

<<决战大学生就业>>

图书基本信息

书名：<<决战大学生就业>>

13位ISBN编号：9787302189343

10位ISBN编号：730218934X

出版时间：2009-1

出版时间：清华大学出版社

作者：麦可思（MyCOS-）中国大学毕业生求职与就业研究课题组

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<决战大学生就业>>

前言

没有一个好爸爸给你安排好工作，但你必须找工作。
作为一个正在计划找工作的大学生，你一定最想知道自己的专业能够从事哪些职业？
在哪类地区、哪些城市、哪个行业、哪类企业任职？
薪资多少？
获取职位信息的有效渠道在哪里？
求职花费的预算是多少？
风险是什么？
面试应注意什么？
创业好不好？
等等。

经过三年大学准备，你到了求职的大四了。
根据麦（MyCOS）调查，2007届大学生毕业时的就业率只有55.8%，而毕业半年后的就业率达到
了87.5%。
有这么大的就业率差距，就说明大学毕业生缺乏对就业市场的认识，只有在求职中不断地“碰钉子”，
才逐渐了解到大学生就业市场的真实信息，认识提高得快的同学就实现了毕业即就业，认识得慢的
同学在毕业后才逐渐实现了就业或无法就业。
没有信息就像没头的苍蝇，在求职中的成功率低，要么找不到工作，把自己“卖”不出去，要么找不到
好工作，把自己给“贱卖”了。

那么，大学生求职需要了解哪些关键信息呢？
你需要了解自己的水平，计划就业的地区、职业、行业的薪资与需求行情，如雇主提供的最高
薪资、平均薪资，其他人的最低薪资要求、平均求职成本，求多少份职位才能拿到一份工作，2009
年各职业的招聘量预测等。
也就是说，你必须给自己安装一个GPS系统，在求职的曲径迷宫中把你导向成功的彼岸。

本书就是你求职的GPS信息系统，它可以为你提供求职所需要的策略、技巧、信息和方向，是一
本大学生必备的求职手册，是中国唯一得到了麦可思数据及授权的大学生求职辅导书。
麦可思数据的准确性如何？

<<决战大学生就业>>

内容概要

《决战大学生就业》就是基于国际先进调查系统和覆盖全国2113所高校、所有专业、所有职业、所有行业和地区的麦可思(MyCOS)权威、独家的第一手就业数据编写而成的一本大学生求职与就业地图，能回答比上面更多的求职与就业问题。

作为一个正在计划找工作的大学生，你一定最想知道自己的专业能够从事哪些职业？

在哪类地区、哪些城市、哪个行业、哪类企业任职？

薪资多少？

获取职位信息的有效渠道在哪里？

求职花费的预算是多少？

风险是什么？

面试应注意什么？

创业好不好？

等等。

从几个学长那儿了解的信息毕竟有限，在图书馆、网络上千辛万苦淘来的信息也远远不够，而且往往并不针对应届大学生求职者，看一看这《决战大学生就业》的目录就知道它是不可或缺的。

翻一翻书中的图表和分析，就会明白你多么需要它们！

<<决战大学生就业>>

作者简介

王伯庆，经济学博士，在美国从事了16年的就业研究，现任西南财经大学特聘教授、联合国教科文组织产学合作教席常务理事、爱因斯特中国理事、中国高等教育跟踪评估系统(CHEFS)创始人、麦可思(MyCOS)-中国大学毕业生求职与就业研究课题组负责人、《中国教育蓝皮书》和《中国社科院-中国社会蓝皮书》撰稿人之一、麦可思(MyCOS)公司创始人。

<<决战大学生就业>>

书籍目录

第1章 大四就业吹响冲锋号1.1 就业难于上青天？

盲目考研盲目择业，职业发展多坎坷1.2 职业生涯规划什么是职业生涯规划？

为什么要进行职业生涯规划？

如何进行职业生涯规划？

1.3 我是谁？

叩问你的内心聆听他人的声音借助职业测评1.4 走近心仪的职业职业内容职业工作方式和环境职业能提供的

工作满足职业要求的知识和任职资格1.5 可以触及的目标1.6 本书使用指南第2章 择业五步法2.1 测

准性格2.1.1 职业测评2.1.2 职业的一天2.2 看清职业2.2.1 走出专业，就应该走入对口的职业吗？

2.2.2 本科主要专业的职业流向2.2.3 职业薪资速查2.3 入对行业2.3.1 各主要专业的行业流向2.3.2 行业薪

资速查2.4 选好雇主2.4.1 选雇主，看文化2.4.2 选雇主，看招聘需求2.4.3 本科各主要专业的企业流向2.5

选对城市2.5.1 毕业生期待就业城市vS实际就业城市2.5.2 省会不是毕业生的“唯一”选择2.5.3 城市薪资

速查第3章 就业能力全修炼3.1 雇主看好的基本能力3.1.1 基本能力概览3.1.2 各类雇主最看重的基本能

力3.2 最重要的职业能力3.2.1 什么是职业能力？

3.2.2 典型职业所需要的最重要的职业能力3.3 制订能力提升方案3.3.1 出炉具体方案3.3.2 有效的行动3.4

基本能力提升攻略3.4.1 讲座、竞赛、选修课——充电在课堂之外3.4.2 做沟通的强者3.4.3 在社团中成长

第4章 求职GPS导航4.1 该从何时开始准备求职4.2 各省市、各高校、各专业求职成本及求职份数4.2.1 各

省市求职成本4.2.2 各高校求职成本4.2.3 各专业求职成本4.3 求职也打“信息战”4.4 近水楼台——大学

提供的求职辅导4.5 制作完美简历4.5.1 展现你独特的光彩4.5.2 寻找与工作的契合点4.5.3 形神兼备，相

辅相成4.6 展现最完美的自己——成功面试4.6.1 着装4.6.2 礼仪4.6.3 面试4.6.4 面试之后4.7 薪资期待——

多点务实，多点成功4.8 选择Offer——适合的就是最好的第5章 求职心理战5.1 承受心理考验5.1.1 压力之

源5.1.2 正视求职过程中常见的心理问题5.2 学会心理调适5.2.1 减轻求职压力——保持良好的生活与思

维习惯5.2.2 心理调适四部曲5.3 快速心理按摩5.4 调整心理预期第6章 捍卫就业权益6.1 警惕：求职过程

中常见的侵权、违法行为6.2 就业协议与劳动合同的签订6.2.1 就业协议与劳动合同的异同6.2.2 警惕“

陷阱”合同6.3 防患于未然：违约责任与劳动争议6.3.1 三方协议6.3.2 试用期权益6.3.3 纠纷处理方式6.4

社会保险——薪资之外的正当权益第7章 职场“菜鸟”的秘诀7.1 角色转变——学生到职业人的成功过

渡7.2 把握影响职业成功的关键7.3 带着爱去工作7.4 融洽的同事关系7.5 用诚信铸就职业发展的基石第8

章 自主创业操作方法8.1 创业动机——我的动力在哪里？

8.2 有益于创业的准备活动8.3 如何获得启动资金？

8.4 家乡创业机会多？

8.5 好的创业项目意味着成功了一半8.6 不可低估的创业风险8.7 创业成功者说8.8 大学生自主创业有优

惠8.9 创业启示录：人是在错误中成长的附录一 大学生最有可能从事的常见职业列表附录二 2009年对

应届大学毕业生招聘量大的主要职业分布地区附录三 2009年大学生所从事的常见职业需求预测附录四

中国主要城市消费水平比较

<<决战大学生就业>>

章节摘录

第1章 大四就业吹响冲锋号 1.1 就业难于上青天？

四年光阴转眼将逝，宁静的校园在照片中即将定格成美好的回忆。

校园内外，就业决战的号角吹响，一场激烈的战斗就摆在面前：昔日的同窗今朝成为求职场上的竞争对手，而你如同四年前的高考时一样，已做好了准备，只等放手一搏。

投简历、几轮笔试和面试，过五关斩六将后，你终因自己出色的表现而赢得心仪的offer。

从此，你跻身为写字楼的“白领”，开始精彩的新生活：每天清晨，沐浴着透进十五楼落地窗的明媚阳光，你的工作热情也在一点点升温，你努力工作、尽情施展才能、积极主动地拓展业务，为公司赢来利润的同时也赢得同事的认可和领导的赞赏。

你的职位和薪资都随着你的工作业绩逐年攀升，才毕业几年工夫，在这个房价居高不下的城市你拥有了自己的小户型、经济车，立业安家。

即将走向就业的你，也许在心中早已勾画好了未来，甚至憧憬着比上述更加多彩、精致的生活。然而，你又可否知道现实中自己将要面临的是何等严峻的求职考验？

你又该怎样做好足够充分的规划和准备，成功跨越就业难关？

就业难并非危言耸听，有数字为凭，如表1-1-1所示。

“又逢7月，又一批创纪录的高校毕业生涌入劳动力市场，加之宏观经济受到灾害和国际经济环境影响，中国的就业形势面临‘前所未有’的压力。

” “来自教育部的信息显示，2008中国高校毕业生将达到创纪录的559万人。

” 与2007年495万的大学毕业生相比，2008年高校毕业生人数又增加了64万，就业形势更加严峻。并且麦可思2008年最新完成的“应届大学毕业生求职与工作能力调查”结果显示，全国应届大学毕业生毕业半年后的就业率为87.5%，这就意味着有60多万大学毕业生在半年后不能顺利就业，其中有4万人无业但正在复习考研和准备留学，另有近11万人已经放弃了求职和求学（所谓的“啃老族”），还有45万人继续在就业战场上厮杀、争夺工作机会，因此，2008年实际求职的大学生将超过600万人！

1 / 6000000，面对这令人瞠目的数字，作为那600万人之一的求职者，你是满怀信心，还是心存胆怯？

你也许更应该扪心自问：我是否已经做好了求职的准备？

我是否真的清楚自己的竞争优势和职业目标？

这里，建议大家通过下面的小测试，首先来评估一下自己目前的求职者段位。

为了使你的回答更真实，请在看到问题后遵从自己的第一反应尽快作答，选择“是”得1分，选择“否”得0分。

回答完毕后，计算总分并对照分析找到自己所处的“求职段位”。

测试分析：你的“求职段位”。

(1)求职门外汉：0-3分，你的情况已经很危险，甚至连自己的职业方向在哪里都不清楚，尚未做好准备的你又怎能天真地期待那12%的失业率不落在自己头上呢？

(2)求职菜鸟：4-7分，你对自己的职业方向依然有些迷茫，求职准备也还不够充分，面对激烈的就业竞争，不得不为你捏一把汗。

要想得到更多的机会、增加求职胜算，你还需要更明确的职业规划和更有针对性的准备哦！

(3)求职达人：8-10分，你似乎已经为自己规划好了职业发展之路，准备充分的你早已摩拳擦掌、跃跃欲试地在等待机会了，你要做的只是在求职实战中更好地展示自己。

对照上面的测试分析，现在的你正处于哪一阶段呢？

或许曾经我们只一味地抱怨供大于求的就业市场，愤愤不平于企业用“有工作经验者优先”将我们挡在门外，但其实，“机会只青睐有准备的人”是始终颠扑不破的真理。

小周，东北某大学行政管理专业硕士毕业生，通过了淘汰率极高的公务员考试，刚刚被中国国际贸易促进委员会(简称“中国贸促会”)录取。

能在北京谋到这样一份令人称羡的工作，他成为许多同学眼中的就业成功者。

但没有一种成功是偶然的，是的，从读研究生的第一天起，小周就在分析自己性格的基础上，拟

<<决战大学生就业>>

订了一份求学与求职的详细计划。

自认为性格内向的小周，却是一个非常有毅力、能静下心来把事情做好的人。

他结合自己的行政管理专业，又辗转请教了几位已经参加工作的师兄师姐，初步判定自己比较适合两种职业：高校行政管理者和公务员。

“求职绝不是从制作简历才开始的。

”由于当年大学毕业时已经对求职的不易有了深刻的体会，小周从上研究生起就拿定了主意，开始为两年后的求职实战进行精心的准备。

这期间，他发表了多篇专业论文，并且自学法律，考取了律师资格证。

集中精力尽快尽好地完成论文之后，他在毕业半年前开始全力投入求职。

收到中国贸促会的面试通知，似乎是情理之中，在那次面试中，虽然没有立即得到肯定的答复，但小周自我感觉发挥得很好。

事实也的确如此，后来一位考官告诉小周，他对知识的把握和镇定的态度令人印象深刻，正是单位想要的人才。

在十几名北京名牌高校的学生中脱颖而出的小周最终顺利地由中国贸促会录用。

小周的成功经验，不妨简单地归结为“明确的职业规划和充分的求职准备”，二者少其一，结果往往都事与愿违：有很多成长中的弯路更像是一面镜子。

盲目考研 某科技大学电信系研究生小吴，本科毕业时曾在国内电信设备生产巨头：华为有限公司应聘成功，当年小吴本科毕业时正值中国电信业发展的黄金时期，国内电信设备生产商的大幅扩展以及外资电信巨头的大量涌入，造成了电信人才走俏，一些重点大学学生在毕业前半年就基本被用人单位签完，名牌大学的学生更不在话下。

然而，峰回路转，短短三年，当小吴研究生毕业时，再次去华为应聘，却遭到了拒绝。

原因很简单，三年之后，随着电信市场的成熟以及高校的扩招，电信专业的毕业生就业需求已大不如前。

无独有偶，南京某知名高校当代文学专业的研究生小马，临近毕业，投出了大量的简历，等待了很久之后，终于接到南京市一所著名中学民办分校的通知，参加该校的语文课试讲。

试讲的21位应聘者中有8位是研究生，其他均是本科学历，而该校只招收两名语文老师。

招聘的结果是与小马前后场试讲的苏州大学的本科生接到了录取通知，而小马则遭到了拒绝。

从这两个例子来看，继续深造并不一定给我们带来更光辉的前程。

其实是否选择读研究生，关键在于自己是否有一个明确的理想和规划，如果你的职业理想是当一名统计分析师，那么硕士研究生学历就是必须跨越的门槛；如果你的专业是物理学，而你也希望今后能够从事理论物理的研究，那么少说也要取得博士学位，你积累的学识和研究经历才能够让你走到科学的最前沿，是的，如果你正计划考研，那么是否已经考虑过自己读研的动机？

究竟是学术研究的需要，还是对“高学历好就业”心存幻想？

根据麦可思公司2008年最新完成的“中国应届大学毕业生求职与工作能力调查”，图1-1-1显示了选择读研的最主要的动机。

在图1-1-1中，我们发现并不是所有的读研者都是从职业发展的长远动机而读研的，有近一半的人是出于希望有更好的就业前景、希望去更好的大学甚至是“随大流”这些动机而读研。

那么，以考研“曲线就业”的美梦是否真的能如愿以偿？

麦可思调查结果显示：应届大学毕业生读研比例不增反降。

这与近年来研究生毕业后同样面对就业难的问题不无关系。

中国大学生扩招是1999年开始，四年后的2003年研究生开始扩招，2006年硕士研究生也开始面临就业困境，大学生就业难的问题只是被读研推迟了三年。

事实上，从调查报告中不能反映出来的一个读研学生的心理也许是：我真的不知道自己想做什么，我觉得自己还没有准备好求职，我害怕经受求职的挫折，更害怕社会的复杂，不如逃避这种对未来的规划和选择，继续做我擅长的、已经做了很多年的事情(读书)。

然而，正如上文中的例子，缺少职业规划而选择读研并不是对未来负责任的承担，我们迟早要为自己或盲目、或逃避的选择付出代价。

<<决战大学生就业>>

盲目择业，职业发展多坎坷 谁说找到了工作就万事大吉？
没有职业方向的就业，面临的烦恼更是多多。

Emma大四求职时采取了“海投”的策略，广撒网还是有收获，在最后拿到的几份Offer中，Emma挑选了一份市场营销的工作，吸引她的主要是这份工作的薪资待遇不错，而且还能留在北京。可是经过大半年的工作，Emma开始怀疑自己是否选错了职业，策划、产品推广、复杂的人际关系网等因素使得性格文静内向的她时常感到沉重的压力。

其实像Emma这样的情况，看似是“择业”，但事实上，并不是建立在自己的兴趣和职业规划之上的，于是这种选择就变得盲目了。

因而，其实不能称之为“择业”，她更像是在迷茫中“被选择”。

而比这种“盲目”更糟糕的是先就业再择业。

Jack在毕业前期，一直是以“先择业”为指导方针的，但是因为就业市场供大于求，而他又缺乏择业的判断标准，同窗好友、至爱亲朋们七嘴八舌的“高见”搞得他一头雾水。

临近毕业，眼看着同学们陆续找到了“东家”，而自己却高不成低不就，面对父母期盼的眼光，Jack有点急了。

这时，正巧有家国有企业对他颇有意向，抱着“先就业再说”的想法，Jack成了该国企市场开拓部的经理助理。

但是在工作了一年以后，Jack仍然觉得不适应，整天面对文件和会议，一点工作的激情都激发不起来，这时的Jack很后悔当初没有“先择业，再就业”。

<<决战大学生就业>>

媒体关注与评论

第一手的信息、详实的数据，是眼前这本求职与职业规划指导书的最大特点，由此称这本书为大学生求职地图，或者职场GPS，一点不错。

而今天大学生求职，在茫茫人海中，需要的正是一份找到职业方向的地图，以及准确定位职业选择的GPS。

阅读它会让你的求职过程事半功倍。

——熊丙奇博士，21世纪教育研究院副院长，上海交通大学教授，大学生职业发展指导专家
麦可思（MyCOS）公司所进行的中国大学毕业生求职与工作能力调查，填补了中国高等教育调查中的一
项空白，在就业市场和大学教育之间架起了一座桥梁，意义重大。

我愿意向所有大学毕业生推荐本书。

——赵炬明博士，华中科技大学教授、院校研究所所长，中国院校研究会副会长兼秘书长
选择职业的关键词是“适合”，你的职业生涯如何考虑，本书的数据和分析值得好好参考。

——吴垠博士，市场调查专家，零点研究咨询集团副总裁

<<决战大学生就业>>

编辑推荐

热门专业就一定能找到好工作吗？
什么样的专业才不会“毕业即失业”？
麦可思(MyCOS)公司新近完成的“大学毕业生求职与工作能力调查”结果显示，我国最热门的几个本科专业都是供大于求，其中计算机科学与技术、法学、英语3个专业的学生在毕业半年后的失业人数都在万人以上。
(2008.06.23)

<<决战大学生就业>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>