

<<教练式管理>>

图书基本信息



## <<教练式管理>>

### 内容概要

教练技术应用于企业管理，最早可追溯到20世纪70年代，AT&T的管理者们成功地将运动场上的教练方式转变为管理技术，随后在欧美乃至世界范围内掀起一股全新的管理风潮，波及咨询、培训等诸多领域，影响深远。

与传统命令式的管理模式不同，教练技术通过方向性和策略性的问题，使人认识自身价值，主动发掘自身潜力，自觉设计美好的未来。

对组织而言，这种旨在改善人心智模式的管理技术，不仅有利于提高绩效，更有利于组织内部关系的和谐和组织的长足发展。

为了让教练技术纵深发展，更好地适用于知识型社会，20位全球顶级教练发起了一次全面而深入的探讨，从教练技术的心理学背景切入，阐述了教练技术和心理学、管理学等诸多学科千丝万缕的关系，帮助你在运用教练技术时知道“为什么这样做”。

他们还就教练所面临的诸多问题进行了深刻的反思，分享了其在各自专业领域里广博且独到的见解，勾勒出教练技术从过去、现在到未来发展的宏伟画卷，以拓宽你的视野，引领你深入探究教练技术，激励你在辩证思考中实践，将教练技术真正运用到管理实践中，实现人、组织和社会的健康发展。

欢迎开启充满新知的探索之旅！

<<教练式管理>>

作者简介

<<教练式管理>>

书籍目录

推荐序 前言 第1部分教练的根基 第1章人生教练的崛起：心理学探源 第2章教练的自我管理：有效教练的基础 第3章叙述的三层架构：以故事作为教练平台 第4章教练实践中的证据：用理论提升教练技巧 第5章承上启下：教练技术研究的过去、现在和未来 第2部分教练的应用 第6章欣赏式探询教练：提升心理坚韧性 第7章非评判的国际教练：跨文化教练的经验 第8章教练干预：减轻工作压力 第9章教练智慧：使明智决策成为可能 第10章教练人文精神：认识你自己 第11章获得可见成果：一种教练模型的发展 第3部分组织中的教练 第12章团队教练：基于团队动力的教练模式 第13章领导力教练：教练技术对组织的影响 第14章创建企业教练文化，提升企业弹性和绩效 第15章6种当代组织文化中的教练模式和领导力 第16章教练技术、精益流程和“流” 第17章教练技术的深化：投资回报率评估中的洞察 索引 后记 作者名录

## &lt;&lt;教练式管理&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：对于尚属年轻学科的心理学的而言，一旦需要数据验证，内省并不足以提供支撑。

这一心理学领域的困境，同样困扰着今天的教练领域。

心理学和教练一样，都在起起伏伏中经历各种理论的荡涤。

即使在今天，不同的理论和方法仍争论不休。

我们不必对新兴的教练领域中“百家争鸣”的现象感到恐慌——争论什么方法可行、什么方法更有效，有助于推动我们对教练的理解，离开了这些争论，教练方法将缺乏理论支撑，成为无源之水、无本之木。

正是得益于这些充足的研究成果，当今的教练们才能更好地进行实践，为客户提供优质的服务。

接下来，我们就来探讨心理学的发展史和对教练领域有深远影响的一些主要人物。

William James是美国心理学之父。

他偏爱基于科学实验结果的观点，并且以关于意识及人类能体验到的更高层意识状态的著作而闻名。

他的作品涉猎很广泛，对大脑功能、空间知觉、通灵和超自然能力、宗教狂热、意志、注意和习惯等诸多方面都有所涉及。

因为James致力于上述方面的研究，所以其研究中心逐渐偏离了心理学，进而在晚年时重点研究哲学，而他在哈佛的称谓也因此变成“哲学教授”。

尽管如此，James仍然对心理学的发展产生了极大的影响，他的著作至今仍被广泛传阅。

《宗教经验种种》（The varieties of Religious Experience, 1902）是其诸多历史性著作之一，是一部为现代心理学提供诸多借鉴的、关于宗教和超个人心理学意识的专著。

第一波浪潮：弗洛伊德心理学 弗洛伊德学派是心理学的第一股势力。

当美国心理学还在为争取得到科学界的认同与承认而努力奋斗时，欧洲心理学已经被弗洛伊德的心理学研究理论所改造。

弗洛伊德的观点和理论在医学界引起了一阵轰动，最后他却因为对精神分析疗法的突破——谈话疗法，而在精神学领域得到认可。

他提出了诸如无意识、自我和超我等术语概念。

他的理论和实践也很快得到美国的认可。

一些追随者继承了他的理论，并且同样成为举世闻名的理论研究学者。

其中最为著名的有：卡尔·荣格（例如他提出的原始意向、心理类型、个性化及阴影进化论）

、Alfred Adler（例如他提出的社会自我、补偿、自卑感及优越感）、Karen Horney（例如她提出的新弗洛伊德学派神经症理论、焦虑的根源——孤立与无助）。

多年来，由于众多学者都在研究弗洛伊德的理念，精神分析疗法的实践变得越来越完善，越来越有影响力。

而后，许多美国心理学家开始反对弗洛伊德的理论，将其当成另一种精神上的不可验证的、主观的伪科学。

而几乎在同一时期，一些心理学家正在进行两项重要的尝试。

这两项尝试解释了为什么人类是了不起的杰作，揭示了什么是病态行为以及引起和阻碍失常行为发生改变的因素。

但他们的关注点仍在病理学及人类问题的消极面，而非20世纪后期，尤其是人本主义理论崛起后以及21世纪广受欢迎的积极心理学所强调的积极面（参见Seligman, 2002）。

## <<教练式管理>>

### 编辑推荐

《教练式管理》编辑推荐：教练技术是一种全新的管理技术，它通过一系列开放性的问题来改善人的心智模式，激励人主动发掘自身潜力，帮助组织提高管理绩效，获得长远发展。

如果你想深入了解教练技术，《教练式管理》是迄今为止你最应该看的教练技术权威之作。

20位全球顶级教练基于各自不同的研究和实践成果，从各个角度切入，阐述了教练技术的理论背景与发展脉络，并就教练面临的诸多问题进行反思，激励你将教练技术真正运用到管理实践中，以一种有思想、有道德、充满爱的方式，开创美好的未来。

如果你关心教练技术，如果你的工作和生活中会用到教练技术，《教练式管理》将是你的必读经典。

## <<教练式管理>>

### 名人推荐

本书由近20位国际教练联合会大师级教练合著，谈古论今，虚实结合，凝聚了全世界顶级大师的智慧和经验，描绘了一幅教练技术从过去、现在到未来发展的宏伟画卷，阐述了教练技术和心理学、管理学等诸多学科千丝万缕的关系，帮助你“知其然”后“知其所以然”。

——黄学焦 埃里克森（北京）管理顾问有限公司董事长 国际教练联合会（ICF）北京分会会长随着知识经济时代的到来，组织管理也随之发生了深刻的变革。

管理对象由体力劳动者转向智力劳动者，管理重心从“事”转变为“人”，管理手段由命令型转为服务型。

由此教练式管理应运而生，而本书由业界集大成者合著，理论和实践相结合，必然会对这种变革产生积极的影响。

——王璞 中国职业经理人协会副会长 中国青年企业家协会副会长这本书非常重要。

开篇非常完美地为教练技术设定了心理学背景。

教练发展的理论史和不同形式的教练模式，以及案例研究，为教练者提供了丰富的资源宝库。

我经常参考本书，因为它涉猎很广。

——John Whitmore 国际绩效顾问公司执行总裁这本书恰恰是教练领域所需要的——非常富有洞察力，理论基础深厚，同时也极具实践性，更兼备严谨性和可读性，对我的实践、教学和写作都很有帮助。

很少能找到一本书在如此多的层面上都大有裨益，它将成为一个跳板，使你的教练工作更上一层楼！

——Carol Kauffman博士 哈佛医学院临床副教授



<<教练式管理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>