

<<肠寿>>

图书基本信息

书名：<<肠寿>>

13位ISBN编号：9787302121022

10位ISBN编号：7302121028

出版时间：2005-11

出版时间：清华大学出版社

作者：徐弘君

页数：130

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肠寿>>

### 内容概要

《肠寿：肠道健康新生活》作者一位临床医生，他研究消化系统疾病20多年，是消化内科的专家，他用浅显真切的语言，将肠道微生态知识与人体健康的关系娓娓道来，指出了肠道微生态的变化对人体健康的重要关系。

文笔生动，通俗易懂，内容关系到每个人的日常生活、身体的保健和疾病的预防，阐明了“健康的身体从肠道健康开始”的理论，是一本不可多得的科普读物，既可使普通读者增加保健常识，也可以对临床医师应用微生态学知识诊断与防治相关疾病有裨益。

## 书籍目录

序言作者的话——肠道健康人长寿1 微生物学——人体微观世界研究1.1 什么是生态学与微生物学1.1.1 什么是生态学1.1.2 什么是微生物学1.2 微生物学的发展历史1.3 生态平衡1.3.1 什么是生态平衡1.3.2 生态平衡的标准1.3.3 影响生态平衡的因素1.4 微生物学的用途1.4.1 帮助人们认识生命的奥秘1.4.2 判断疾病的本质2 肠道正常菌群2.1 肠道的功能及生态环境2.1.1 小肠的功能及生态环境2.1.2 大肠的功能与生态环境2.2 肠道微生物系菌群分类2.2.1 肠道微生物系的菌群分类2.2.2 各类肠道菌群的特点2.3 肠道菌群的控制机制2.3.1 肠道正常菌群的形成2.3.2 肠道菌群控制机制2.4 肠道菌群的定植与分布2.4.1 肠道细菌的定植2.4.2 肠道菌群的生态分布3 肠道微生态失调症3.1 什么是菌群失调3.1.1 微生态平衡与失调3.1.2 菌群失调3.1.3 菌群失调所引起的疾病3.2 肠道菌群失调的病因3.2.1 解剖结构和生理功能变化3.2.2 机体患病3.2.3 抗生素应用3.2.4 放射性因素3.2.5 医疗措施3.2.6 环境改变3.3 菌群失调所导致的疾病3.3.1 腹泻3.3.2 肠源性内毒素血症3.3.3 消化道肿瘤3.3.4 细菌过度生长综合征3.3.5 热带斯普鲁病3.3.6 炎症性肠病3.3.7 肠易激综合征3.3.8 医院内胃肠道感染4 菌群失调症的自我诊治4.1 自己能做的粪便诊断法4.1.1 排便量4.1.2 大便的颜色、形状、硬度及气味4.1.3 肠道内大便长期滞留的危害4.2 获知肠道健康状况的另一线索：肠道排气4.2.1 胃肠道气体的成分及其来源4.2.2 肠道气体增多的原因4.2.3 臭屁的成因4.2.4 肠道气体的去处4.2.5 压力社会保持肠道平衡5 微生态制剂5.1 什么是微生态制剂5.1.1 微生态制剂5.1.2 微生态制剂的“家史”5.2 微生态制剂的分类5.2.1 益生菌5.2.2 益生元5.2.3 合生元5.3 国内外微生态制剂的发展概况5.3.1 国外的应用情况5.3.2 微生态制剂在我国食品医药工业的应用情况6 双歧杆菌制剂6.1 双歧杆菌在肠道微生态中的地位分布6.1.1 在肠道微生态系统中双歧杆菌对机体的作用是第一位的6.1.2 双歧杆菌在体内的分布6.2 双歧杆菌的定植6.2.1 双歧杆菌的来源6.2.2 促使双歧杆菌成为优势菌群的因素6.2.3 不同营养方式、不同生命期对双歧杆菌的影响6.2.4 饮食、民族的影响6.3 双歧杆菌的生理作用6.3.1 屏障作用6.3.2 营养作用6.3.3 抗肿瘤作用6.3.4 免疫作用6.3.5 控制内毒素血症的作用6.3.6 抗辐射作用6.3.7 抗衰老作用6.4 双歧杆菌制剂的临床应用6.4.1 抗生素相关性腹泻6.4.2 肠易激综合征6.4.3 急性腹泻6.4.4 慢性腹泻6.4.5 小肠细菌过度繁殖综合征6.4.6 儿童轮状病毒腹泻和真菌性肠炎6.4.7 便秘6.4.8 肝病6.4.9 高胆固醇血症6.4.10 乳糖吸收不良症6.4.11 复发性溃疡性口腔炎6.4.12 骨质疏松症6.4.13 其他附录后记

<<肠寿>>

编辑推荐

本书作者一位临床医生，他研究消化系统疾病20多年，是消化内科的专家，他用浅显真切的语言，将肠道微生态知识与人体健康的关系娓娓道来，指出了肠道微生态的变化对人体健康的重要关系。文笔生动，通俗易懂，内容关系到每个人的日常生活、身体的保健和疾病的预防，阐明了“健康的身体从肠道健康开始”的理论，是一本不可多得的科普读物，既可使普通读者增加保健常识，也可以对临床医师应用微生态学知识诊断与防治相关疾病有裨益。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>