

<<国民幸福>>

图书基本信息

<<国民幸福>>

内容概要

GDP数字的高低，一直被视为衡量经济和社会进步的唯一标准。但是现实生活中，GDP的上涨和幸福感的提升往往存在较大反差。GDP究竟是不是最好的一个衡量国家发展状况的指标？衡量一个国家发展和进步的指标体系应该是怎样的？幸福的生活究竟是由什么组成的？

书中对GDP的前世今生做了分析，对幸福的标准和衡量方法进行了新的探索，最重要的是，借鉴了亚洲小国不丹的另一个指标体系--国民幸福指数（GNH）。你将看到，那些希望将GDP请下神坛的人们，对GDP有着怎样的批判和争论，而在探索衡量国家发展的指标体系方面，人们又做出了哪些新的尝试；作为一个尚待完善的国家管理工具，GNH指标如何能使国民幸福成为不丹全民的信仰，以及在这样一个GDP并不好看的贫穷小国里，人们有着怎样真实的幸福感。

可以说，不丹的GNH理论和实践，显示了亚洲文明在应对当今世界难题方面潜藏的力量，对于中国这样一个GDP世界第二的大国来讲，在国家政策的制定和引导方面有很强的启发意义。而对于个人来讲，首先想清楚幸福的标准是什么，好的生活究竟是由什么组成的，才不会在碌碌奔波之余后悔与幸福的南辕北辙。

<<国民幸福>>

作者简介

沈颢，
1992年毕业于北京大学中文系编辑专业。
曾任《南方周末》报社新闻部主任、编委，《城市画报》社执行副主编，《21世纪经济报道》报社主编，21世纪报系执行总编，广东二十一世纪出版有限公司董事、总经理、总裁。
现任广东二十一世纪传媒股份有限公司董事、总裁，旗下媒体包括《21世纪经济报道》、《理财周报》、《21世纪商业评论》、《环球企业家》、《福布斯》中文版等。

卡玛·尤拉（Karma Ura）是GNH研究领域的权威，现任不丹研究院院长。
他毕业于牛津大学和爱丁堡大学。
2006年被第四任不丹国王赐赠Dasho头衔，2010年获Druk Khorlo奖，这是不丹国内的最高荣誉之一。
卡玛·尤拉同时也是不丹著名的作家和画家，出版过多部专业研究著作和历史小说，他最新出版的书籍为《Leadership of the Wise》（2010）。

<<国民幸福>>

书籍目录

向幸福致敬（代序）/ 沈颢

GDP兴衰史 / 乔·盖特纳

从经济学角度来说，一个高GDP的人比一个低GDP的人优越，前者对国家的经济推动更大。

但是，他的生活一定更好吗？

GDP在这几年的日子并不好过，学者和“刺儿头”们对其非议颇多，认为作为衡量繁荣的标准，GDP既不准确又容易误导。

但是这些希望将GDP请下神坛的人都没有回答，到底何种指标能够最合适地替代或者改进GDP。

在经济大衰退之后，我们还应该考虑考虑，一个社会到底有哪些目标。

关键词：GDP批判、斯蒂格利茨仪表盘、社会目标

国民幸福指数在不丹 / 卡玛·尤拉

不丹，这个仅有700万人口，年GDP只有10亿多美元的贫穷小国，国民却乐观开朗，自我感觉很幸福。

“不丹模式”创造性地提出了一套衡量国家发展和人民幸福的指标体系——涵盖九大评估领域、涉及72个变量的国民幸福指数（GNH）。

简而言之，GNH就是关于顺利地出生，幸福地生活，以及安详地死去。

而衡量是否幸福的一个直接而有效的方式，就是看我们的一天24小时是如何分配的。

关键词：不丹、国民幸福指数、九大评估领域

“以幸福为中心”超越GDP：GNH“法国报告”评介 / 欧树军

处于社会中下层的人们却往往觉得GDP所象征的社会经济进步，与自己的实际生活存在不小的反差。

因为GDP合计数据所包含的信息与百姓幸福所必须的东西，二者之间的差距看上去越来越大。

把市场生产与经济幸福混在一起，会导致对人民富裕程度的误解，催生错误的决策。

把幸福作为重心已经变得非常重要，各国政府和国际组织需要将重心从测量经济生产转向测量人的幸福，而幸福的测量标准应该考虑可持续性。

那么，应当如何测量幸福呢？

关键词：以生产为中心、幸福的测量、可持续发展

了解并受惠于美国的进步 / 克里斯·霍恩

不丹小国对“幸福”

的不懈追求，刺激了美国人去寻回“幸福”这一立国价值。

美国一个名为“美国现状”的项目，尝试建立一个由美国国家科学院运作的国家关键指标系统，以取代GDP系统来评价“美国的进步”。

重新调整社会繁荣的衡量标准，肯定会在很大程度上挑战我们的自我认知，美国人就会开始问这样的问题：“我们的体制真的像我们一直认为的那样对大多数人都好吗？”

关键词：国家总体福利、“美国现状”、国家关键指标系统

什么是幸福仍然值得追问 / 王绍光

如何给大多数人一个好的生活，这是最重要的。

应该让大家而不仅仅是专家来参与讨论，究竟什么是好的生活？社区居住空间的分布，应该能够促进人们的来往，而不是阻止人们互相交流，这样人们的幸福感会提高很多。

很多与亲情、友情有关的东西都不是经济因素，但都跟人的福祉有关。

我们的政策设计和社区建设需要考虑如何把这些内容融合进去，如何在我们中国的指标体系中体现符合中国传统文化理念的亲情、友情。

<<国民幸福>>

关键词：幸福、好的生活、社区

GNH: 人类财富指标体系的又一次伟大发明 / 胡鞍钢

揭示人类发展的本质是为了人类的幸福，这就是GNH的意义所在。

GNH实际上与中国的和谐理念是一致的，中国完全有可能进行再创新。

对中国而言，不能简单地说GNH可行或不可行，我们应该遵循中国改革的基本思路，获取知识，将其本地化，并有所创新和总结。

如果我们允许地方政府关于幸福指数的评估试验的话，等于我们又跨越了一个阶段，从公共服务竞赛转向幸福竞赛，也就是说使更多的人民幸福指数提高，这是更高的发展境界。

<<国民幸福>>

章节摘录

在收入水平达到一定高度前，收入提高也许会增加幸福感；当收入水平超过一定高度时，它的进一步提高未必会增加幸福感。

大量实证研究表明，在众多发达国家中，人均购买力最高的国家不一定是幸福的国家；在一国内部，最富的人群不一定是幸福的人群。

你我之间的关系，看不见，但确实存在。

幸福不是由你或我独占的，而是来源于这种关系。

如果你拥有这种关系，你也就拥有了更有活力、更有创造力、更加幸福的未来。

这一点本是无需赘言的，但常常被人忽略。

我们习惯于与物质，而不是与其他生命建立联系。

一棵树长在那里，如果人们不去砍伐它，GDP对此是视而不见的。

这棵树对GDP没有任何贡献。

然而，一旦树被砍掉，进入到生产流通环节，就会被纳入GDP的计算中。

这并不是一个好的衡量财富的方法。

正常的财富观念应该是这样的：这是我的土地，这是我的树，我花了40年的时间栽培这棵树，这个过程应该被计算到GDP里。

GDP尝试去衡量某些元素，比如健康长寿的生命。

目前的指标没有把健康地活着考虑进来，而只单纯研究长寿，不管你是否需要依赖大量医疗设备来延续生命，这些指标只记录你能活多久。

如果仔细研究，你会发现，健康的生活方式日益离我们远去，我们的长寿和健康得益于生病之后能获得医治，而不是得益于健康的生活方式。

我们真正需要的，是摆脱对医学手段的依赖，拥有一个充满活力的、自然的、健康的人生。

有时候人们会生病甚至死亡，仅仅是因为他们不认识自己的邻居，社会隔离对健康的影响并不比吸烟小。

在许多国家，养老的责任是由家庭来承担的。

GDP也不会计算这部分价值。

不过，如果将老人送到养老院，那就是为GDP做贡献了。

但老人在家养老的生活质量很可能远远高于在养老院。

我们需要一所好的房子。

我们一生中有大量的时间是在自己的房子里度过的，这是产生一个温暖家庭的基础。

如果你很富有，你会需要大一些的房子，但只是为了存放更多的东西而已。

但在城市地区，通常的情况是，房屋只是通向隔壁水泥墙的窗口而已。

房屋从视觉上就是无趣的，所以我们只能通过看电视和阅读杂志来补偿。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>