

<<大学生就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生就业指导>>

13位ISBN编号：9787302208334

10位ISBN编号：7302208336

出版时间：2009-9

出版时间：清华大学

作者：张晓丹//赵锡奎

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生就业指导>>

### 内容概要

从中学的应试教育到进入大学后的个性化发展，不少同学找不到方向。

感到迷惘、恍惚、困惑的同学，在校园里不是少数。

如何使大学几年有目标、有规划、有意义？

如何在毕业时有准备地找到一份比较理想的职业？

这是一个严肃而重要的问题，也是每一名大学生必须认真思考的问题。

本书共分八章，包括：职业规划、职业素质、职业心理测量、求职技能、求职安全、就业政策法规、信息革命与职业演变、自主创业。

这八章内容，有从哲学高度鸟瞰职业人生，有从技术角度规划职业人生，有从安全角度保护职业人生，有从生产力变革角度眺望职业人生，而自主创业，将使你拥有多姿多彩的职业人生。

总之，本书从多角度对大学生择业及就业进行了解读、规划，对大学生就业有很强的指导作用。本书适合高等院校及高职高专院校各专业学生使用。

## &lt;&lt;大学生就业指导&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 职业规划 第一节 规划人生 一、人生意义 二、人生发展战略 三、人生发展战略之职业生涯规划 第二节 职业规划理论 一、职业解析 二、当今代表性职业生涯规划理论介绍 第三节 职业规划原则 一、职业规划原则解析 二、职业规划五原则 三、职业规划原则的运用 第四节 职业规划的内容 一、内部因素(个人能力)分析 二、外部因素(宏观环境)分析 三、职业生涯规划的方法第二章 职业素质 第一节 职业道德 一、职业道德解析 二、职业道德的内容 三、职业道德修养的途径 第二节 职业能力 一、能力与职业能力 二、职业能力的种类 三、六种基本职业能力及其培养 四、职场核心竞争力 第三节 求职心理 一、心理素质解析 二、大学生的心理双重性 三、大学生求职过程中的心理矛盾 四、大学生求职过程中常见的心理问题 五、维护和增强心理健康的有效途径第三章 职业心理测量 第一节 职业兴趣测验 一、职业兴趣 二、职业兴趣自测量表 三、各种职业与其相应的职业兴趣类型 第二节 职业性格测验 一、职业性格 二、职业性格自测量表 三、职业与职业性格对应表 第三节 职业能力自测 一、职业能力自测量表 二、职业种类及其相应职业能力要求 第四节 职业价值观自测量表 一、职业价值观 二、职业价值观自测量表 三、职业价值观自测结果第四章 求职技能 第一节 就业信息 一、就业信息解析 二、就业信息的获取 三、就业信息的筛选 第二节 自荐书的制作 一、自荐书的制作原则 二、内容、格式及常见错误分析 三、完整精练的个人简历 四、简历的制作及存在的误区 第三节 求职技巧及礼仪 一、求职人员基本礼仪规范 二、现场招聘会求职误区及技巧 三、电话求职误区及技巧 四、网络求职误区与技巧 五、面试礼仪第五章 求职安全 第一节 求职陷阱 一、求职陷阱解析 二、求职陷阱种类 三、常见求职陷阱剖析 第二节 自我保护 一、防范意识 二、求职陷阱的防范 三、女生求职注意事项第六章 就业政策法规第七章 信息革命与职业演变第八章 自主创业附录A 卡特尔16种个性因素测验附录B 霍兰德性向测验量表附录C 某求职者的自荐书附录D 相关政策法规后记参考文献

章节摘录

第一章 职业规划 第二节 职业规划理论 有关职业及职业生涯规划理论的研究，一直是国外人力资源管理的重要课题，并发展出多种理论和方法。而在我国，过去由于人事体制的限制，个人对于自身职业生涯未来的发展规划并未得到重视。改革开放以来，尤其是近年来，随着我国多个行业人事制度的改革，尤其是大学生就业制度由国家分配改革为以自主择业为主的模式，给个人的职业发展提供了前所未有的机遇。我们每个人都有可能按照自身和社会的实际情况来设计、规划自身未来的职业发展方向和目标，进而为实现该目标而努力。

然而，我们每个人的自身条件和所面临的环境都有很大的差异，别人的成功经验和成功路径不一定适合自身情况。

因此，如何根据自己的实际情况设计切实可行的职业发展规划，就成为个人职业生涯目标能否顺利达到的关键。

为了尽可能地为个人的职业生涯发展做出切实可行的安排和规划，就必须了解和掌握有关职业生涯规划的相关概念和理论，以指导自身的职业生涯发展。

<<大学生就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>