。

但是，如果你只去制定目标，制定计划，但都不能实现，那么你会活得很郁闷。

如果一个目标不能实现还不如不要目标。

当然了，如果没有目标的话，你的能力是完全发挥不出来的。

我们到底怎样才能实现我们的目标呢？目标分为很多种，有短期目标、中期目标、长期目标和终极目标，而且这些目标之间都是环环相扣的，为了实现一个20年的目标，你肯定要先实现你10年的目标、五年的目标和三年的目标，因为只有这样，你才能最终实现你20年的目标。

比如你现在在北京，而你希望去深圳。

当你知道你要去深圳的这个长期目标以后，你就可以选取你达到目标的途径和工具，你可以坐火车去、也可以坐飞机去，甚至可以骑脚踏车去等。

之后你会选择你的路线，如果是坐火车，那你会非常清楚地知道要坐哪个班次的列车，然后经过第一站、第二站、第三站、第五站、第十站……最终到达深圳。

你的第一站代表你的一年目标，你的第三站代表你的三年目标，你的第五站代表你的5年目标，你的第10站代表你的10年目标，只有这些目标一步一步地、不断地实现，你到达深圳的长期目标才能实现。

这中间有几个问题。

第一，你必须知道你的目的地，你的目标。

如果你不知道目的地，看到有火车就跳上去，没准你就会被带到内蒙古去，被带到西藏去。

第二，在你完成你的长期目标时，在你完成你的各个阶段目标的过程中，你不能过得痛苦。

人生是一种过程，而不仅仅是结果。

如果过得不愉快，即使得到了结果，你也不会快乐很久。

第三，你所设定的目标对你必须是有意义的，否则，你也会半途而废。

第四，你要具备实现这个目标的能力，这就需要你不断地去提高，加强自己的能力。

有朋友跟我说：“尚老师，我设定了一个目标，三年之内要挣100万。”

我说：“很好，为什么三年要挣100万？”他说：“百万富翁嘛，那不是个坎儿吗？”我说：“那挣90万好不好？”他说：“那也不错。”

我说：“挣70万。”

他说：“那也比现在多。”

我说：“50万呢？”他说：“那也可以。”

我说：“那你为什么要挣100万呢？”他说：“因为我的邻居阿毛，阿毛长得比我丑，能力比我差，文化程度比我低，什么都不如我。”

阿毛都已经挣了100万了，我觉得我要是挣不到100万就咽不下这口气，我连阿毛都不如。

我说：“你这辈子就为你们的邻居阿毛活着？”

有很多人的目标都设定得莫名其妙，他可能凌晨三点起床梦游，突然灵机一动，第二天早上起来开始捶胸顿足，一定要达到某个目标。

可是，你为什么要设定这个目标呢？请问这目标对你有多重要？对你的人生有多重要？想要达到目标，必须设定正确的目标。

我们曾经讲过，世界上没有懒惰的人，只有没有明确目标的人。

每一个人都具有成功者的特质，每一个人来到这个世界上都是来追求成功的，不是来品尝失败的，为了成功你需要学习和经历一些磨练。

<<梦想成真>>

困难、挫折是你成功的必经之路，你只有具备了成功所需要的能力，你才能最终成功。

一个人即使再傻再笨，你让他干一件事情，连续干上20年，你说他能不能成为专家?很可能。

河里的石头表面上是不是会长一层绿色的青苔?它为什么能长出青苔来?因为那石头老呆在那儿，有适宜的条件，慢慢地就长出这东西来了。

如果这个石头不断地滚动，请问能不能长出这个青苔来?不能。

同样，如果一个人老是转换目标，今天做做这个行业，明天做做那个行业，一年换12个行业，样样通，样样都稀松，这就有问题了。

这说明什么?这说明一个人的毅力和恒心也是他成功必需的能力。

P.35-42

<<梦想成真>>

媒体关注与评论

书评21天生涯改造计划丛书，是世界生命素质学创始人尚致胜先生历时六年，访问了137位成功人士写就的旨在提升中国人的生命品质，追求卓越心灵成长的著作。

本丛书把神经语言和式学的核心理论播撒至身心健康、事业发展、感情婚姻、亲子教育、人际关系和物质财富这平衡式卓越人生的六大领域，能有效地帮助个体解脱成长的枷锁，去除负面信念，并真正协助我们实现卓越的人生。

天使为什么会飞——不是因为天使有翅膀，而是天使没有包袱。

在这套书中，你半学会如何放下你人生的包袱。

——美国APC公司中国区销售总监 梁彦春 当你认真体会时，你会发现你的生命里还有很多更有价值的东西。

——华为3Com公司的副总裁 张建军

<<梦想成真>>

编辑推荐

21天生涯改造计划丛书，是世界生命素质学创始人尚致胜先生历时六年，访问了137位成功人士写的旨在提升中国人的生命品质，追求卓越心灵成长的著作。

本丛书把神经语言和式学的核心理论播撒至身心健康、事业发展、感情婚姻、亲子教育、人际关系和物质财富这平衡式卓越人生的六大领域，能有效地帮助个体解脱成长的枷锁，去除负面信念，并真正协助我们实现卓越的人生。

天使为什么会飞——不是因为天使有翅膀，而是天使没有包袱。  
在这套书中，你半学会如何放下你人生的包袱。

——美国APC公司中国区销售总监 梁彦春      当你认真体会时，你会发现你的生命里还有很多更有价值的东西。

——华为3Com公司的副总裁 张建军

<<梦想成真>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>