

<<找对职业入对行>>

图书基本信息

书名：<<找对职业入对行>>

13位ISBN编号：9787301159118

10位ISBN编号：7301159110

出版时间：2009-9

出版时间：北京大学出版社

作者：杨一平

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<找对职业入对行>>

### 前言

人生需要积累，职业能力和智慧也需要沉淀。

对于个人来说，最难的莫过于认识自己，其实，认识外部的世界特别是职业世界也非常难。

我们有一个误区：认为人们都能很容易地认识外部的世界，事实并非如此。

正是因为对于职业世界缺乏必要的了解，不懂得怎样去规划自己的未来，在我们身边的许多人才会遭遇高考填志愿时的盲目、大学时代的茫然和毕业求职时的无奈。

于是，社会上便出现了用人单位感叹找不到需要的人才，求职者则苦于找不到工作的奇怪现象。

我常常回想，大学四年应该是奠定人生职业化框架的四年。

这四年：精力最充沛，思想最活跃，学习最专心。

这样宝贵的青春年华，如果没有很好地把握，仅仅只是学习一点英语、计算机知识，培养一种多元化的思维方式，那为什么不采用通才教育的模式？

既然是专业化教育，就是需要通过专业学习，掌握一技之长，为社会服务。

现在，高校为了提高就业率，主张降低专业性，加强知识的基础性和宽度，以提升就业的适应性。

恰恰是这种万金油式的大学生，什么都懂一点，什么都动不了手，不能独挡一面，才使得用人单位发愁：招来的大学生不好用，与实际有太大的差距，需要多年的继续培养和教育，最终降低了招聘单位用人的积极性。

杨一平老师长期从事大学生职业辅导工作，对大学生在职业规划方面存在的问题有较为清楚的了解和认识，深知了解职业世界对奠定大学生人生职业化框架的重要性。

为了不耽误大学生宝贵的学习时间，又为大学生未来就业开辟一扇窗户，杨老师带领自己的学生，深入到职业一线，通过个别访谈的方式了解职场中在岗人员的亲身经历和感受，在书中向读者展示了一个真实的职业世界。

## <<找对职业入对行>>

### 内容概要

霍兰德先生的研究成果告诉我们，职业成功的标准可以分解为客观成功（外界评价）和主观成功（内心体验）这两个维度，客观成功和主观成功的一致性越高，职业所带给我们的幸福也会越多。

什么样的职业可以让我们在获得客观成功的同时也能获得更大的主观成功？

我们为得到自己最想要的成功必须付出哪些代价？

我们可不可以通过对这些“得”与“失”的权衡找到一个最佳的选择？

我们可以通过哪些途径实现这些选择？

为了找到正确的答案，本书工作团队走访了各行各业共60位职场人士，历时3年，按照霍兰德所划分的6种职业类型，从现实型开始，逐一介绍采访到的这些职业人士真实的工作和生活情况，为读者提供一个与各种职业零距离接触的机会，使读者能够从这些职业人士的亲身经历中了解自己的所欲所求，从中发现最适合自己的职业。

## <<找对职业入对行>>

### 作者简介

杨一平（1954-），女，江苏江都人，华中科技大学大学生发展研究与指导中心/马克思主义学院副教授，发展与教育心理学硕士导师。

主要研究方向：大学生生涯规划辅导、大学生心理发展及个别指导、大学生思想品德课的教学与研究、大学生心理健康教育；长期从事大学生生涯规

## &lt;&lt;找对职业入对行&gt;&gt;

## 书籍目录

序忠告——怎样使用这本书写在前面——为什么要寻找“对的”职业职场面对面 喜欢种苹果的人可以干什么——现实型职业人士谈他们的工作 现实型职业之一 结构设计工程师 现实型职业之二 电子工程师 现实型职业之三 软件工程师 现实型职业之四 土建工程师 现实型职业之五 质量工程师 现实型职业之六 妇产科医生 职业指南——有关现实型的问与答 新职业链接：动车组机械师 小小训练营：我与现实型职场面对面 喜欢分析苹果的人可以干什么——研究型职业人士谈他们的工作 研究型职业之一 天文学家 研究型职业之二 游戏研究员 研究型职业之三 心理学家 研究型职业之四 嵌入式系统架构师 研究型职业之五 高校教师 职业指南——和研究型有关的问与答 新职业链接：可编程序控制系统设计师 小小训练营：我与研究型职场面对面 喜欢画苹果的人可以干什么——艺术型职业人士谈他们的工作 艺术型职业之一 景观设计师 艺术型职业之二 室内装修设计设计师 艺术型职业之三 水彩画家 艺术型职业之四 包装设计设计师 艺术型职业之五 服装设计设计师 职业指南——和艺术型有关的问与答 新职业链接：会展设计师 小小训练营：我与艺术型职场面对面 喜欢教别人种苹果的人可以干什么——社会型职业人士谈他们的工作 社会型职业之一 电视台记者 社会型职业之二 职业规划师 社会型职业之三 社区医生 社会型职业之四 企业员工支持 社会型职业之五 技术培训工程师 社会型职业之六 刑警 社会型职业之七 律师 职业指南——和社会型有关的问与答 新职业链接：劳动关系协调员 小小训练营：我与社会型职场面对面 喜欢指挥别人种苹果的人可以干什么——管理型职业人士谈他们的工作职场面对面 喜欢统计苹果产销量的人可以干什么——常规型职业人士谈他们的工作结语——怎样找到“对的”职业后记

## <<找对职业入对行>>

### 章节摘录

职场面对面 喜欢种苹果的人可以干什么——现实型职业人士谈他们的工作 现实型职业之一  
结构设计工程师 W先生：“我于2000-2004年就读于国内一所重点大学的机械学院，所学专业为  
机械设计制造及其自动化，学历为学士，目前是一名汽车车灯结构工程师。

” 我的主要职责 “我工作的主要职责是根据客户的产品造型要求以及与车灯生产有关的一些  
技术法规进行车灯的设计，这中间会运用到一些与材料和模具有关的知识。

我们在工作时会按项目分组，在各项目负责人领导下，进行明确的分工，每天通过工作例会来讨论  
和解决设计时遇到的问题，共同协作完成项目。

我的上级是汽车尾灯或者大灯的设计经理，他主要负责对我的工作业绩进行审核以及帮助我解决工作  
当中遇到的一些问题。

由于设计工作的独立性较强，我的同事关系较为简单，工作氛围融洽。

” 我工作中比较典型的一天 “我每天上班的第一件事情就是打开邮箱，阅读关于项目进展方  
面的信息反馈。

这其中包括全球各个division与该项目有关的研发工程师的工作。

在收到反馈以后就对资料进行整理，计划并安排自己当天的工作。

每天下午的2：00~2：30之间，我会参加一个会议。

在会上可以获取整个公司的一些决策上的信息，还有和个人相关的信息。

同时也可以知道其他同事在进行哪些工作，有哪些问题。

## <<找对职业入对行>>

### 媒体关注与评论

如果你是一名大学生，你会从本书鲜活的例子中看到自己的身影，前人的成功、失败都是你成长的财富；如果你是一名就业教育者，你会从本书生动的故事中找到富有价值的案例，作者水到渠成的分析将会升华你的理论素养；如果你是用人单位的人力资源管理者，你会在书中看到理想员工的模板，他们的实践和忠告会帮助你打造富有活力的团队。

——清华大学就业指导中心主任 祁金利 “很多这类书只是一味地从理论上介绍一些千篇一律的求职要素，却没有在实践中为我们讲解：找一份工作并不难，但要找到一个适合自己的职业却很难。

此书将职业介绍与求职指导巧妙结合，这对求职者来说是很有意义的。

” “这本书很有新意，从当事人的角度来介绍职业让人感到很亲切。

” ——华中科技大学大四学生 “这本书对我们的未来有很大的帮助。

” “很有感触，对认识自己，对了解周围环境，对了解不同职业的工作方式，部有指导作用。

” ——武汉理工大学大三学生 “它介绍了不同职业的相关信息，提出了对希望进入该职位求职者的建议，特别是介绍了不同职业且对其进行点评，让人对职业间的差异有更清楚的认识，这些部是求职者最想知道的。

” ——华中农业大学大二学生 “这是一本很有创意的书，它的新颖性主要体现在如下方面

：1.化繁为简；2.主客观结合。

3.语言生动活泼，贴近实际。

真希望能早日出版！

” ——武汉理工大学教师

## <<找对职业入对行>>

### 编辑推荐

如果你是一名大学生，你会从本书鲜活的例子中看到自己的身影，前人的成功、失败都是你成长的财富；如果你是一名就业教育者，你会从本书生动的故事中找到富有价值的案例，作者水到渠成的分析将会升华你的理论素养；如果你是用人单位的人力资源管理者，你会在书中看到理想员工的模板，他们的实践和忠告会帮助你打造富有活力的团队。

——清华大学就业指导中心主任 祁金利

<<找对职业入对行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>