

<<开心课堂>>

图书基本信息

书名：<<开心课堂>>

13位ISBN编号：9787302202875

10位ISBN编号：7302202877

出版时间：2009

出版时间：清华大学出版社

作者：文开

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;开心课堂&gt;&gt;

## 前言

在你工作或学习的经历中，有没有体验或想象过这样的课堂：老师从不点名，但学生从不迟到；无论被宠的骄子还是沉默的羔羊，他们排除一切困难来上课；上课的形式不拘一格地变幻着创意，充盈着欢笑，偶尔也有深深的刺痛、感动的泪水，或温情的拥抱。

为了这节课，有人放弃和情人约会，有人放弃已报名的比赛，有人即使前夜熬了通宵也不会因为早上八点开课而迟到一分钟……这一切就发生在“开心课堂”。

经过“开心课堂”的洗礼，许多人发生了重要的转变，比如：这些内在的变化，带来一系列积极的影响。

有人获得了比预想中更好的工作，有人在工作中很快赢得了先机，有人收获了甜蜜的爱情，有人增进了与父母、老师、同学的沟通和理解。

中国地质大学（北京）人文经管学院曹希绅副院长在感受到学生们的变化后，把“开心课堂”比喻为“点燃心灵圣火的打火机，照亮人生旅途的银火炬，开启潜能宝库的金钥匙”。

在哈佛大学“受欢迎率”排名第一的课程是“积极心理学”，目前，全美共有一百余所大学开设了这门课程。

清华大学出版社的编辑老师建议：要把“开心课堂”打造成为中国大学最受欢迎的课程。

那么，“开心课堂”的魅力到底在哪里？

有什么独特之处？

第一，在心理上，“开心”是享受课堂的过程，这个过程隐含了三个步骤：开启 开放 开心。

第二，在方法上，创造了独特的教育和管理模式，运用话剧、音乐、案例、实战任务、传统文化、时尚元素等方式，从心理、行为、品格上进行系统培养。

第三，在艺术上，它不是通过“教”，而是通过引导和鼓励，使人主动去学、悟、做，并将其统一为自然的整体。

老师的角色更像是教练、管理者、导演，学生则是行动者、主演，是成就的创造者。

第四，在结构上，将职业发展和人生规划融入其中，将当前需要与长远目标贯通，将内在修炼与外在发展同步结合，使之相辅相成。

第五，在中国文化传承上，以儒学经典《大学》为其内在指引，在容易迷茫、浮躁的年代，借以明鉴内外，学古通今。

因此，“开心课堂”不只是一门课，更是一段浓缩而丰厚、真实而又被升华的人生！

## <<开心课堂>>

### 内容概要

本书是作者创建的“开心课堂”的立体再现。

许多人通过“开心课堂”变得更加勇敢、坚定、专注，拥有更多快乐、激情、灵感、友谊，做到了从未想能做到的事。

有人获得好工作，或在职场中赢得了先机，或收获了甜蜜的爱情。

在经济危机、就业严峻的形势下，他们不再迷茫和彷徨！

更有深入心灵与思想的发掘。

每一处细节都可能使人感动或豁然。

无论职场人士还是在校学生，管理或教育工作者，均值得用心品读，相信每个人都会从中找到自己的需要。

本书很适合作为企业员工、在校学生的心理自助、求职发展、人文精神、灵性引导用书，亦可作为“积极心理学”大学教案。

## <<开心课堂>>

### 作者简介

文开，全名涂文开，18岁辍学练武，此后屡次进出学校与企业大门，学至MBA。

主要从事过人力资源、企业文化、销售、生产管理等工作，客串过民工、摊贩、主持人、演员、教练、徒步者等角色。

而立之年创建“开心课堂”。

## 书籍目录

导读第一章 创造自己的传奇行动指引 缘起 走进开心课堂 求职 赢得世界一流企业的芳心 娱乐 五音不全的超级男声 自励 洗心革命 学习 Life Is Not Only Be Living 期待 人人都能创造故事 发掘提炼 ( ) 三维训练 ( ) 第二章 打开天窗读大学行动指引 品读《大学》之道 借鉴 伟人的实践? 探寻 走进神湖 应用 赢得欣赏 扩展 自恋的游戏 联通 那些猫狗鸟树都与你有关 互动 生提问, 老实回答 发掘提炼 ( ) 三维训练 ( ) 第三章 让心与情靠近行动指引 与心 美丽心灵 与景 雨雪有情意 与物 我和小金鱼 与人 照顾他人, 成全自己 与事 荆棘丛中有玫瑰 与情 睿智着去快乐 发掘提炼 ( ) 三维训练 ( ) 第四章 听总理的话好好学习行动指引 语录 温总理谈大学 思考 感悟总理的话 行为 亲民 榜样 感动的画面 自省 在大学路上 实践 就这样成长 升华 我的改变 发掘提炼 ( ) 三维训练 ( ) 第五章 勇敢超越行动指引 面对一段苦难的厚度 共鸣 痛, 并成长着 挣扎 在苦涩中收获甜涩 奋斗 笑看庭前花落花开 感恩 爱无尽头 成就 回顾我的大学历程 发掘提炼 ( ) 三维训练 ( ) 附录1 《大学》原文摘录 附录2 无法忘记的体验 附录3 遗失的美好 附录4 一位人力资源总监的读后感 后记 一条没有终点的路

## &lt;&lt;开心课堂&gt;&gt;

## 章节摘录

引言 (一) 大学毕业后,我应聘一家正在筹备上市的公司做培训专员,没想到最后竟是和公司总裁面谈。

“我感觉你想做的是全盘的人力资源,而不只是培训,对吗?”

”面试三分钟后,这位女企业家问我。

“将来是的。”

”我说。

“我们公司人力资源部经理这个岗位空缺了半年,一直没有找到合适的人选,”她微笑着说,“你愿意来做吗?”

”虽然我一直相信奇迹,但那瞬间,我怀疑了自己的听觉。

毕竟,那是我认为至少还需要五至八年的努力才可能实现的!

就这样,我进了威尔公司。

那三分钟让我知道:大学的积累有多么重要!

这种积累不在于你是否出身名门,而在于你是否把它作为最重要的人生来经营。

(二) 后来应聘金山公司,面试我的是公司副总裁王春伟老师。

才谈了三分钟,他就问我:“愿意到我这儿来干吗?”

”我说:“愿意。”

”当时就觉得王老师太有才了——这么短的时间就能判断出我有才?

跟着他肯定有肉吃!

事后才知道,在我们谈话前,他已经跟我前任公司总裁周曙光了解情况,并且被嘱托:“你要好好培养他。”

”对于已经离开的员工,还能得到原公司这样的关照,着实幸运!

这三分钟让我明白:现在的工作机会需要上一份工作的表现。

对待过去的方式,使我们看到了今天的自己。

(三) 九个月后,王老师向总裁室极力推荐我去北京负责人力资源工作。

雷军起初坚决不同意,因为资历太浅!

但他相信“正直、富有使命感、热爱人力资源、从不抱怨”的人有担当的潜力。

我的上任让雷军找到了穷追猛打的机会,有时要我挑战“不可能”的任务,有时迫使我放弃一些重要的事情,有时拿他认为最优秀的人力资源经理来刺激我。

他打击人还有理:“因为我对你有期望。”

”2004年6月28日晚上,雷军给我发了条短信:“你很可能成为我们有史以来最优秀的人力资源经理。”

”感动中发现:原来很多人、很多事都可以改变!

我曾想,一段成长需要怎样的历练?

一份理想要穿越怎样的道路?

路上会遇到怎样的人?

我试着去探寻…… (四) 当我努力地寻找和试验,发现幸运不只是一次次机遇或奇迹的降临,也在于直面危难时对希望的信任和坚守!

曾纠缠我的固执、自卑、莽撞、懒惰、迷茫……仍像病毒一样潜伏在体内,伺机侵犯。

所幸总有一种力量把我拉到正确的方向和轨道上,给我快乐、激情和正义的勇气。

这种力量会来自遇见的人,来自目标和梦想,来自一堂课、一本书。

当我看到许多人常面对同样——甚至更多的困惑和艰难,就渐渐明白曾经的寻找不只是为自己,更是为了冥冥之中的责任。

当我看到许多人也怀有同样的责任和使命,就更相信:每个人都可能实现自己的理想,每个人都可以更幸运。

于是有了“开心课堂”,为着那份理想和幸运…… 第一章 创造自己的传奇 行动指引

<<开心课堂>>

求职 赢得世界一流企业的芳心 文开：第一个是张晓丽，她去了宝洁公司人力资源部。宝洁看中她其实很简单，就是综合素质，有积极的心态，有良好的行为习惯。当时竞争这个岗位的不乏一些名牌大学的硕士研究生，而且大部分人英语比她要好，人家可以把英语当作母语来使用。

那么，一个非名校出身，又不具有语言优势，而且是非人力资源专业的学生，凭什么赢得世界一流企业的芳心呢？当时有两个细节。

第一个细节，大家都坐在那里等候面试，当她站起来的时候，下意识地把她的椅子推回靠桌子的原位。

这么做完全是一种下意识的动作，之前她并没有多想。

但是当做完之后，她突然觉得自己做对了一件事，因为所有的人都没有这么做，而她做了。在走进面试间的过程中，她心里面又感受到一种淡定与自信。

这种状态在面试的时候其实会起到微妙的效果。

第二点是在面谈的时候，她顺便举了个例子来表达自己，她说：有位老师在课堂上跟我们讲过——积极、主动地做一些别人不愿意做的小事，会让自己受到欢迎，尤其是刚到一个新环境的时候。

## &lt;&lt;开心课堂&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

《开心课堂》是一个理想主义者践行其使命的实验报告。

其重要意义在于：带领读者们寻找那些在应试教育过程中被丢掉的人生体验，在完善自身人文素质的同时，找到职业生涯的新起点——那是一道重新刷出的起跑线，在经历了“面试技巧”、“豪华简历”的迷途之后，回到常识、回到生命本身的起跑线。

——CCTV年度雇主调查总导演，《今日观察》评论员 刘戈 授人以鱼，不如授人以渔。

——金山软件有限公司副董事长 雷军 在压力和麻木的现代社会中，《开心课堂》挖掘了潜藏在读者内心的原动力。

不是教你如何工作，而是让你快乐地工作；不是教你改变生活，而是让你懂得生活。

——新娱兄弟公司总裁 刘阳 它摒弃了课堂上一贯的说教，是真正意义上的良师益友。

与其说是一堂课，毋宁说是一本引领思考的成长宝典。

——联想集团原招聘总监 卫锦垣 把书稿来来回回翻阅了几遍，被文开隽永的文字所陶醉着，小桥流水般，流淌着细腻的人生和职场哲理……我想到了企业管理，想到了员工的敬业度该如何提升，企业又该如何打造一支过硬的干部队伍？

我甚至还想到了我那刚上小学一年级的儿子，要想让他成为一个“开心”的人，要想让他成为一个对社会有用的人，我好像又有了新的感悟。

——Office Depot 中国公司人力资源/公关 总监 苏进 一直认为大学是人生中最美妙的一段时光，年少的青涩已经过去，还未曾经历人生的真实。

《开心课堂》让同学们在大学里，通过开心、美好的学习方式，去了解和感悟真实的人生和真实的职场，完善自我，赢在进入社会的起跑线上。

——搜狐公司人力资源总监 张雪梅 静下心来一口气读完书稿，虽然之前了解过“开心课堂”，心里有些准备，但还是被书中的故事所感动，被书中的人物所感动，进而对自然、人生、社会，对亲人、朋友，乃至自我生命的感知和感动。

感动的延伸带来的是感恩，对父母、朋友、客户、员工以及所有给予自己帮助的人。

于此，产生了很多的感悟…… ——大连人才招聘网总经理 魏德育 出一本书容易，但出一本好书实在不容易！

《开心课堂》是文开的呕心沥血之作，倾注了他的青春、智慧、金钱、爱心。

它贴近生活、贴近时代、贴近职场，在这社会变革的时代，职场青年和即将走出校门的学生尤其要用心体会。

——国际人力资本网总裁，《经理人的权杖》作者 景素奇 《开心课堂》的理念是今天中国学校教育所需要的。

如果读书不开心，它很可能是毒素，伤害我们一辈子。

让学生学会如何使自己开心，这是人一生都需要的软能力。

——花旗集团全球消费信用副总裁，《软能力》作者 鲁鸣



## <<开心课堂>>

### 编辑推荐

本书凝练了赢在大学、成功职场的简单秘诀和训练方案。

在哈佛大学，“积极心理学”已成为“受欢迎率”排名第一的课程。

在中国，“开心课堂”自2007年起相继在三所重点高校实施，对青年人的心理素质、人生态度、职业发展等产生了震撼性影响，被视为中国“积极心理学”的开拓者和创新者。作者初入职场就被越级提拔，大学毕业即担当人力资源部经理，先后在三家名企任职均获破格晋升，被《中外管理》喻为“职升机”。

它引领人们寻找那些在应试教育过程中被丢掉的人生体验，在完善自身人文素质的同时，找到职业生涯的新起点——那是一道重新刷出的起跑线，在经历了“面试技巧”、“豪华简历”的迷途之后，回到生命本身的起跑线。

“开心课堂”不只是一门课，更是一段浓缩而丰厚的、真实而又被升华的人生。

《开心课堂》可作为：        职场人士心灵自由、内功修炼与快速发展的辅导。

大学生心理自助、素质发展、就业辅导的指南。

“积极心理学”深入灵魂的探索及现实应用的教案。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>