

<<职业教育与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<职业教育与就业指导>>

13位ISBN编号：9787302210184

10位ISBN编号：7302210187

出版时间：2009-11

出版时间：清华大学出版社

作者：邵海峡 编

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业教育与就业指导>>

内容概要

本书为配合国家正在实施的大学生就业工程、为帮助大学生提高就业能力和职业发展能力而编写，内容包括职业意识、职业定位、职业规划、职业道德教育，以及了解就业信息、掌握求职技能与方法、明确就业相关政策法规、依法保护各项就业权利等知识技能。

本书具有知识系统、案例丰富、贴近实际、操作性强、适用范围广泛的特色，既可以作为高职高专学生毕业教育的首选教材，也可供一般社会读者参考。

<<职业教育与就业指导>>

书籍目录

第一章 职业与职业选择 第一节 职业概述 一、职业的含义 二、职业的特征 三、职业的功能 四、职业的形成与发展 第二节 职业分类和职业资格证书 一、职业分类 二、职业资格和职业资格证书 第三节 职业选择 一、职业选择的原则 二、职业选择的依据 三、了解职业,做好就业准备 本章小结第二章 自我职业认知 第一节 个性心理 一、气质 二、性格 三、兴趣 四、能力 第二节 人职匹配理论 二、霍兰德职业人格理论 二、职业人格对职业发展的影响 第三节 职业能力测试 一、当前主要的职业测试软件 二、正确认识职业测评 三、个性心理测试 本章小结第三章 职业生涯规划 第一节 职业生涯规划概述 一、职业生涯规划的概念 二、职业生涯规划发展阶段 第二节 影响职业生涯规划的因素 一、环境因素 二、教育因素 三、家庭因素 四、自我因素 第三节 职业生涯规划的内容 一、职业生涯规划步骤 二、制订职业生涯规划执行方案 三、职业生涯规划方案的实施 四、高职学生在职业生涯规划中存在的困扰 第四节 职业发展 一、社会热点与职业发展 二、几种影响职业发展的现象 本章小结第四章 职业素质的养成 第一节 职业道德 一、职业道德的内涵 二、职业道德的基本规范 第二节 身心健康 一、心理健康的内涵 二、构建和谐的人际关系 三、提高抗挫折能力,阳光面对生活 四、拥有积极乐观的生活态度 五、保持身体健康,为成功的事业奠定基础 第三节 团队精神与团队意识的培养 一、团队的重要性 二、团队精神概述 三、团队意识的培养途径 本章小结第五章 就业信息的使用第六章 求职材料的准备 第七章 求职应聘技巧 第八章 择业与就业权益保障 第九章 适应职业,发展职业 附录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>