

<<幸福的决定因素>>

图书基本信息

书名：<<幸福的决定因素>>

13位ISBN编号：9787302198239

10位ISBN编号：7302198233

出版时间：2009-4

出版时间：清华大学出版社

作者：陈晓萍 著

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;幸福的决定因素&gt;&gt;

## 前言

幸福是人类对自身存在状态满足和充实的一种主观感觉，这种感觉每一个人都有体验，只是不同的人在不同的阶段体验到的内容不同，强度有别，持久性不一。

有的人在找到心心相印的爱人时感到幸福，有的人在搬进盼望已久的新居时感到幸福；有的人在睡了一个好觉后感到幸福，有的人在见到了久违的朋友时感到幸福；有的人在学业、事业有成时感到幸福，有的人在股市、房市飙升时感到幸福；有的人在生日时因为有人送花感到幸福，有的人在寒冬时因为他人送去了问候感到幸福；有的人在清晨听到小鸟的歌唱时感到幸福，有的人却因午间的瓢泼阵雨感到幸福。

幸福虽然是一种无处不在的东西，可是它却看不见、摸不着、买不到、借不来。

拥有幸福的诀窍只有一个，那就是关注幸福的发源地，而幸福的发源地只有一个：那就是你的内心视界。

对这个世界上的人做大致分类，可以分为两类：一类是乐观主义者，一类是悲观主义者。

乐观主义者在任何情况下，都能看到成功的希望，对未来充满信心，因此常有幸福感伴随。

我曾经有一个美国邻居，我认识她时，她已经年过七十，孤身一人。

夏天时，我看她每天都戴着草帽在太阳底下经营院子里的一片小菜地，每天不止工作3~4小时。

小菜地里有西红柿、黄瓜、四季豆、辣椒等等。

丰收时，她就会给我们送一篮过来，并说，她母亲从小就跟她说，与人分享果实的菜地会越来越旺。

我知道她的丈夫生前是律师，但很早就过世，留下她一人独自生活，她膝下无儿，这些年来应该是很孤单的。

但是，她却从来没有一点沮丧的表现。

当我问她每天在院子里干这么长时间活累不累时，她大笑着说，这是她锻炼身体的方法，不但不累，还指望靠此方法再活上30年呢！

内心有愿景和美景的人，时时幸福。

悲观主义者则恰恰相反，即使事事完美，他们也能看到失败的可能，因此常常焦虑，很少有幸福感产生。

最典型的要算望子成龙的父母了。

我有一个在国内的朋友，其儿成绩优异，不仅考上了全市最好的重点高中，而且考上该重点高中的重点班，并在班上名列前茅。

就是如此，我的朋友依然忧心忡忡，不仅不在儿子的面前表扬他，反而因为怕他骄傲经常挑出他的缺点来批评，结果弄得他儿子神经紧张，自信心也打了折扣。

幸福感无从谈起。

《幸福的决定因素》收录了我这两年来忙里偷闲写成的一些短文随笔，并不都集中阐述幸福的主题，但却或多或少旁敲侧击到了与幸福有关的一些元素。

无论是对职场现象的描述还是对管理问题的思考，无论是对生活细节的关注还是对孩子成长的领悟，无论是对旅途见闻的记录还是对影视作品的点评，都能流露出决定我的幸福感的蛛丝马迹。

我期望我的文章有传染性，在你读完之后，也会产生幸福通透的感觉。

(2009年3月于美国西雅图)

## <<幸福的决定因素>>

### 内容概要

《幸福的决定因素》分为两大部分：“品味管理”和“看后院花开”。

有人希望能有个收入满意又喜欢的工作；有人指望自己能开公司；有人希望自己能挣很多钱，成为打工皇帝；有人希望自己的公司能成为世界500强……有人希望能找到与自己相知相悦的另一半；有人渴望能冒险远游探索未知；有人指望儿女成龙成凤；有人盼望人生不断有新的挑战和惊奇……最后，不管明白得多晚，这些人大都会知道，自己孜孜追求的实际上就是：幸福！

幸福离我们很近，就像空气，只要懂得感知，可以完全沉浸其中；幸福仿佛又很远，只因找错了方向，越努力就离得越远……

## <<幸福的决定因素>>

### 作者简介

陈晓萍，现任美国华盛顿大学福斯特商学院终身教授，美国伊利诺大学工业和组织心理学博士。英文管理杂志《组织行为和人类决策过程》副主编，中国管理研究国际学会第二任会长，中文管理杂志《管理@人》执行总编。著有《跨文化管理》、《组织与管理研究的实证方法》、《平衡——工作和生活的艺术》等。

## &lt;&lt;幸福的决定因素&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 品味管理第一章 通天的象牙塔天道酬勤与人道关怀信任的商业实验信任的基础和人际管理少数人的力量跨国谈判成功要诀战略与人才的匹配——LG的故事香港的道路交通管理如果公司像学校的话硬件、软件和竞争力中国：管理研究的沃土课堂：理论和实践的重要链接抗拒压力学术正直第二章 被遗忘的管理角落从厕所的气味看管理的假设末位淘汰制的弊端沟通：管理的要害所在管理的悖论执行制度的尺寸管理的共通之处企业的“地方化”管理绩效考核的意义通过绩效管理实现组织目标没有我，地球照样转个不停第三章 看得清别人看不清自己信誉的价值人情味与职业化“走”的理由公平的含义公平考核的边界机制互联网对传统管理文化的冲击第四章 拼图北斗七星领导“带路”的游戏公司就是我的“家”从“最佳雇主”的评选说起你不知道的星巴克敬业与加班良性拍档的形成领导力迷信金钱的激励作用企业领导的个人魅力高管跳槽：受伤者及应对措施坚韧不拔是创业者的共同标记——有感于新浙商的成功第五章 打开结局游戏之外的启示追求绿色——企业和个体持续发展的崭新理念团队与创新合群、个性和创意你的参与=我的价值对平等的呼唤全球公司的本土化典范企业对社会的责任企业家的财富竞合之道：企业成长和壮大的武器突破“框架”的启示第二部分 看后院花开第六章 透视窗外风景幸福的决定因素跨种族婚姻和犹太人的婚礼最好的东西近在眼前感受音乐啊，杭州杭州的春天永远的杭州日本印象：精致生活城市的味道与胡锦涛共进午餐内蒙古的草原和沙漠第七章 自顾自美丽花园里的秘密《断背山》中的孤独情怀演戏的魔力——也谈李安的《色·戒》《兄弟》的命运乐观主义的杰作——看美国电影《菊娜》(Juno)超过期望的惊喜美眉的成长相信圣诞老人印度之门(照片游记)印度的石刻和石雕(照片游记)

## <<幸福的决定因素>>

### 章节摘录

这让系主任很不愉快，心中失去了对他的情感信任。所以，后来当他提出要给博士生上一门“如何在学术生涯中取得成功”的课程时，系主任就坚决不同意，结果两人之间发生了激烈的冲突，差点闹上法庭。其实，就我们整个系来说，这位资深教授是最有资格和能力来教授这门课程的，他的学术成果和在学术界的地位就是成功的范例，他自己的经历就是最好的现身说法。因此，不管任何人站在中性立场来评价的话，都应该对这位教授产生认知信任。可是，系主任因为对他失去了情感信任，便不能站在客观的角度看待他，从而减弱了对他的认知信任，才出现了前述的恶性场面，弄得整个系人心惶惶。

当我接手这部分工作的时候，正是冲突紧张之时。在分析清楚冲突的起因之后，我就开始寻找解决的方法。虽然在情感信任的判断上我更站在老系主任那一边，因为我自己也不喜欢那些万事斤斤计较的人，但是，我也不断提醒自己，不能因为自己不喜欢，就否认了他们在专业上的成就。这些人的行为遵循个人理性的原则，其实也无可厚非。本着这一条基本的原则，我在他们两人之间周旋了一个多月，才算将冲突完全化解，松了一口气。

最近有一个跨国研究发现，与美国的管理人员相比，中国企业的管理人员更可能将情感信任和认知信任加以混淆。具体而言，美国的管理人员一般在工作中不倾向于与下属或同事发展私人感情，他们尽量将朋友和同事之间的界限划清楚，在朋友之间通过社交活动建立情感信任，在同事之间则通过对工作任务的交流建立认知信任，同时避免将这种认知信任演变成情感信任。而中国的管理人员则常常不刻意划清朋友与同事之间的界限，在发展认知信任的同时建立情感信任，或者在发展情感信任的同时建立认知信任。特别有意思的是，该研究还专门调查了两国管理人员对那些在社交网络中处于中心位置的个体，也就是那种朋友特别多的人的认知信任和情感信任程度。

## <<幸福的决定因素>>

### 媒体关注与评论

本书中的文章虽然不长，却篇篇精致，字字珠玑，或对职场中的现象有惟妙惟肖的描述，或对管理中的问题有鞭辟入里的分析.或对生活中的观察有焕然一新的视角，或对人性中的盲点有细致入微的洞悉。

而力透纸背的，则是作者多年在美国、中国从教研究，在世界多国访学旅行的经历.以及严谨治学、快乐生活的人生理念。

——美国莱斯大学商学院终身教授 张燕

## <<幸福的决定因素>>

### 编辑推荐

《幸福的决定因素》的部分内容已经改变了很多领导者和职场人士的工作和生活方式。也许它还不能给你想要的一切。

但是，一种全新的眼光，一番令人惊奇的道理，不去体验，岂不可惜？

！

幸福究竟应该沿着什么方向去追求？

掌握《幸福的决定因素》，寻着“品味管理”幸福工作，在“看后院花开”中幸福生活，你离幸福的距离就会越来越近...

<<幸福的决定因素>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>