

<<心态辞典>>

图书基本信息

书名：<<心态辞典>>

13位ISBN编号：9787301214817

10位ISBN编号：7301214812

出版时间：2013-1

出版时间：黄俊华 北京大学出版社 (2013-01出版)

作者：黄俊华

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态辞典>>

前言

这本书源于一次训练。

有一次，在北方某个城市的一场训练中，当我从心态的角度讲解某个词语时，有人反驳说辞典上的这个词不是这意思。

我告诉他这是从心态角度出发的解释，而不是语言学范畴的解释。

实际上，他的说法也是对的，因为辞典上真的有那样的释义。

当时我脑海中突然闪过一个念头，何不写一本从心态的角度认知词语的书呢？

这个想法渐渐形成一种无形的推动力，于是我开始动手一篇一篇地写作。

一年多积累下来，就形成今天我们看到的这本书。

我们进出语言和文字，就是在进出这个世界。

对于自己，语言是挖掘内在财富的工具——语言可以形成自我设限，也可以启发无限可能！我们跟自我的沟通决定我们跟世界的沟通，最终决定人生是否幸福与成功！

对于他人，语言是馈赠的最好礼物——语言可以破坏最好的感情，也可以慰藉最深的伤痛！一句知心的爱的话语，往往具有起死回生的力量！

对于环境，语言是一场看不见的心理环保——反思每天的人际交往中，有多少不恰当的语言所带来的“温室效应”——语言可以很污染，语言也可以很低碳！

关注我们对字词的运用。

就是在关注我们的生活态度。

我们的表达方式其实投射了我们的思考方式。

打开语言的可能，就是打开思维的可能，就是进而打开生活的可能。

作家麦家曾经说过：“人的语言含风蓄水，可以改变世相本来的风水。

”引申而言：正面语言带来好风水，负面语言带来坏风水。

我们通过创造语言创造环境和风水。

人心就是最大的风水！

所以，心在哪里，财富就在哪里。

语言反映心灵。

每一个字，每一个词都是一座富矿，等待我们去开采。

亲爱的朋友，你可以把这本书看成是一场文字游戏；或者，你也可以把它看成是一种心态学习。换一个角度，我们将开启全新的语言的发现之旅。

<<心态辞典>>

内容概要

《心态辞典：打开语言背后的可能》由122篇小品文组成，作者将其多年的教练经验，以及教练独特的思维模式贯穿其中，从全新的角度对我们常用的字和词进行解读，进而发掘出其中的人生哲理、生活启示和经营智慧。

这些全新的意义引申出不同于以往的生活态度、思维模式及心态信念，为读者展示出另一种理念，帮助读者开拓思维。

再配上生动的漫画插图，使书籍更具趣味性和可读性。

<<心态辞典>>

作者简介

黄俊华，企业培训师与教练，拥有超过10年的行业经验。

国际教练联合会（ICF）专业教练。

为国际教练联合会（ICF）认证的专业教练。

训练过的企业高层领导及管理人士数万人。

曾教练或训练过多家不同行业的企业。

<<心态辞典>>

书籍目录

序言 A爱与喜欢 B笨 C厂 承诺 创新 臭 错(一) 错(二) 错(三) D理 懂(一) 懂(二) 董事与理事 F反省(一) 反省(二) 反省(三) 饭 防守与进攻 放下 功劳与苦劳 沟通过去 H和 患(一) 患(二) 患(三) 机会 加薪与加心 较(一) 较(二) 教(一) 教(二) 教育(一) 教育(二) 教学 紧张 经营 聚(一) 聚(二) 觉悟 绝招 K开心(一) 开心(二) 开心(三) 看法 L老板与总裁 理由与借口 领导 龙与虫 忙(一) 忙(二) 冒险 命运 门槛 磨炼 目标与目的 N难 能干与肯干 念 怒 P培养 偏品 Q企 谦(一) 谦(二) 穷 R容 S赏识 舍得(一) 舍得(二) 升职与升值 生气(一) 生气(二) 石头 守业与创业 舒(一) 舒(二) 恕(一) 恕(二) 爽 T贪 态(一) 态(二) 太太 听 痛苦 投降 团队 W威信 危机(一) 危机(二) 为什么与怎样 X消毒与解毒 小人与大人 鞋 心态与事态 信(一) 信(二) 信(三) 幸福(一) 幸福(二) 幸福(三) 学习 学历 学问(一) 学问(二) 学问(三) Y养(一) 养(二) 赢(一) 赢(二) 赢(三) 赢(四) 赢(五) Z志 主张(一) 主张(二) 助攻与主攻 助力与阻力 自信 自律与自由 后记

<<心态辞典>>

章节摘录

版权页：插图：道理道理，“道”在前，“理”在后。

有一次，有一位男士滔滔不绝地发表了一大通演讲，自我感觉不错。

没想到演讲结束时他的一个朋友给他指出：“你讲了很多‘理’，但并没有明白‘道’。

”这是常见的情况。

有人理很多，但并不能印证。

所谓“说就天下无敌，做就无能为力”，或者“说就一大套，实际做不到”。

所以有人指出：“知道和做到之间存在着世界上最远的距离。

”俗语说“有理走遍天下，无理寸步难行”——理是行走江湖的保障。

俗语又说“秀才遇到兵，有理讲不清”——这种情况下，武力更能决定话语权。

俗语还说“衙门八字开，有理无钱莫进来”——这时候财力好像又比“理”更有效。

所以，讲理还要看对象，看场合。

所以，除了有道理还要有实力。

在弱肉强食的丛林法则之下，实力会支持你的道理更加掷地有声！

这个时代有很多能讲道理的聪明人，演讲大师已经可以批量生产。

可有时候。

“理”讲得越多，离“道”反而越远了。

所谓，有效果比有道理更重要。

以理透事，理透而事未必透。

以事透理。

事做到则所有的道理尽在其中。

董事与理事 几年前，我在深圳为一个朋友的企业举行了一次团队心态方面的内训。

在训练的第三天，有一个从未发过言的学员站起来，跟大家分享他对管理企业的看法。

他说：“我想跟大家分享的是，我把人的职务分成两种，一种是‘董事’，也就是那些靠智慧吃饭的人；而另一种是‘理事’，就是我们这种，是每天打理事情的。

有一次我听一位同事说他想做董事，其实就是说想当老板。

而我现在也不是董事，所以不算成功。

‘董事’换句话说就是‘懂事’，我们这次学习我觉得就是在教我们如何懂事，懂得别人的心，懂得自己的心，这是我的体会。

如何才能做到懂事呢？

我觉得首先要有感恩的心态。

”他的分享赢得了大家的热烈掌声。

我未必完全赞同他所有的看法，比如他认为只有当了老板才算成功，每个人的成功都有不同的标准。

不过，他的说法也是一个很新颖的角度，让我们去思考企业领导真正重要的事情——不仅忙于每天处理琐事，更有要经营人心的智慧。

这才算真正懂事。

懂（一）人要享谁的福，就要明白谁的道。

——王凤仪 懂——首先要用心，将心比心才能懂得另一颗心，所以“懂”字是“竖心”旁。

“懂”右边的草字头代表一些杂草，也就是一些干扰。

这些干扰是什么呢？

往往是我们自己的判断、标准。

而草字头下面是“重”，也就是说事物的重点埋藏在杂草下。

在一次训练中，我曾经跟一位母亲对话，这个母亲说他很爱儿子，但不知道为什么，儿子很逆反，不听她的话。

我给了她一个回应：“你很爱他，但并不懂他。

”无独有偶，某次看电视时，屏幕上的一位心理学家在分析一个总是离家出走的孩子时说：“孩子出

<<心态辞典>>

走不是问题，真正的问题是家长不理解孩子的出走。

” 不理解是因为没有读懂对方。

不懂对方，所以让我们的爱无效。

爱不等于懂，爱也不能代替懂！

实际上，懂对方比爱和恨都更重要。

《孙子兵法》中早就有言：知己知彼，方能百战不殆。

用心。

拨开我们自以为是、自我设限的杂草，才能抓住事物的重点，真正地“懂”。

后记

选择什么样的人作为自己的工作或生活伙伴，会影响我们的一生。

选择什么样的文字或语言作为每天的表达，也同样影响我们的一生。

好语言，好心态，好习惯，好生活。

人们常说“正言正语正思维”，又说“慎言慎行”。

这些话都说明了语言的重要性，用好语言就是善待自己和他人。

语言是一种无形的力量。

在这本书的最后，我要借助“谢”字的力量——感谢国家的“和”；感谢父母的“养”；感谢师长的“教”；感谢兄弟姐妹、同学、朋友们的“容”；感谢我自己的“志”；也感谢编辑和出版社对本书的“赏识”和“经营”。

书中引用了很多故事、格言、见解，感谢有名无名人士精神财富的“培养”，让我有了写作这本书的底气和源泉。

最后，感谢作为读者的你，因为你的阅读，因为你的“懂”，这本书才有存在的意义。

<<心态辞典>>

媒体关注与评论

阅黄老师的《心态辞典》，通透本质，了了分明，增长人生智慧。

行动成功管理技术股份有限公司创力人 总裁 侯志奎 人在幸福中，却常问幸福在哪里。这本书帮你找到打开幸福大门的钥匙。

作者是一位智者，他把心理学用简单的语言解读，让心理学成为生活的智慧、企业管理的智慧。

浙江省企业心理学应用协会会长 杭州智慧行公司董事长 李易格 俊华这一本《心态辞典》的问世，是继他的一系列教练文化书籍出版后的又一尝试，不但保持了他一贯的生动、幽默和富有思辨哲理的文风，同时也从中国文字的构架中，用教练的角度和深度解读其内涵，为教练文化和心理学在普及应用层面做了有益的发掘和补充。

北京大学教练文化与科学研究中心副主任 资深训练师 李晓健 阅读黄老师的《心态辞典》，让今年是本命年的我找到不同成长阶段的自己。

通过这本书可以不断地领悟和修正自己的心态，很有价值！

特别是聆听接受黄老师的感召和洞察力的训练，让自己进入了实现自我价值最大化的状态，这种感觉好极了！

人生之路需要体验不同的喜怒哀乐、悲欢离合，这样才是完整的人生。

通过黄老师《心态辞典》和他的洞察力训练，领悟人生不同的哲理——需要自己用心去爱一切，用行动来传递爱心，自己和整个社会才能最好地融合，内心才会更祥和幸福！

网品科技(集团)总裁 姚碧波 俊华导师的大作《心态辞典》一书用语言的魅力诠释人生的真谛，自度度人，自觉觉他。

我拜读了此书受益匪浅，我愿意与同行者共享俊华导师的智慧修己、正人！

著名音乐制作人 青年词曲作家 感恩教育导师 张友殿

<<心态辞典>>

编辑推荐

带你打开语言，进而打开生活的可能。

从心态的角度教你认知词语，让你从文字游戏中挖掘你财富。

《心态辞典:打开语言背后的可能》的作者黄俊华是一名资深企业教练，曾出版过多本教练方面的书籍。

书中没有提到教练的概念，是希望涵盖更广的读者群。

然而作者将多年教练经验，以及教练独特的思维模式贯穿其中，帮助读者观照心态，从新的角度得到启发。

《心态辞典:打开语言背后的可能》老少皆宜，通俗易懂。

看似简单的道理却是回味无穷、清新隽永，为读者提供另一个角度的阅读和学习体验。

<<心态辞典>>

名人推荐

阅黄老师的《心态辞典》，通透本质，了了分明，增长人生智慧。

——侯志奎 行动成功管理技术股份有限公司创办人 总裁 人在幸福中，却常问幸福在哪里。

这本书帮你找到打开幸福大门的钥匙。

作者是一位智者，他把心理学用简单的语言解读，让心理学成为生活的智慧、企业管理的智慧。

——李易格 浙江省企业心理学应用协会会长 杭州智慧行公司董事长 俊华这一本《心态辞典》的问世，是继他的一系列教练文化书籍出版后的又一尝试。

不但保持了他一贯的生动、幽默和富有思辨哲理的文风，同时也从中国文字的构架中，用教练的角度和深度解读其内涵，为教练文化和心理学在普及应用层面做了有益的发掘和补充。

——李晓健 北京大学教练文化与科学研究中心副主任 资深训练师 阅读黄老师的《心态辞典》，让今年是本命年的我找到不同成长阶段的自己。

通过这本书可以不断地领悟和修正自己的心态，很有价值！

特别是聆听接受黄老师的感召和洞察力的训练，让自己进入了实现自我价值最大化的状态，这种感觉好极了！

人生之路需要体验不同的喜怒哀乐、悲欢离合，这样才是完整的人生。

通过黄老师《心态辞典》和他的洞察力训练，领悟人生不同的哲理——需要自己用心去爱一切，用行动来传递爱心，自己和整个社会才能最好地融合，内心才会更祥和幸福！

——姚碧波 网品科技（集团）总裁 俊华导师的大作《心态辞典》一书用语言的魅力诠释人生的真谛，自度度人，自觉觉他。

我拜读了此书受益匪浅，我愿意与同行者共享俊华导师的智慧修己、正人！

——张友殿 著名音乐制作人 青年词曲作家 感恩教育导师

<<心态辞典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>