

<<九型人格与职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<九型人格与职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787301174838

10位ISBN编号：7301174837

出版时间：2013-1

出版时间：北京大学出版社

作者：裴宇晶，邹家峰 著

页数：292

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<九型人格与职业生涯规划>>

### 前言

新时代管理呼唤关注人的个性 裴字晶是我的博士生，他是一个刻苦好学、热爱钻研的学生，对九型人格理论有着浓厚兴趣，并致力于将九型人格有效应用于人力资源管理、职业生涯规划、市场营销等组织管理的方方面面，当听说他写了这本书，我由衷地为他感到高兴。

本书的主题是关于九型人格在人的职业生涯规划方面的运用，这也属于一个人的自我管理的范畴。自我管理对每个人一生的成长至关重要，但在当今这个快速变化的时代也很容易被忽视。本书立意新颖、生动活泼，从性格的角度阐述了不同个性的人在成长道路上的优势与劣势，特别是帮助不同性格的大学生和职场新人等青年群体自我觉察、自我管理。更为重要的是，本书还用大量篇幅对各种不同性格的人容易导致的主要局限做了“成长提示”，有助于年轻人的自我完善，我想这不仅对职业生涯规划，乃至对每个人的一生都会有帮助。

现代管理学之父德鲁克先生关于自我管理曾有过著名的“经典五问”：(1)我是谁？

什么是我的优势？

我的价值观是什么？

(2)我在哪里工作？

我属于谁？

是决策者、参与者还是执行者？

(3)我应做什么？

我如何工作？

会有什么贡献？

(5)我在人际关系上承担什么责任？

(5)我的后半生的目标和计划是什么？

如果读者在阅读时带着德鲁克的“经典五问”，或许其中很多问题都能迎刃而解、豁然开朗。

从管理者的角度来看，本书也可以为人力资源管理者在选人、用人、育人、留人方面提供有价值的参考。

众所周知，随着80后、90后的新生代逐渐登上职业舞台，给企业的人力资源管理也带来了许多新课题，不少学者开始研究诸如“80后、90后管理”等新课题。

实际上，10后、90后之所以难以管理，主要是个性化彰显的问题，过去的老一辈的员工并非没有个性，而是他们的个性没有像新生代员工这样充分地彰显出来，从而更容易被统一的指令所控制、影响，而现在再不去考虑人的个性化问题就很难有效管好人。

因此，我认为现代企业人力资源管理者十分有必要去研究人的不同性格类型及其管理规律，有针对性地制定不同性格员工的配置、培养方向，以及相匹配的管理与沟通方法，以更好地减少劳资冲突，创造和谐的劳资关系，同时提高员工的岗位胜任力，更好地做到“人尽其才”！

赵曙明博士 南京大学商学院名誉院长、教授

## <<九型人格与职业生涯规划>>

### 内容概要

九型人格作为一门关于性格的心理学理论，是协助人们认识自我、了解他人的心理工具，在国际国内的诸多领域已得到越来越多的关注和应用。

本书不仅根据九型人格点睛职业生涯，还重点分析了每种性格的个性局限与提升方向，体现了作者提倡这场“心灵导向”的职业生涯规划革命的决心。

本书讨论了9种类型人格的基本特征，帮助读者根据自己的人格类型制订个性化职业规划。在阐述理论的同时，本书还提供了9种职场人的案例及点评，以帮助读者最直观地感受、洞悉自己的优势与局限，并了解他人的性格特点，建立更强大的人脉圈。

这本书是那些遇到发展瓶颈、充满迷惑的职场人跨越事业高原、布局职场人生的指路明灯。

## <<九型人格与职业生涯规划>>

### 作者简介

#### 裴宇晶

中国九型人格学院导师、南京九型人格俱乐部创始人、南京九芒星企业管理顾问有限公司首席讲师、国家注册EAP（员工心理援助计划）高级执行师、企业家私人心理教练、九型人格与职业生涯规划项目发起人之一，目前为南京大学商学院工商管理学博士生。

醉心于九型人格的研究和推广，率先将九型人格的“理论派”和“口传派”有机结合，自成体系，是目前国内九型人格本土化研究极具影响力和创新性的专家。

曾为多家知名企业提供人才测评、咨询、培训及心理援助等服务，开创了九型人格在企业管理咨询、EAP、个人心理辅导领域的应用先河，被誉为“用生命演讲九型的园丁”。

#### 邹家峰

兰州大学MBA、国内九型人格知名研究者、九芒星网创始人、2012年第八届中国企业教育百强九型人格专业十佳培训师之一。

担任多位政府官员和企业家的高级心理顾问，并具有30000多人次的授课经历。

曾接受美国咨询师认证委员会（NBCC）全球职业规划师（GCDF）项目系统培训，在职业生涯规划领域有着丰富的教学与实战经验，并将职业规划和九型人格紧密结合，是目前九型人格本土化应用的实战派专家。

## <<九型人格与职业生涯规划>>

### 书籍目录

推荐序1 新时代管理呼唤关注人的个性

推荐序2 九型人格：一条自我修炼之路

推荐序3 九型人格与职业生涯规划：理论与技巧的双结合

前言 一场心灵导向的职业生涯规划革命

第一章 九型人格概述：揭秘人性坐标的古老地图

第一节 九型人格理论的古代起源与现代发展

第二节 九型人格理论框架简介

第三节 九型人格的应用价值：两大天然优势

第二章 1号：完美型

他们是我们身边最自律的一群，他们信仰“我正故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部充满伦理道德的教育片！

第一节 走进1号的世界——追求完美、公正理性的“包青天”

第二节 点亮1号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节 跳出1号的格子——学会多角度判断，善于发现别人的优点

第四节 我的性格我的路——优点是认真，缺点是太认真

第三章 2号：助人型

他们是我们身边最热心的一群，他们信仰“我爱故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部感人至深的公益爱心片！

第一节 走进2号的世界——主动热情、甘心付出的“马大姐”

第二节 点亮2号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节 跳出2号的格子——停止“以爱换爱”，学会巧妙拒绝

第四节 我的性格我的路——团队中的“情感纽带”

第四章 3号：成就型

他们是我们身边最闪亮的一群，他们信仰“我牛故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一幕鼓舞人心的成功励志片！

第一节 走进3号的世界——注重效率，步步争先的“克林顿”

第二节 点亮3号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节 跳出3号的格子——学会真诚，放慢脚步

第四节 我的性格我的路——理性思考才能不断超越

第五章 4号：独特型

他们是我们身边最独特的一群，他们信仰“我真故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部唯美浪漫的爱情片！

第一节 走进4号的世界——追求完美、富有创意的“林黛玉”

第二节 点亮4号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节 跳出4号的格子——重建积极自我，主动关爱他人

第四节 我的性格我的路——适当发挥本色优势，人生可以更美好

第六章 5号：探索型

他们是我们身边最博学的一群，他们信仰“我知故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部神秘深邃的科普探索片！

第一节 走进5号的世界——苛求知识、理性思考的“爱因斯坦”

## <<九型人格与职业生涯规划>>

第二节点亮5号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节点亮5号的格子——知行合一，融入团队

第四节 我的性格我的路——让“技术”成为你前进的助推器

第七章 6号：疑惑型

他们是我们身边最谨慎的一群,他们相信“我安故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部跌宕起伏的悬疑片！

第一节 走进6号的世界——小心谨慎、忠诚可靠的“曾国藩”

第二节点亮6号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节点亮6号的格子——笑对无常，做自信的勇者

第四节 我的性格我的路——不做君主，做个好“大臣”

第八章 7号：活跃型

他们是我们身边最快乐的一群，他们信仰“我爽故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一幕五彩斑斓的喜剧片！

第一节 走进7号的世界——幽默开朗、多才多艺的“周立波”

第二节点亮7号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节点亮7号的格子——静能生慧，拒绝浅尝辄止

第四节 我的性格我的路——自由自在的职业，时刻新鲜的感觉

第九章 8号：领袖型

他们是我们身边最强硬的一群，他们信仰“我强故我在”的真理，他们所定义的人生仿佛是一部气势恢宏的战争片！

第一节 走进8号的世界——侠肝义胆、爱憎分明的“李云龙”

第二节点亮8号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节点亮8号的格子——刚柔并济，学会驾驭你的“坏脾气”

第四节 我的性格我的路——独立自主的环境让你游刃有余

第十章 9号：和谐型

他们是我们身边最淡定的一群，他们信仰“我宁故我在”的真理，他们所演绎的一生仿佛是一部自然生态的纪录片！

第一节 走进9号的世界——宽容随和、逃避冲突的“好好先生”

第二节点亮9号的光辉——性格解析与职业规划点睛

第三节点亮9号的格子——表达真实主张，唤醒沉睡的热情

第四节 我的性格我的路——理性表达，让团队更和谐

第十一章 从内在心灵出发：知己、知彼、决策

第一节 知己——九型人格与内在自我探索：我是谁？

第二节 知彼——外部职业环境分析：我在哪里？

第三节 决策——目标设定与行动计划：我要到哪里去？

第四节 运用九型人格帮助你求职

后记 内在的力量

附录1 九型人格测试（180题）

附录2 进一步学习九型人格

致谢

<<九型人格与职业生涯规划>>

参考文献

## <<九型人格与职业生涯规划>>

### 章节摘录

版权页：插图：如果你是8号人，每天需要反省一下：我今天说话是否太冲？嗓门是否太大？

有没有没考虑到别人的承受能力？

我是否大大咧咧，无视了他们的感觉？

我今天发火有没有把身边的人吓着了？

你是快意恩仇的人，可是别人不是，每个人都有自己的表达和接收方式，这与强大、软弱无关。

一个管不住自己的“怒火”的人，根本不能算强。

当你想发火时，不妨等一等，数到10，或者找一个没人的地方独处一下，静一静，当然最好的方式是“微笑”，用“微笑”来缓和暴躁冲动的内心，去感受自己的宽容、大度，那才是真正的强者。

性格陷阱：否定软弱，过于逞强 破解点睛：过刚易折，柔能克刚 8号人总是否定自己的软弱，靠自己的顽强意志力，能承受人所不能承受之重，忍耐人所不能忍耐之艰难。

然而，他们毕竟也是血肉之躯，不是铁打的，不尊重自己的生理极限，必定会付出更大代价。

很多8号人为了“强大”的面子，过分“硬化”自己，其实并非真正的强大。

古往今来，有太多以弱胜强、以柔克刚的经典故事，8号人必须明白，当开启生命“柔软”的按钮时，你并不会失去你原有的力量，反而会更加强大，“柔软”是8号人一生的修炼，尤其8号女性。

在这里，我们建议8号朋友去读一读老子《道德经》中关于水的哲学智慧，水至柔，却又至刚，刻意硬化绝不是刚强，太刚强的东西反而容易折断！

过分刚强恰恰是对软弱的最好诠释！

亲爱的8号读者，你去过海边吗？

宁静的大海常常展示自己的柔美，却不妨碍它蕴藏着摧枯拉朽的无穷力量，滴水能穿石，柔反能克刚。

其实世界上并没有绝对的强弱，“刚”未必真强，“柔”也未必真弱。

如果你愿意展示自己的柔软，不刻意“硬化”自己，你就可以刚柔相济、侠骨柔肠，以“柔和”的姿态呈现无须证明的强大力量！

性格陷阱：习惯性否定，强权真理 破解点睛：战胜不了自己的“否定”模式，只是“披着虎皮的羊” 8号人很容易推翻他人的意见，甚至到了习惯性推翻的地步，有时候甚至不管你对不对，就是不能听你的，就是不能让你“占了上风”，如果听了别人的意见，似乎自己就“败”了。

他们内心有一个声音：不把你的意见否定了，我的意见出不来 8号人还常常喜欢搞“假民主”，看似宽怀大度，实则专制强权，在越来越不健康的时候，8号人会只因为对方和自己意见不同，或者认为他人在挑战自己的绝对权威，从而非理性地产生敌意和对抗。



## <<九型人格与职业生涯规划>>

### 后记

内在的力量 如果要问我们两位作者这本书到底有什么不同，那就是我们更愿意把它定义为一本心灵读物，以往的职业生涯规划书籍大多强调求职者要花大量的时间和精力去了解社会、行业、组织和职位等信息，引导大家去研究、分析、适应外部环境，当然我们也承认这些在职业生涯规划中至关重要，然而，本书更强调从内在入手，以自我探索和定位为核心，去扪心自问你的职业优势在哪里，你的职业使命是什么，你的职业价值观是什么，……从而去寻找埋藏在心灵深处的巨大资源，激发在身体里沉睡多年的天赋潜能，点亮属于每个生命的火种！

我们崇尚以“自我探索”和“自我成长”出发的职业生涯规划。

因此，本书的核心内容在于职业生涯规划中的“自我定位”这个部分，因为在职业生涯规划中，一个人对自身的认识与定位以及从内在挖掘出来的原动力，远比疲于应对不断变化的外部环境的技巧、策略重要得多。

著名的心灵成长作家张德芬老师有一句至理名言——“外面没有别人，只有你自己。”

”是的，从内在挖掘出来的力量才是根本的，你是一切的根源，与其花更多的时间了解“在5年内哪个行业更有前景”“哪些职业更加稳定”……还不如去倾听我们内心中真实的呼唤——“我喜欢做什么工作？”

”“我的个性更适合怎样的工作方式”“我的优势在哪里？”

”“我更看重什么？”

”“我有什么样的特长和潜力？”

”“我到底需要怎样的职业生活？”

”…… 本书除了引导读者认识自我和完善自我之外，更深层的目的是唤醒那些在职场中被快节奏的工作和光怪陆离的生活逼得喘不过气的人们，我们呼吁一种自省的生活和工作方式。

在职业生涯的道路上，我们希望每一位读者都能够通过正确的自我定位，发挥天赋潜能，走向卓越，登上事业的巅峰，收获成就、财富和名望。

同时，我们更希望亲爱的读者们能在喧嚣的尘世中倾听心灵的呼唤，关注内在的力量，收获自内而外的平静、智慧、充盈、喜悦的幸福人生！

## <<九型人格与职业生涯规划>>

### 媒体关注与评论

这本书除了在整合个人性格优势实现完美职业生涯规划方面给予详细指导和说明外，在人力资源管理，特别是人力配置和开发模块中也具有非常重要的参考价值！

——张兴千 中兴通讯股份有限公司经营部人力资源总监 九型人格是帮助一个人认识自己和他人，构建和谐家庭，成就理想事业的非常好的工具，相信这本书会带给大家更多帮助。

——刘建成 南京航空航天大学航天学院党委书记、教授 这本书能够帮您找到发挥自己智慧和力量的钥匙，帮您更加科学地规划职业生涯。

这本书的出版不仅关系到读者个人的幸福还事关社会的进步。

——孙小岚 江苏省连云港市团市委书记 这本书对职场新人和即将走向职场的大学生有着重要的指导作用，知人者智，自知者明。

相信这本书对每一位读者都大有裨益。

——赵娟 同济大学心理咨询中心主任 这本书可以帮助年轻朋友们更好地认识自己找准职业锚并可以透析他人处理好人际关系，进而建立在职场和生活上的优势。

——李振波 扬子江药业集团(总部)人力资源部副部长

## <<九型人格与职业生涯规划>>

### 编辑推荐

《九型人格》职场实践篇，快速洞察人心，准确测评职业潜能，在繁复的社会中精准掌握职业方向。《九型人格与职业生涯规划(限量珍藏版)》的两位作者裴宇晶、邹家峰，悉心研究九型人格理论，综合应用心理学、管理学等理论，将九型人格理论应用于职业生涯规划。这对于读者规划未来，精准掌控职业发展，以及处理人际关系，提供了十分重要的理论指导。这本书与同类书的最大的不同，在于注重引领读者对内在心灵的觉察与探索。并且，两位作者创造性地提出了基于九型人格的“职业决策双因子模型”，提炼出了9个类型共54个“职业潜能要素”，这可以帮助读者更准确地测评职业潜能、规划职业方向。这本书对于大学生、职场新人、对未来充满迷惘的职场人，具有不可或缺的指导作用。

## <<九型人格与职业生涯规划>>

### 名人推荐

这本书除了在整合个人性格优势，实现完美职业生涯规划方面给予详细指导和说明外，在人力资源管理，特别是人力配置和开发模块中也具有非常重要的参考价值！

——张兴干 中兴通讯股份有限公司经营部人力资源总监 九型人格是帮助一个人认识自己和他人、构建和谐家庭，成就理想事业的非常好的工具，相信这本书会带给更多人帮助。

——刘建成 南京航空航天大学航天学院党委书记、教授 这本书能够帮您找到发挥自己智慧和力量的钥匙，帮您更加科学地规划职业生涯。

这本书的出版不仅关系到读者个人的幸福，还事关社会的进步。

——孙小岚 江苏省连云港市团市委书记 这本书对职场新人和即将走向职场的大学生有着重要的指导作用。

“知人者智，自知者明”，相信这本书对每一位读者都大有裨益。

——赵娟 同济大学心理咨询中心主任 这本书可以帮助年轻朋友们更好地认识自己，找准职业锚，并可以透析他人，处理好人际关系，进而建立在职场和生活上的优势。

——李振波 扬子江药业集团（总部）人力资源部副部长

<<九型人格与职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>