

图书基本信息

书名：<<通用管理能力(综合级)自我发展管理 自我管理(共两册)>>

13位ISBN编号：9787302062776

10位ISBN编号：7302062773

出版时间：2003-01-01

出版时间：清华大学出版社

作者：May Johnstone John Meed

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

管理人必须具备的一种重要素质就是“自我管理意识”。

你如何学习、如何意识到你自己行为举止的影响，如何建立自我约束的纪律，如何有效利用时间，如何缓解紧张压力，如何实现工作和家庭的协调均衡？

你需要了解并改进你的自我管理状况，从而使你成为一名更优秀的管理人。

通过本专题的学习和训练，你将在以下几个方面得到帮助：你可以坦然而主动地把握工作和生活的各个方面，不必为应付无尽的事件和外界变化而烦恼；你会抓住工作和生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>