

<<有梦就有远方>>

图书基本信息

书名：<<有梦就有远方>>

13位ISBN编号：9787301147658

10位ISBN编号：7301147651

出版时间：2009-1

出版时间：北京大学出版社

作者：焦育 主编

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有梦就有远方>>

内容概要

本套丛书共八册，通过真挚感人的情感故事，张扬人间之真爱、人性之善良、生命之美丽，使读者在阅读的震撼中，学会感动、学会珍惜、学会爱与被爱、学会豁达与宽容。

情感教育是教育过程的一部分，它关注教育过程中学生的态度、情绪、情感以及信念，以促进学生的个体发展和整个社会的健康发展。

情感教育是使学生身心感到愉快的教育。

团中央、全国妇联、教育部等部委正在全国中小学生中开展情感教育和价值观教育活动。

本套丛书着眼情感教育，用真挚感人的情感故事，用人间真爱、生命美丽、人性善良来熏陶青少年，必能为青少年的成长历程涂抹上温馨的人性底色。

<<有梦就有远方>>

书籍目录

一、有梦就有远方二、信念如歌三、梦想的价值四、母爱悠悠五、科学的奇妙旅程六、灵感的火花七、诗意地栖居八、聆听自然的呼吸

<<有梦就有远方>>

章节摘录

一、有梦就有远方 一元钱的故事 一天，我参加了一家电视台创意的一个游戏。游戏内容是我身上没带一分钱，但我得去乘一辆公共汽车，车票的价格是一元钱，我要想办法“借”到这一元钱。游戏的方式是由我在前面借钱，电视台的摄像机在后面跟踪偷拍，实录下我在这个游戏中可能遭遇的种种场景。

我到了公共汽车站，犹豫了好久，才鼓起勇气对一位大伯说：“大伯，我的钱包被人偷走了，能借我一元钱坐公共汽车吗？”

“大伯头也不抬地说：“你们这种人我见得多了，现在到我这儿来讨一元钱，转个身又到别人那儿讨一元，一个月下来，你们的收入比我的工资还要高呢。

可恶！

“大伯显然将我当成了职业乞丐，我一下子张口结舌，什么话也说不出来，第一个回合就这样败下阵来。

我深吸了口气，准备第二次冲锋。

这次，我看准了一个慈祥的大妈。

我红着脸上去搭讪：“大妈，我的钱包被人偷了，我现在身上一分钱也没有了，您能不能借我一元钱让我坐车回家？”

“大妈仔细看了我一眼说：“年轻人，我看你表面还像个知识分子，你应该去做一些体面干净的事情，年轻人要学好，你的路还长着呢，别一天到晚动歪脑筋。

我现在可以给你一元钱，但我怕你以后明白了事理，要找后悔药吃时，你就会骂我，因为就是像我这样的人心慈手软，才一步步纵容了你的堕落。

“听着大妈的教诲，我找不着可以回答的话语，我想也许这不能怪大伯大妈，他们一定经历了太多这样的遭遇了。

不过大妈的话倒提醒了我，说我像知识分子，我可以说自己是个大学生，也许更能博得同情。

一位打扮时髦的小姐走了过来，我迎上去：“小姐，我是个大学生。

今天出门时忘了带钱包，你能借我一元钱让我乘车回学校吗？”

“小姐像受了惊吓似的，猛地后退几步，满脸疑惑地盯着我。

她可能将我当成一个骚扰女孩的无赖，她像过雷区似的，在我身边画了个半圆，然后迅速地跑到了车站的另一头。

三个回合都以失败告终，我有些心灰意冷。

我回头看时，电视台的摄像师一个劲地向我伸出大拇指，那是我们事先约定的暗号，意思是我得继续干下去。

显然，我的失败正在他们的意料之中，这样的尴尬场面对旁观者来说，说不定正像一道味美的精神大餐呢。

一位小朋友走近公交车站，我想这是我最后的试验了。

我不想说钱包、大学生之类的谎言了。

我走过去，很客气地说：“小朋友，能借我一元钱乘公交车吗？”

“小朋友马上从口袋里掏出一元钱递了过来。

这下轮到我惊讶了，没想到小朋友竟然什么都没问，就把钱给了我。

呆了好久，我才问小朋友：“你为什么要帮助我呢？”

“小朋友顺口就说：“因为你没钱乘车呀。

老师说过，帮助是不需要理由的。

霎时，一股暖流从我心里流过。

在节目结束的时候，主持人补充采访了我一个镜头，问参加这样一个游戏对我的人生观有什么影响。

我的回答是：今后我会在口袋里多放一元钱，以便继续传递不需要理由的帮助。

<<有梦就有远方>>

随时清扫自己 你一定有过年前大扫除的经历吧。

当你一箱又一箱地打包时，是不是惊讶自己在过去短短一年内，竟然累积了那么多的东西。你是不是懊悔自己为何事前不花些时间整理，淘汰一些不再需要的东西，否则，今天就不会累得你连脊背都直不起来？

大扫除的懊恼经验，让很多人懂得一个道理：人一定要随时清扫、淘汰不必要的东西，日后才不会变成沉重的负担。

人生又何尝不是如此！

在人生路上，每个人不都是在不断地累积东西。

这些东西包括你的名誉、地位、财富、亲情、人际关系、健康、知识等等；另外，当然也包括了烦恼、忧闷、挫折、沮丧、压力等等。

这些东西，有而未储存。

问自己一个问题：我是不是每天忙忙碌碌，把自己弄得疲惫不堪，以至于总是不能好好静下来，替自己做“清扫”？

对那些会拖累你的东西，必须立刻放弃心灵扫除的意义，就好像是生意人的“盘点库存”。你总要了解仓库里还有什么，某些货物如果不能限期销售出去，最后很可能会因积压过多拖垮你的生意。

很多人都喜欢房子清扫过后焕然一新的感觉。

你在拭掉门窗上的尘埃与地面上的污垢，把一切整理就绪之后，整个人好像突然得到一种释放。

在人生诸多关口上，我们几乎随时随地都得做“清扫”。

念书、出国、就业、结婚、离婚、生子、换工作、退休……每一次转折，都迫使我们不得不“丢掉旧的你，接纳新的你”，把自己重新“扫”一遍。

不过，有时候某些因素也会阻碍我们放手进行扫除。

譬如，太忙、太累；或者担心扫完之后，必须面对一个未知的开始，而你又不能确定哪些是你想要的。万一现在丢掉的，将来又捡不回来，怎么办？

的确，心灵清扫原本就是一种挣扎与奋斗的过程。

不过，你可以告诉自己：每一次的清扫，并不表示这就是最后一次。

而且，没有人规定你必须一次全部扫干净。

你可以每次扫一点，但你至少应该立刻丢弃那些会拖累你的东西。

生命里填塞的东西愈少，就愈能发挥潜能。

《重整行囊》的作者理查·J·赖德有过一次有趣的亲身经历。

有一年他和一群好友到东非赛伦盖蒂平原去探险。

当时，正逢东非遭受严重旱灾，在旅途中，理查随身带了一个厚重的背包，里面塞满了食具、切割工具、挖掘工具、衣服、指南针、观星仪、护理药品等。

理查对自己的背包很满意，认为已为旅行做好了万全的准备。

一天，当地的一位土著向导检视完理查的背包之后，突然问了一句：“这些东西让你感到快乐吗？”

理查愣住了，这是他从未想过的问题。

理查开始问自己，结果发现，有些东西的确让他很快乐，但是，有些东西实在不值得他背着它们，走那么远的路。

理查决定取出一些不必要的东西送给当地村民。

接下来，因为背包变轻了，他感到自己不再有束缚，旅行变得更愉快。

理查因此得出一个结论：生命里填塞的东西愈少，就越能发挥潜能。

从此，理查学会在人生各个阶段中定期解开包袱，随时寻找减轻。

世界上最好的东西 有一个青年得了一种怪病：他不快乐，终日闷闷不乐。

一天，他去拜见一位智者以讨求良方。

智者说，只有世界上你认为最好的东西才能使你快乐。

<<有梦就有远方>>

这个人看了看身边，他没有发现自己认为世界上最好的东西，于是他决定去寻找世界上最好的东西。

他收拾行装，辞别妻儿老小，踏上了漫漫旅途。

第一天，他遇见了一位政客，他问：“先生，您知道世界上最好的东西是什么吗？”

”政客官腔十足地说：“世界上最好的东西嘛，是至高无上的权力。

”他想了想，觉得权力对自己并没有多大的诱惑力。

于是他又去寻找。

第二天，他遇到了一个乞丐，他问：“你知道世界上最好的东西是什么吗？”

”乞丐眯着眼睛，懒洋洋地说：“最好的东西？

就是色香味俱全的美味佳肴呀。

”他想了想，自己对食物并没有太多的渴望，所以也不认为那是世界上最好的东西。

第三天，他遇见了一个女人，他问：“你知道世界上最好的东西是什么吗？”

”女人兴高采烈地脱口而出：“当然。

是法国巴黎的高档而漂亮的时装了！

”他觉得自己对时装也不感兴趣。

第四天，他遇见了一位重病的人，他问：“你知道世界上最好的东西是什么吗？”

”病人恹恹地说：“那还用问吗？

是健康的体魄。

”这个人想，健康怎么会是最好的东西呢？

我每天都拥有。

但我不认为它就是世界上最好的东西。

第五天，他遇见了一个在阳光下玩耍的儿童，他问：“你知道世界上最好的东西是什么吗？”

”儿童天真地说：“是好多好多的玩具啊。

”这个人摇了摇头，继续去寻找世界上最好的东西。

接着他又先后遇到了一个老妇人，一个商人，一个画家，一个母亲和一个年轻的小伙子。

老妇人说：“年轻是世界上最好的东西。

”商人说：“利润是世界上最好的东西。

”画家说：“色彩是世界上最好的东西。

”母亲说：“我的宝贝孩子是世界上最好的东西。

”年轻的小伙子说：“我爱过一个姑娘，她脸上那灿烂的笑容是世界上最好的东西。

”唉！

没有一个回答令他满意。

他继续走啊走啊。

最后，他穿过川流不息、熙熙攘攘的人群，带着五花八门的“答案”又回到了智者那里。

智者见他回来了，似乎知道了他的遭遇和失望，于是捋着花白的胡须说：“先不要去追究你的问题，它永远不会有一个确切而唯一的答案。

你现在考虑这样一个问题——把你最喜欢的东西和情景找出来，告诉我。

”这个人经过长途跋涉，已是饥寒交迫、蓬头垢面。

他想了一会儿，对智者说：“我出门很多天了，我想念我亲爱的妻子和可爱的孩子，想念一家人冬夜里围着火炉谈笑聊天的情景……”说到这里，他不由得感叹，“那是我现在最喜欢的图画啊！”

”智者拍了拍他的肩膀，说：“回去吧！”

你最好的东西在你的家里，它们可以使你快乐起来。

”这个人不甘心，疑惑地问：“可我就是从那里走出来的啊？”

！

”智者笑了，说：“你出来之前，不知道自己喜欢什么东西；你出来之后——比如现在，你已经知道了自己喜欢什么样的东西了。

”是啊，在这个世界上，最好的东西，就是我们喜欢的东西。

不管是你拥有的，还是未曾拥有的；不管它是繁杂的，还是简单的；也不管它多么便宜，多么金贵；

<<有梦就有远方>>

多么实在，多么虚无，只要是你最享欢的，那它就是世界上最好的。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>