

<<相约北大>>

图书基本信息

书名：<<相约北大>>

13位ISBN编号：9787301206867

10位ISBN编号：7301206860

出版时间：2012-6

出版时间：北京大学出版社

作者：秦春华

页数：252

字数：217000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<相约北大>>

### 内容概要

本系列丛书是由北京大学招生办公室从考取北大的新生应征稿件中精选的关于学习与成长的故事。  
本书为丛书的第二册。

每个孩子都梦想自己能够考上一所理想的大学。  
本书提供了众多梦想北大并成功实现的案例。  
在考上北大的这些优秀学生中，既有城市家庭的学生，也有农村家庭的学生；既有文科生、理科生，也有通过各项竞赛获得高考加分的特长生；既有通过北京大学自主招生加分的学生，也有高考复读生。  
他们也曾经迷茫，曾经痛苦，但最终都用自己的方式破茧而出。  
这些成功案例的意义并不局限于北京大学，因为青春的梦想与知识的探索是所有追求进步的青年学子们共同的话题。

<<相约北大>>

作者简介

秦春华，博士，北京大学教务部副部长，北京大学招生办公室主任。

<<相约北大>>

书籍目录

这一年教会我的  
感恩·传递  
我的三种力量  
父亲伴我成长  
追梦旅程  
回望灯如旧  
回首高中，我想将这些与你分享  
有您真好  
观江遐思  
海之行，梦之源  
高中那些人、那些事儿  
十年寒窗书香伴勤思巧学进北大

## &lt;&lt;相约北大&gt;&gt;

## 章节摘录

1.保证充足的睡眠时间 长时间学习并不能保证高效率,整日伏案苦读,绝非良策。晚上学习不应超过11点,否则各种脏器将难以得到修复,进而产生健康隐患。而我们可以选择早起学习,一日之计在于晨,清晨是人一天中记忆力最佳的时段。早睡早起,保证充足的睡眠、饱满的精神是提高效率的必要前提。

2.学而习之分类对待 对于已学过的知识需要时常复习,将其掌握牢固。然而随着知识的增多,遗忘的速度也会加快,一段时间的学习过后,上一阶段学过的知识已经忘掉了。

然而不同的知识点所需的复习强度并不相同,因此我们应学会将知识分为两大类:一是简单基础的知识,使用频率较高,不易遗忘,这一类适时定期复习即可;另一类则是不易掌握的知识,要想完全掌握需要准确的理解和反复的强化记忆,可以总结在随身的小本上,时常翻看、记忆。

3.善于整理培养良好的生活习惯,时常整理课本、参考书、习题集,将其有规律地摆放。这样既能营造清爽整洁的学习环境,使我们学习时心情愉悦、注意力集中,又能节省查找资料的时间,不让分秒在慌乱的翻找中无意义地溜走。

此外,这种条理性,也能够让我们在生活的各个方面都是省时达人。

4.坚持体育锻炼张弛有度 一些同学认为体育课是浪费时间,他们常常手捧书本,或坐或立,将体育课变成户外自习课。但我并不同意这种做法,专时本应专用,何况体育课并不是无用课。

.....

## <<相约北大>>

### 媒体关注与评论

纵观整个高中生活，有煎熬，有疲惫，有失望，有挣扎，但从未想过要放弃。坚持是高中的主题，是学业生涯的主题，亦是整个人生的主题。

——邓怡娴 事实告诉我们，为了名利去做一件事情，也许能够获得成功，但是要想取得巨大的成就，需要的是另一种决心和回答——为了学习而学习——因为您说过学习是幸福的，工作是快乐的。

——王思思 经济学中有“机会成本”的说法，做一件事情的成本，是为了做它而放弃的其他事情的效益总合。

只要我所做的事情比其他事情更有价值，我就永远是“赢利”的。真正的完美是求不到的，没有人能随随便便成功。

——葛艺璇 我每天坚持练字，即使20分钟也好。练字，可以让我的心安静下来，沉淀一天的疲劳、不安、斗志与决心。

那一本唐诗精选，我一边吟哦一边书写，竟就是这样一路走过高三！

——杨婉妮 每个人都会有适合自己的进入理想大学的方式，老鹰型的孩子有矫健的翅膀，可以凭借着竞赛抢先一步登上高峰；而蜗牛型的孩子有坚韧的软足，也可以凭借着一步一个脚印的汗水登上最终的目标。

——吴雷焱

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>