

<<职业规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<职业规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787301108307

10位ISBN编号：7301108303

出版时间：2006-6

出版时间：北京大学出版社

作者：肖建中

页数：325

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业规划与就业指导>>

内容概要

内容全面：包括职业生涯规划 and 职业指导，对当前的就业环境、就业形势的分析，同时为如何求职面试提供了大量详细、实用的实战方法和技能。

高效实用：关于自我认知、职业生涯规划及求职应聘的每一个阶段，都能在书中找到相应的指导内容，读者可以准确掌握每个阶段的要点，轻松掌握每个步骤的技巧。

可读性强：行文生动活泼、排版错落有致，让读者在阅读过程中自然地参与并乐在其中。

作者简介

肖建中，中国特许经营城、创业商学院创始人兼院长，华夏鸿图营销管理机构董事长，中国特许经营网首席培训师，“特许加盟创富万里行”总策划，成功创办过多个特许经营机构，兼任数十家品牌企业总顾问、总训导。

主要著作有《麦当劳大学》、《连锁加盟创业指南》、《会员制营销》、《管理人员十项全能训练》等。

<<职业规划与就业指导>>

书籍目录

第1章 自我认知——你能做什么 第1节 “我是谁” 如何认清自己 自我确认的步骤 自我认知对求职就业的影响 第2节 你了解你自己吗 你的气质属于什么类型 你的性格有什么特点 第3节 实战演练：自我测试 气质类型测试 性格倾向测试

第2章 职业分析——适合自己的才是好工作 第1节 与职业相关的内在因素 职业兴趣——快乐工作的源泉 职业能力——打开职场大门的钥匙 第2节 人的类型与职业的关系 人业互择理论 九型人格模式 第3节 对目标职业所处的环境进行分析 对目标职业所处的社会环境进行分析 对目标职业所处的行业环境进行分析 对目标职业所处的企业内部环境进行分析 第4节 确定自己的职业方向 运用SwOT分析法对自己进行评估 选择适合自己的职业 范例：五步找出自己的职业方向

第3章 职业生涯设计——我的未来我做主 第1节 成功设计自己的职业生涯 何为成功的职业生涯 职业生涯规划的四大大黄金准则 第2节 设定职业生涯目标 不同阶段职业生涯目标的细分 制定职业生涯目标的步骤 第3节 职业生涯规划的实施与修正 制定具体行动计划 职业生涯规划的评价与修正 范例：两位大学生的个人职业生涯规划

第4章 就业形势——因地制宜地采取对策 第1节 扩招下的就业现状与趋势 就业人数极速增长，人才需求无明显增加 就业结构性矛盾突出 2005年毕业生就业特点 就业难的原因分析 第2节 2005年十大专业就业状况分析 文史类基础学科专业：需求上升但竞争激烈 数理化类基础学科专业：工作远景不错 建筑和房地产专业：需求及薪酬看涨 外语类专业：总体出现供过于求 法学类专业：本科生就业不乐观，研究生就业持续走好 农林类专业：就业形势开始好转 机械类专业：大部分专业仍然“热销” 经济类专业：总体就业形势不错 医学类专业：前景看好，总体上供小于求 师范类专业：需求量大，成为最受毕业生欢迎的职业之一 第3节 近年热门行业分析 2005年中国十大高薪热门职业 21世纪初我国急需的16类人才

第5章 就业心理——降低期望，勇于挑战 第6章 求职策略——先定位，然后以差异化胜出 第7章 简历制作——尽可能引起招聘者的注意 第8章 求职信的撰写——突出自己的亮点 第9章 面试准备——内外兼修赢得先机 第10章 面试胜经——镇定自若，轻松过关 第11章 合同签订——看清楚弄明白再下笔

参考书目 后记

<<职业规划与就业指导>>

编辑推荐

这是一本专门针对高校就业指导工作者及求职择业的大学生撰写的实务类图书。本书具有内容全面、高效实用和可读性强这三大特点。

通过本书的学习，能使读者正确地认识自己、认识社会，科学地进行职业生涯规划，建立合理的知识结构，培养、提高自己的综合素质和能力，打造好求职择业和生涯发展的核心竞争力，掌握求职择业的方法和技巧，自觉地处理好求职择业中的心理问题，学会运用规则、法律、法规保护自己的合法权益，顺利实现角色转变，走向社会，赢得成功。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>