

<<60秒往返>>

图书基本信息

书名：<<60秒往返>>

13位ISBN编号：9787302074526

10位ISBN编号：7302074526

出版时间：2003-11

出版时间：清华大学出版社

作者：奥勒夫

页数：222

字数：158000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<60秒往返>>

### 内容概要

本书为你讲述的是美国人心中的梦想，这也是你一直以来的愿望：选择一种适合自己的生活方式——经过深思熟虑选择的，属于自己的生活方式。

在漫长的职业生涯中，本书的两位作者也都曾经乘坐火车、地铁、高速、飞机往返于上下班的途中，每天如此。

我们都曾经有过这样的经历：冒着严寒，焦急地等待着汽车到来；顶着酷暑，拥堵在地铁中。

尤其是碰上堵车，更让人焦急难耐。

而现在，我们有什么与众不同的吗？

没有。

我们工作、做家务、带孩子，就像所有的人一样。

但有一点，这一切我们都是要在家里完成的。

我们实实在在地生活着，不再远离爱人、宠物和家，在这样的日子里，我们轻易就能完成生活与工作的转换，它只需要60秒——也就是从一个屋走到另一个屋。

我们工作不如以前努力了吗？

不，我们甚至会觉得自己从没有这么努力过。

我们会不会后悔离开办公室呢？

丝毫不会。

事实上，我们已没有机会后悔了。

也许，你害怕改变——改变意味着前途未卜，你不知道将来会怎样。

而墨守成规则意味着，至少你知道现在是怎样，将来会怎样。

但是，如果你看了这本书，你就会思变，你就会想要实现生活中的一切可能！

## 书籍目录

第1章 下一站——家 1 你适合在家工作吗 10 你具备在家工作的素质吗 16 准备出发 17第2章 创造家庭办公空间 18 一间对着洗衣房的屋子 18 有门的房间 20 儿童区 22 亲爱的，别跟我说话 23 工作与娱乐 24 设备问题 25 人机工程学：确保舒适办公 26 家庭工作室：你的风格 28第3章 技术：在家上班的关键 29 机器和设备 30 交流通道：电话和互联网 35第4章 24/7的生活方式：在家工作如何安排时间 44 时间……去哪了 44 从一开始就做好组织工作 46 生物钟：根据生物钟安排自己的时间 47 用咖啡提神 48 安静时光 49 关门，即便你的办公室没门 51 你个人生活中的时间安排 52 第二计划：当美好的一天变得非常糟糕时 53 家庭谈判 56 计划与效率 57 一天只有24小时：超量计划 57 拖沓：我们长期存在的问题 58第5章 组织：如何把你的行为组织起来 63 你的组织工作做得怎样 66 快速构建组织体系的五个步骤 68 小家伙们入侵家庭工作室 80 家庭生活节奏 83第6章 家庭工作室的专业性 84 你可以在某些时候欺骗某些人 84 信头、名片和手册：让它们“给你带来快乐” 85第7章 让一切运转起来：经营与预算计划 95 选择企业的组织形式 96 尽快备齐相关文件材料 100 常见问题 101 你的经营计划 103 制定经营计划的3种方法 106 为公司命名 106 雇主身份编号（EIN）108 登记一个网站 108 为你的公司订立灾难计划 109 有了地图就可以出发了 115第8章 纳税：不容忽视的问题 116 你的会计 117 起点 119 决定你的税务年度 120 你采用哪种报账方法 121 把一切简化 122 看看你的跟踪记录 123 家庭办公室免税 124 确认部分免税 127 企业免税 129 对于典型的公司免税与支出的解释 131 把以下项目从你的免税单中删掉 132 自雇佣税 134 儿童看护税务贷款 134 纳税报告何时递交，应采用何种形式 134 哪些人需要交纳季度税 136 是独立承包人还是雇员 137 重要的1月 138 在雷达下飞行 139 是否个人独资企业被税务机关查账的可能性更大 140 常见纳税问题 141第9章 了解你的工作和相关法律 145 雇律师 146 保你在允许区域内 148 营业执照与许可 151 知识产权 155 商标 156 专利 158 商业秘密 159 版权 159 公共所有 162 不公开协议 162 电子商务 163 常见法律问题 164 要有信心 165第10章 保险 166 健康保险 166 伤残保险 168 房屋及出租人保险 168 人身保险 169 找个保险代理人 170第11章 失业的痛苦 171 宴会已结束 171 天堂里的烦恼 173 失业前该做些什么 174 失业后的前五个步骤 175 不要被欺骗 177 小心陷阱 180 积极转变 180第12章 照看孩子 183 你能否靠自己 183 “我的时间，你的时间，我们的时间”原则 184 怎样知道自己需要什么 186 可供选择的照看孩子的方式 188 保姆与家务员的区别 189 需要纳税的保姆 192 家庭看护与看护中心的区别 193 儿童托管处与外出母亲帮助中心 194 合作托儿 195 谁在看孩子——对你孩子的看护人做一个全面调查 195 面对面 197 特别提醒 199 做最好的决定 200第13章 应对困难的策略 201 当没人在身边时自己鼓励自己 201 遇到困难时应该做的10件事 204 是否还记得这些人 206 第14章 远程工作申请：进入家庭工作室 208 说服老板让你在家上班 208 充分发挥你的灵活性 209 当心反对者 210 走极端 211第15章 推销你自己和你的小企业 213 关系网是游戏的名称 213 公关策略 216 巨大的成功 217 词汇表 219

<<60秒往返>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>