第一图书网, tushu007.com

<<都市白领女性理财能手>>

图书基本信息

书名：<<都市白领女性理财能手>>

13位ISBN编号：9787302204336

10位ISBN编号：7302204330

出版时间：2009-7

出版时间：吴海燕、 朱春英 清华大学出版社 (2009-07出版)

作者：吴海燕，朱春英 著

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

最近几年，我国国民投资理财意识的全面觉醒是一个不争的事实，这些现象宣告了我国个人理财时代的到来。
但是，什么是个人理财？
为什么要理财？
什么是正确的理财观念和理财方式？
这些或许并没有被大家广泛了解。
什么是个人理财？
谈到理财，更多的人想到的是投资、赚钱。
投资、赚钱当然是理财的重要内容，但是广义的理财内容绝不仅仅局限于这些。
理财是理一生的财，是一项长期的活动，应该包括财产管理与风险管理两方面：财产管理是指个人根据当前的实际经济状况对于个人财产的经营，也就是采用一类或多类金融投资工具，通过投资的方式实现财产积累增加的过程；风险管理则是对可能出现的人身风险、财产风险等的防范，由于每个投资者的人身状况和投资活动都具有不确定性，所以风险管理也势必成为理财的重要内容。
为什么要理财？
在欧洲、北美、日本，理财、投资、增值等方面的专项服务以及相关产品都已经非常成熟，个人理财投资带来的收入已经在家庭收入中占有很大的比例，而在我国这个比例还比较低。
但是随着经济的飞速发展和居民总体收入的逐年上升，我国“新贵家庭”、“富有家庭”、“小康家庭”数量迅速增长；同时，随着股票债券市场的扩容，个人理财品种的日趋丰富，我国已经成为亚洲除日本之外的最大理财市场。
如果你现在的第一选择还是把钱存进银行，那么就赶快做出改变吧！
投资决定人生，理财改变生活，学会理财已经成为势在必行的选择。
什么是正确的理财观念和理财方式？
伴随着理财市场的发展和扩大，越来越多的人开始了自己的理财、投资、增值等私人业务。
但是，事实上我国民众的理财观念起步较晚，对怎样理财、如何选择适合自己的理财方式、如何规避理财过程中的风险等的认识还比较模糊，处在一个比较盲目的探索阶段。
事实证明，在这种情况下投资者很容易遭遇风险。
所以必须加强对投资者的理财教育，消除人们对理财的一些错误认识，不断提高人们的理财和投资水平。
这就客观上造成了市场对家庭理财、个人投资、资金增值等相关教育产品的迫切需要。

第一图书网, tushu007.com

<<都市白领女性理财能手>>

内容概要

《都市白领女性理财能手》是中国女性、现代财女的投资理财实用指南，以时尚、轻松的语言，告诫现代女性以及财女一定要培养自己的理财能力。
《都市白领女性理财能手》同时穿插了大量真实、生动的案例，极具借鉴意义。
《都市白领女性理财能手》共分10章，主要内容包括：女性需要更有钱、女性的财富管家、清清楚楚明智消费、女性省钱保本大法、财女理财技巧、投资理财目标与风险、女性购房指南、信用卡与保险、女性正确投资与理财、风险控制与灾难理财等。
《都市白领女性理财能手》非常适合想要理财的白领女性读者，也适合已经开始理财，但想进一步提高理财能力，把自己的收入合理分配并增大额外收入的读者选用，同时也可以作为理财女性初学者的入门教材。

第一图书网, tushu007.com

<<都市白领女性理财能手>>

书籍目录

第一章 女性需要更有钱一、女性需要独立（一） 更新理财观念（二） 女性财务独立才是真正的独立（三） 手头上的钱留够了吗（四） 花自己的钱才是享受二、女性赚钱之道（一） 方法越多的女性，赚钱的机会越多（二） 善于抓住商机的女性更容易成功（三） 建立人脉，为赚钱打下一个良好的基础（四） 先下手为强——行动果断的女性最能赚钱三、女性把握理财前景（一） 理财方式决定女性的“钱途”（二） 为自己的梦想定价（三） 女性兼职赚钱的前景（四） 网上开店，开出女人的一片天（五） 自由职业——“敲”出一座富矿来（六） 投资要赶早，小钱要用好四、女性理财实践（一） 女性理财的十大格言（二） 年轻女性的理财盲点（三） 让你一辈子有钱的四个习惯案例1：怎样学会做单身贵族案例2：Julie的收支平衡计划案例3：勤奋女性理财计划第二章 女性的财富管家一、关心自己的所有物（一） 认清你的收支情况（二） 建立你的资产负债表（三） 建立你的应急资金（四） 准备周转资金（五） 学会负债消费二、重视你最重要的财富（一） 正确认识自己（二） 树立正确的投资态度（三） 女性与男性理财的区别（四） 管理财富并经营自己案例1：周小姐月薪过万却要负债度日案例2：月薪4 000女白领三分法理财第三章 清清楚楚明智消费一、控制开支与精明消费（一） 控制开支：支出记录档案（二） 限制支出：信封预算法（三） 开始储蓄：先付钱给自己（四） 减少消费：控制消费好点子（五） 购物狂如何正确消费（六） 精明购物法则（七） 避免落入“免费”陷阱（八） 选购衣服窍门（九） 二手货网站寻宝大法二、女性消费有奇招（一） 不可少的过年过节安排（二） 都市白领精打细算消费八大绝招（三） 如何淘到既好又便宜的商品（四） 学会克制负债消费冲动（五） 充满乐趣而又省钱的网购（六） 讨价还价有绝招（七） 购房理财也有技巧（八） 旅行中的最佳消费技巧（九） 购车省钱不可不知的方法三、学做一个抠女郎（一） 精打细算参与百元周（二） 花小钱过优质生活的12个妙招案例1：年薪5万元如何分配及投资案例2：30岁的女人做个精明的消费族第四章 女性省钱保本大法一、省钱养颜两不误（一） 自制省钱面膜（二） 好的习惯让你远离黑眼圈二、瘦身无须如此昂贵（一） 价廉瘦身有法宝（二） 省钱瘦身大法（三） 省钱瘦身一日计划表三、玩转节假日（一） 假日省钱大法（二） 节日省钱大法（三） 旅游省钱大法四、玩转家居布置（一） 省钱家居布置（二） 废物巧利用五、女性要善于保护自己（一） 要懂得说“不”（二） 说“不”的方法（三） 慎防骗财陷阱（四） 让你变穷的几种人案例1：李小姐的秘密“小仓库”案例2：赵小姐由负债到存款的旅程第五章 财女理财技巧一、投资自己，美丽一生（一） 女性理财从投资自己做起（二） 做聪明女人，从记账开始（三） 不断学习，靠知识理财（四） 自我诊断财务问题（五） 如何与银行打交道（六） 网络理财走进现代女性的生活（七） 如何应对未来的财务危机（八） 腰包鼓了别让脑袋空了二、女性投资开店（一） 投资开店（二） 开店还是兑店（三） 网上开店好处多（四） 投资开店如何不败三、女性婚前理财（一） 你和他的金钱观（二） 结婚开支知多少（三） 结婚省钱大法（四） 生孩子的考虑四、女性养老规划（一） 退休养老早规划（二） 养老金投资方式五、自信女人理财有道（一） 白领女性理财七大致命伤（二） 白领女性理财九字秘籍（三） 白领必须掌握四个理财技能案例1：张小姐婚前理财计划精打细算案例2：杨小姐的退休理财规划第六章 投资理财目标与风险一、女性投资理财目标（一） 不同阶段的理财目标分析（二） 长、短期的理财目标分析（三） 设定投资理财目标（四） 年轻白领要有理财目标二、理性认识和管理个人理财风险（一） 个人理财风险（二） 如何看待个人理财中的风险（三） 如何管理个人理财中的风险（四） 研究个人理财风险的现实意义三、女性投资理财（一） 女性投资理财五大原则（二） 女性投资理财“六不”心法（三） 如何挤出一点钱来投资理财（四） 理财资金的分配（五） 常见投资理财的种类案例1：高收入无节余家庭理财攻略案例2：年收入8万元打造低风险家庭理财计划第七章 女性购房指南一、房地产投资（一） 投资房地产（二） 女性投资房产有优势（三） 如何投资房产能稳赚（四） 哪种房产的投资收益更高（五） 以房养房全攻略二、女性住房规划（一） 租房或买房自住的支出（二） 买房须考虑的事项（三） 精明买房自住指南（四） 购房18绝密（五） 五类女性购房全攻略（六） 选二手房的七要七不要（七） 如何淘到称心二手房案例1：单身年轻女性如何买房案例2：新婚夫妇尽享房产投资理财快乐第八章 信用卡与保险一、保险与人生（一） 买保险的七大理由（二） 常见保险种类（三） 年轻女性应该考虑什么（四） 找个好经纪人（五） 办保险需要注意的九大要点二、信用卡与人生（一） 如何办理信用卡（二） 理智地使用信用卡（三） 安全使用信用卡知识大全（四） 保护你的信用

第一图书网, tushu007.com

评级（五） 常见信用卡圈套（六） 绕过信用卡收费的三大陷阱案例1：寿险签名“ 隐患 ”不容小觑案例2：年收入2万元单身家庭理财方案案例3：新婚家庭理财运用好信用卡小额信贷第九章 女性正确投资和理财一、储蓄理财（一） 怎样存款才划算（二） 常见的储蓄种类（三） 储蓄理财技巧二、股票投资（一） 股票投资入门（二） 怎样买股票（三） 买卖股票十点要注意（四） 建立正确的股票投资态度（五） 炒股常见的五大心理误区（六） 股市常用术语三、基金投资（一） 投资基金入门（二） 投资基金的好处（三） 投资基金要考虑的事项（四） 怎样买基金四、外汇投资（一） 常见外汇理财产品（二） 怎样投资外汇（三） 外汇交易的十大原则（四） 外汇风险与及时退出（五） 外汇防套与解套（六） 外汇投资误区五、债券投资（一） 债券的种类和特征（二） 债券的四种买卖方式六、黄金投资（一） 黄金入门（二） 黄金投资三忌七、艺术品投资（一） 哪些艺术品值得投资理财（二） 艺术品的四大选择标准（三） 艺术品投资前期准备案例1：三口之家理财要多方位考虑案例2：八成资产买股基第十章 风险控制与灾难理财一、理财风险控制（一） 无处不在的风险（二） 理财风险管理五要素（三） 女性在理财时要注意规避风险二、灾难理财（一） 多种灾难影响你的财富（二） 灾难面前如何控制风险（三） 灾难面前如何有效理财案例1：陈小姐如何面对物价暴涨危机案例2：王女士巧借保险理财转移家居风险

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：第一章 女性需要更有钱一、女性需要独立在社会竞争激烈的今天，女性经济的独立已经是不争的事实。
只有经济上得到了独立，才能实现各个方面的独立。
俗话说：“ 伸手要钱，矮人三分。
”如果女人凡事都依赖男人，长此以往，“ 伸手 ”时难免会有挫败感。
女人需要清楚地认识到爱情和婚姻并不意味着可以放弃个人的财务自主，女性需要独立，需要更新理财观念并在自身的经济上独立起来。
（一）更新理财观念做任何事，首先观念要正确，投资理财也是如此。
投资理财可分为个人投资理财、家庭投资理财和公司/机构投资理财等。
无论哪一种投资理财，其目的是基本一致的，即通过对所有资产和负债的有效管理，使其达到保值、增值的目的。
投资理财不仅仅是一门学问和艺术，而且也是一种生活习惯和方式。
在进行投资理财之前，女性需要更新以下两个理财观念。
1.男人不是你长腿的钱在生活中，或者在影视画面里，人们总是能看到：一个成功男人的背后，总是有一个女人为他打理生活中的一些琐事。
这似乎在潜移默化地告诉女性，成功属于男人，投资理财天生是男人的职责，财政大权永远是属于男人的，女人只是在背后辅助他。
这样的思想，如此的逻辑，使女性无法明白财富意味着什么，也无法意识到自己经上的独立对于自身的重要性。
女性对理财观念的漠视，对理财知识的匮乏，是导致财富之门不向女性敞开的原因。
女性如果想要成为一个理财能手，首先要更新理财的观念，让自己走在理财之路的前列。
在现代社会里，除了思想前卫的女性能看到理财对自身的重要性外，绝大部分的女性还停留在通过婚姻来解决自己经济状况的观念上，被灌输的思想是：财富是由男人来赚取的，女人的职责是做好一个贤内助。
其实，众多的事实表明，女人拥有一张长期饭票的概率越来越低了，当婚姻破碎，金钱纠纷中受害的一方往往是女性。
如果此时女性在经济上处于弱势，那么受到的伤害将会更大。
而即使是婚姻幸福的女人，也会有机会单独面对现实人生，撇开发生意想不到的情况外，有资料显示，女性的平均寿命比男性长7年，如何在没有了依靠的时候，女性通过自身的能力更好地生活是摆在每一位女性面前的大问题。
女性一旦陷入爱情，就会认为自己拥有了幸福，他就是自己可以奉献一生的人，倾尽自己的所有，当然也包括自己的钱包。
试想一下，你这只小鸟能否一直伊人或是依人呢？
这是一个变化万千的世界，别人不是你一辈子的依靠，即使是亲人，你也要清楚地认识到，一旦失去了别人的依靠，任何人都需要通过自身的努力开拓出属于自己的生活。
人生最大的投资是对婚姻的投资，当然这一项投资有人欢喜有人忧。
当一个女性彻底地成为一个全职太太，经济上完全依托于丈夫，而当丈夫回家的时候两个人可能又缺少某种共同语言，这或许将成为家庭矛盾的导火线。
假如女性能实现财务上的独立，对财务各方面的知识有一定的了解，样就可以在生活上为丈夫分担压力，共同交流、共同进步，为和睦的家庭打下基础。
女性要正确看待财富，用健康、自然的态度去审视财富并更新理财的观念，这样才能离财富的大门近一步。
2.投资理财不是有钱人的专利许多工薪阶层或中低收入者持有“ 有钱才有资格谈投资理财 ”的观念，他们普遍认为，每月固定的工资收入应付日常生活开销就差不多了，根本没有剩余的钱可理。
“ 理财投资是有钱人的专利，与自己的生活无关 ”仍是一般大众的想法。

第一图书网, tushu007.com

所谓真正的有钱人毕竟占少数，中产阶层工薪族、中下阶层百姓仍占绝大多数。
由此可见，投资理财是与生活休戚相关的事，没有钱的穷人或初入社会又无一定固定财产的中产等层次上的“新贫族”都不应逃避。
即使理的财捉襟见肘、微不足道亦有可能“聚沙成塔”，运用得当更可能是增加财富的一个契机。
在我们身边，有些人时而抱怨物价太高，工资收入赶不上物价的涨幅，时而又自怨自艾或把投资理财与那些所谓“有钱人”画上等号。
这些人一方面深切体会到了金钱对生活的巨大影响，另一方面却又不屑追求财富的聚集。
在生活中，为什么有的人富有，有的人贫穷？
究其最大的区别在于理财观念和理财技能。
富人认为个人的努力和能力决定了自己财富的多少，而穷人往往认为赚钱的多少取决于运气和机会。
穷人把很多事情都归于运气，因为只有运气是最好的借口，可以为自己的贫穷开脱。
“运气不好”是所有失败者的疗伤良药。
例如，一个人用500元买了100双拖鞋，拿到地摊上每双卖7元，一共得到了700元。
另一个人也有500元，他将这些钱全部用来买大米和油盐同样是500元，前一个500元通过经营增值了，成为资本；后一个500元在价值上没有任何改变，只不过是一笔生活费用。
其实，穷人要变成富人，最大的困难是最初几年。
财智学中有一则财富定律：对于白手起家的人来说，如果赚取第一个百万花费了l0年时间，那么从100万元到1 000万元，也许只需5年，再从l 000万元到1亿元，只需要3年就足够了。
穷人的可悲之处在于，他的钱很难由生活费用变成资本，更没有资本意识和经营资本的经验与技巧。
所以，越是没钱的人越需要理财，否则穷人可能就会一直穷下去。
（二）女性财务独立才是真正的独立英国女权主义者玛丽?沃尔斯通克拉夫特（Mary Wollstonecraft）说：“我并不希望（女性）对男性有力量，而是希望她们对自己有力量。
”意思是女性要对自己负责，用自己的力量撑起一片天，别一味地活在男人的世界里，做一个独立的女性。
女性要独立首先要实现财务上的独立，那么什么是财务独立呢？
一个人的资产每月产生的现金流等于或者大于他（她）每月的生活开支，就可以说是财务独立。
而现金流是指人们在一定期间的收付情况实现现金制，在日常经济活动中产生的现金流入、流出及其总量情况的总称。
财务独立是女性自主选择生活方式的必备经济基础。
在生活中，女性要有自己的主张和看法，并有能力独立自主，而财务是女性享有独立自主生活的必备条件。
女性的财务自主，简单地说就是在金钱上无须依赖别人。
（三）手头上的钱留够了吗？
对于金钱的规划我们要讲求一个“度”字，在这里我们可以把“度”理解为如何理财。
很多人对于沸沸扬扬的“理财”声并不陌生，只是没有自身实践过，那么“理财”的“财”从哪里来呢？
这就涉及一个“攒钱”的问题，所谓“攒钱”是一个资本原始积累的过程，而资本的原始积累包括原材料、知识、金钱等方面，当然我们这里讲的主要是金钱。
要想攒好钱，首要的就是要控制好自己的消费。
超前消费的观念已经深入人心，很多时候，女性逛街购物是没有目的性的，到最后可能发现买回来的东西都没有多少实际意义，而消费账单却为自己的生活增加了一份负担。
攒钱的目的是为了更好地投资，实现更好的经济状况，以达到“钱滚钱”的目的。
我们可以把钱分成三份：第一份为应急的钱，应该留半年到一年的生活费，这些钱以活期储蓄的形式存放，当然也可以买些货币市场基金；第二份为保命的钱，应该留3～5年的生活费，这些钱可以定期储蓄的形式存放或者部分购买国债；第三份为闲钱，是5～10年不用的钱，这些钱可以用来买股票、基金、房地产，以期获得高收益，当然也应做好亏本的准备。
经典语录 女性要善于思考人们过分忙碌于应付生活，而无法停下来思索如何解决她们的金钱问题。

第一图书网, tushu007.com

大多数人甚至无法花1小时的时间来想想她们应如何致富，以及她们为何从来不这么做。
（四）花自己的钱才是享受女人天生爱购物，每个城市的商厦里进进出出的都是拎着购物袋疯狂花钱的女人，究竟谁在为她们买单呢？
据调查报告显示，中国的女性在经济上越来越独立了，特别是那些大城市中的白领丽人们，绝大多数都在潇洒地花着自己赚来的钱，并且有相当一部分的女性将自己月收入的50%以上花在了购物上。
由此可见，中国很多女性已经在经济上独立了，可以不用向自己的老公伸手要钱了，可以用自己的钱随心所欲地购物了。
为什么现在的女性喜欢用自己的钱购物呢？
据调查显示，已婚女性有87%是为了让老公闭嘴。
俗话说，拿人家的手短，吃人家的嘴软，毕竟花自己的钱可以心安理得。
大多数女性都有这样的经历，周末想拉老公一起逛街，老公却一脸的不耐烦。
如果东西买多了，他会不情愿地刷卡付钱并拎着购物袋抱怨买得太多。
花自己的钱，只要自己舍得，那么贵点无妨。
但花男人的钱，花多了就会背上一个不贤惠的名声，只能小心翼翼、精打细算地花，处处为对方着想，还要想着怎样能省点钱，抱着这种心态去逛街，换谁都不会尽兴。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

不能养成良好的理财习惯，即使拥有博士学位，也难以摆脱贫穷。
——理财专家柯特·康宁汉

第一图书网, tushu007.com

<<都市白领女性理财能手>>

编辑推荐

《都市白领女性理财能手》：如果你下定决心要成为什么样的人，或者要做成什么样的事，那么，意志与动机的驱动。
力会使你心想事成。
借助《财富宝典》的力量，你的财富梦想就能如愿以偿。
拥有《财富宝典》，你就能把握住财富。
金融危机来袭，为保证财富不缩水，都市白领应该如何理财？
都市白领的战场不是在公司，也不是在厨房，而是在你的私人很行！
《都市白领女性理财能手》是白领女性、现代财女的投资理财方法指南，将彻底改变女性财富积累的方式。

第一图书网, tushu007.com

<<都市白领女性理财能手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com