

<<成长不烦恼>>

图书基本信息

书名：<<成长不烦恼>>

13位ISBN编号：9787301147252

10位ISBN编号：7301147252

出版时间：2009-1

出版时间：北京大学出版社

作者：赵静

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长不烦恼>>

内容概要

孩子们成长过程中总会有各种烦恼和困惑，如果处理和疏导不及时，那么小则影响学习、生活、人际关系，大则容易走上违法犯罪的道路。

孩子们缺乏经验，易造成难以承受的痛苦。

成人的措施往往流于说教和训斥，极容易激化矛盾。

《成长不烦恼》是一部“和孩子一起想办法”、让孩子自己学会处理成长中的问题的图书。

每个阅读单元首先是精心挑选的，有代表性的孩子来信；接下来是告诉孩子如何处理这样的问题；再就是针对相关问题设置了开放性的测试题，通过让孩子对自己的性格和心理特点有所了解，并告诉孩子需要采取什么措施。

另外，设置了富有哲理和启发性句子的栏目。

丛书具有以下亮点：具有亲和力和现实性：精心挑选的问题全部来自孩子真实生活；具有很强的针对性和实用性：是对具体问题的回答，马上就可以解决实际问题；互动性强，激发阅读兴趣：测试题可自测，亦可同学之间互测，加深彼此了解；市场前景好：目前青少年心理问题是热点，青少年心理自助图书热销；作者影响大：畅销图书作家，有固定的读者和粉丝；营销有力：主编者从事青少年媒体工作十多年，便于宣传推广；文笔好：主编为成名作家。

本书为该系列丛书之一，主要介绍了中国小学生心理、情感写真及自我应对策略。

<<成长不烦恼>>

作者简介

赵静，做过九年中小学教师、十多年青少年刊物编辑，是一位资深的青少年教育工作者。出版过《老妈你真烦》、《顶嘴小孩和唠叨大人》、《闹的都是小别扭》等系列文学作品五十多部。在多家少儿刊物壮持专栏。曾获“冰心儿童图书奖”等多个奖项。她可是青少年朋友的铁杆儿“救火队员”，如果你遇到学习、人际交往及其他生活难题，可以向她求助、向她倾诉，她会教你在快乐的阅读中，学会机智地化解烦恼、享受快乐、体验成功，渐渐变得自信、自立、坚强。

<<成长不烦恼>>

书籍目录

1.没收到任何交友回信2.同学爱用“抹布招儿”3.班里的小坏蛋总喊我外号4.我的“开心果”在哪里5.我们没有谈恋爱6.和好朋友绝交总让我心里不踏实7.在“夹缝”中艰难生存8.多么希望朋友不要“小心眼儿”9.想让同学还钱,又怕伤了和气10.老和同桌磨擦不断11.我冤枉啊12.我心里压着块大石头13.怎样当好数学课代表呀14.拒绝了朋友的和好15.我们的“老板”管得宽16.其实我没有恶意17.想自己做选择18.被人羡慕也很苦19.我想做个“野蛮”女生20.幻想着自己被女生崇拜21.改不了自己暴躁的脾气22.长得漂亮就该烦恼多吗23.谁说少年不识愁滋味24.我吃了“一大堆泥巴”25.怪“毛病”让我发疯26.做班干部真累27.我真是个“事儿”妈吗28.想跟网友见面29.帮帮误入“歧途”的我30.我只是不想出风头31.考满分的烦恼

<<成长不烦恼>>

章节摘录

14.拒绝了朋友的和好我和小樱是好朋友，不过有时候在学习上意见不统一，或者我不屑于她崇拜的偶像时，她就不高兴了。

她总想让我什么都听她的。

有一次做数学题时，遇上一道应用题，我说应该这样做，她说应该那样做，最后她争不过我时，就干脆两天没有理我。

没办法，我只好找她道歉，她才算消了气。

还有一次，班上的女同学凑在一起，对一位韩国明星评头论足时，我贬低了那位明星两句，她当时就气得拿眼睛瞪我，然后用脚踢开凳子，跑掉了。

虽然我觉得我没有错，但为了友谊，我又一次主动找她道歉才算和好。

这些我还都可以容忍。

然而这几次单元测验，每次考试分数我都超过了她，惹得她极不高兴，一天到晚对我爱理不理的。

<<成长不烦恼>>

编辑推荐

《成长不烦恼:好性格好人缘》由北京大学出版社出版。

成长不烦恼有多少孩子因在课堂上张望鸟儿们的嬉戏而受到老师的批评有多少孩子因为好朋友的误解而伤心落泪有多少孩子因为试卷上一个个红叉叉而受到父母的叱责有多少孩子因为家庭中种种不幸和磨难而孤立绝望有多少孩子甚至因为长期而烦恼百倍.....谁说少年不识愁滋味谁是我的“救世主”是谁在倾听你的倾诉做你的知心朋友是谁在朋党下冥思苦想帮你出谋划策是谁在深夜的灯光下回信化解你的烦恼,共享你的快乐她轻轻地来了告诉你成长只是一种美丽的疼痛帮你认识自我与他人用心灵的甘泉呵护你的快乐让你在阳光下欢笑伴着鲜花呼吸迎着清风舞动

<<成长不烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>