

<<大学生求职决胜宝典>>

图书基本信息

书名：<<大学生求职决胜宝典>>

13位ISBN编号：9787302217862

10位ISBN编号：7302217866

出版时间：2010-1

出版时间：清华大学出版社

作者：麦可思（MyCOS）研究院 编著

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生求职决胜宝典>>

前言

本书自2009年首版以来，受到大学生和就业指导中心教师们的热烈欢迎，被热情地称为“真正能指导就业和职业规划的红宝书”。

这本以大量数据见长的书，为什么能受到如此多的欢迎呢？

因为它包含了大学生求职需要了解的关键信息——策略、技巧、信息和方向，是一本必备的求职手册，也是唯一得到了麦可思数据及其授权的大学生求职辅导书。

本书在2009版（原名《决战大学生就业》）的基础上，根据大学生和就业指导老师们的需要进行了改进，以大量的图表形式简明地提供了独家的大学毕业生就业信息，包括就业流向（职业流向、行业流向、单位流向、地区流向），薪资，能力，求职成本，自主创业，2009年各职业的招聘量预测等，进一步突出了麦可思数据的指导性；以举例的形式展现常见职业的真实一天，包括信息土木工程师、计算机系统软件工程师、记者、律师、个人理财师、会计员等，帮助大学毕业生从职业规划的角度考虑就业选择。

也就是说，本书是您求职道路上的“GPS系统”，在求职的曲径迷宫中将您导向成功的新起点。

麦可思（My COS）是中国专业的、具有第三方公正性的教育数据咨询公司。

从2006年开始，麦可思引进美国的O*NET系统，以此职业分类和能力模型为基础，耗资数百万每年一度对毕业半年后大学生的就业状态和工作能力进行全国性调查，已经连续三年对大学毕业生的就业情况进行跟踪调查、了解社会需求，完成了对职业信息系统的本土化，已建成具有第三方公信力的高校毕业生就业数据库。

同时，麦可思曾采用科学的研究方法对全国企事业单位对大学毕业生的需求进行调研，收回6000多家企事业单位的有效问卷，对大学毕业生在毕业一年内是否能胜任职业所需各项基本工作能力、专业技能进行评估，了解企事业单位对大学毕业生的招聘需求和能力需求。

<<大学生求职决胜宝典>>

内容概要

作为一个正在计划找工作的大学生，你一定最想知道自己的专业能够从事哪些职业？
在哪类地区、哪些城市、哪个行业、哪类企业任职？
薪资多少？
获取职位信息的有效渠道在哪里？
求职的花费预算是多少？
创业好不好？
等等。

从师兄师姐那儿了解的信息毕竟有限，在图书馆、网络上千辛万苦淘来的信息也远远不够，而且往往不针对应届大学生求职者……看一看这本书的目录就知道它是不可或缺的。
翻一翻书中的图表和分析，就会明白你多么需要它们！本书就是基于国际先进调查系统和覆盖全国3080所高校(或分部、分院)、1196个专业(包括本科、高职高专)、648个职业、108个行业的麦可思(MyCOS)权威、独家的第一手就业数据编写而成的大学生求职与就业地图，能回答更多的求职与就业问题。

<<大学生求职决胜宝典>>

作者简介

麦可思 (MyCOS) 是专业的、得到政府、学术界、商业机构和社会公众共同认可的, 有良好公信力的第三方教育数据咨询和评估机构, 专精于就业能力测量与评估。

麦可思从2007年开始, 每年一度对毕业半年后大学生的就业状态和工作能力进行全国性研究, 累计有效样本在60万份以上, 2009年抽样调查了44.4万名毕业生, 回收有效样本21.8万份。

<<大学生求职决胜宝典>>

书籍目录

- 第1章 冲锋!一切为了就业 1.1 就业难于上青天吗 1.1.1 盲目考研,你还是得面对就业 1.1.2 “先就业再择业”错在哪儿 1.2 毕业生,你的职业需规划 1.2.1 什么是职业生涯规划 1.2.2 为什么必须进行职业生涯规划 1.2.3 你的职业生涯规划攻略 1.3 你是谁 1.3.1 叩问你的内心 1.3.2 聆听他人的声音 1.3.3 借助职业测评 1.4 走近心仪的职业 1.5 量身打造你的职业目标 1.6 本书使用指南 第2章 五步跨入理想职业 2.1 你的性格适合什么职业 2.1.1 职业类别测评 2.1.2 揭开职业的神秘面纱 2.2 你不知道的职业真相 2.2.1 工作必须与专业对口吗 2.2.2 你就读专业的职业流向TOP5 2.2.3 十大高薪职业&十大热门职业 2.3 男女都怕入错行 2.3.1 你就读专业的行业流向TOP3 2.3.2 十大高薪行业&十大热门行业 2.4 为自己挑个好老板 2.4.1 选雇主,看组织文化 2.4.2 选雇主,看招聘需求 2.4.3 你的专业适合去哪种单位 2.5 哪个城市最适合你 2.5.1 期待就业城市VS实际就业城市 2.5.2 省会不该是你的“唯一” 2.5.3 薪资最高的城市 第3章 完美求职全攻略 3.1 抢占求职先机 3.2 搜求职黄金点 3.2.1 最难求职的省市VS最容易求职的省市 3.2.2 最难求职的高校VS最容易求职的高校 3.2.3 最难求职的专业VS最容易求职的专业 3.3 决胜求职“信息战” 3.3.1 从哪里获取求职信息 3.3.2 近水楼台——大学提供的求职服务 3.4 制作简历也是一门艺术 3.4.1 展现你独特的光彩 3.4.2 寻找与工作的契合点 3.4.3 形神兼备,相辅相成 3.5 成功面试:展现最完美的自己 3.5.1 着装 3.5.2 礼仪 3.5.3 面试 3.5.4 面试之后 3.6 现实没有那么残酷:期待薪资VS实际月薪 3.7 选择Offer:适合的就是最好的 第4章 捍卫就业权益 4.1 警惕求职“陷阱” 4.2 就业协议与劳动合同的签订 4.2.1 就业协议与劳动合同的异同 4.2.2 警惕“陷阱”合同 4.3 防患于未然:违约责任与劳动争议 4.3.1 三方协议 4.3.2 试用期权益 4.3.3 纠纷处理方式 4.4 社会保险:薪资之外的正当权益 第5章 大学生自主创业实用手册 5.1 你适合创业吗 5.2 创业“热身赛” 5.3 创业,钱从哪来 5.4 Location!Location!Location 5.5 好的创业项目二成功的一半 5.6 不可低估的创业风险 5.7 创业成功者说 5.8 大学生自主创业有优惠 5.9 创业启示录:人是在错误中成长 附录一 大学生最可能从事的常见职业列表 附录二 2010年对应届大学毕业生需求量大的主要职业地区分布

<<大学生求职决胜宝典>>

章节摘录

插图：秦奇大学毕业两年，在湖南省一家知名的报社作新闻版主编，在他看来，这是一份富有挑战性和成就感的工作，回顾求职经历，他将成功归因于大学“做对了四件事”。

秦奇是从江西一个县城考入湖南某大学中文系的。

对于未来，他有两个选择：一是努力学习文化知识，三年后回到生我养我的小镇做一辈子的老师；二是另寻出路，留在城市。

要强的秦奇选择了后者，用他的话来说，这是他大学里做的第一件事。

对此，他用职业规划的术语戏称为“明确目标”。

第二件事是重新审视自我。

秦奇发现自己的长项和爱好并不在于教书，他比较喜欢搞一些文字工作，比如写新闻。

这件事用职业规划的术语可以解释为“认识自己”。

接下来，秦奇花了很长的一段时间去思考自己未来会扮演一个什么样的角色。

这也是他的第三件事——“角色定位”。

最终他认识到，在一个大家都在往老师这条道路上行走的高校里，搞新闻工作，一定会引起重视，加上中文专业基础，学校的院报、广播台等很多资源都可以被利用来很好地锻炼自己……在对职业定位的思考中，秦奇还充分考虑到了市场的因素，对此，他的心得是——“有很多时候，我们的职业定位都是从自己出发的，但是如果不把自己放到社会的大环境中，看自己会扮演一个什么样的角色，就不一定能成功。

比如有人认为自己对考古很有兴趣，但是社会对这种人才的需求是很少的，你朝这条职业道路发展，那必然会很艰难。

”做一次早起的鸟儿，就是秦奇做的第四件事。

都说“早起的鸟儿有虫吃”，但是真正有多少人愿意做这早起的鸟儿呢？

秦奇不无感慨地说：“我是从大一一开始去报社实习的。

我读了四年大学，实习了五次。

前几次都是直接去敲总编辑的门。

我这样一个从农村出来的孩子，是没有任何一点社会关系的，我只能靠自己。

通过几次实习，我积累了大量的人脉资源，他们甚至直接影响到我找工作；同时，我获得新闻实战的经验。

”

<<大学生求职决胜宝典>>

媒体关注与评论

在做人生职业规划这个问题上，家长、学生、老师通常无法凭借充足的信息帮助学生做长远规划。而麦可思提供的数据可以指导学生进行科学的职业规划、结合就业市场需求来择业和求职。

(2007 . 11 . 23) ——新华社麦可思(MyCOS)公司完成的“中国大学应届毕业生求职与工作能力调查”勾勒出了整体高校毕业生就业图景。

(2008 . 01 . 03) ——《第一财经日报》热门专业就一定能找到好工作吗?什么样的专业才不会“毕业即失业”?麦可思(MyCOS)公司新近完成的“大学毕业生求职与工作能力调查”结果显示，我国最热门的几个本科专业都是供大于求，其中计算机科学与技术、法学、英语三个专业的学生在毕业半年后的失业人数都在万人以上。

(2008 . 06 . 23) ——《中国青年报》翔实有效的数据。

专业超前的分析，问题矛头的直接指向……作为关注和研究大学生就业问题的权威人士，王伯庆和他的麦可思也受到了媒体和有关部门的关注。

(2009 , 02 . 11) ——《人民政协报》MyCOS , China's leading labor consulting firm . (2009 . 05 . 14)
——《环球时报》麦可思是具有第三方公正性的教育数据咨询公司。

(2009 . 06 , 11) ——《中国教育报》麦可思的这项调查共进行了三年，收集样本庞大……与国内多数机构是透过学校进行调查不同，麦可思的课题组绕过高校，直接向学生收集问卷。

(2009 . 06 , 11) ——新加坡《联合早报》打开《大学生求职决胜宝典》一书，大量有价值的信息扑面而来——比如：政治思想教育专业大学生的主要就业去向是哪里?该专业工作半年后平均月薪多少?汉语言文学毕业去向最多的城市有哪些?中国大学生35项基本能力重要性排列是什么?……我从事职业咨询许多年，咨询过无数大学生。

但直到伯庆兄和他的麦可思公司出现，才惊叹中国在这个领域真正出现了具有科学与学术意义上的专业服务。

伯庆创办的麦可思，已经成为国内大学在招生、专业设置、就业指导方面的核心决策依据，成为无数大学生毕业求职时的重要参考工具。

——徐小平，新东方文化发展研究院院长、著名职业规划和人生发展咨询专家 第一手的信息、翔实的数据，是眼前这本求职与职业规划指导书的最大特点，由此称这本书为大学生求职地图，或者职场GPS，一点不错。

而今天大学生求职，在茫茫人海中，需要的正是一份找到职业方向的地图，以及准确定位职业选择的GPS。

阅读它让你的求职过程事半功倍。

——熊丙奇博士，21世纪教育研究院副院长、上海交通大学教授、大学生职业发展指导专家 麦可思(MyCOS)公司所进行的中国大学毕业生求职与工作能力调查，在就业市场和大学教育之间架起了一座桥梁，意义重大。

我愿意向所有大学毕业生推荐本书。

——赵炬明博士，华中科技大学教授、院校研究所所长，中国院校研究会副会长兼秘书长 选择职业的关键词是“适合”，你的职业生涯如何考虑，本书的数据和分析值得好好参考。

——吴垠博士，市场调查专家，零点研究咨询集团副总裁

<<大学生求职决胜宝典>>

编辑推荐

《大学生求职决胜宝典(2010年版)》：新东方文化发展研究院院长 著名职业规划和人生发展咨询专家徐小平等专家强力推荐来自麦可思连续三年对全国60万大学毕业生的最新权威调查一手数据+实例，求职必备实用手册大学生个人的薪资、需求、求职、能力最新地图为你量身打造求职方案 提供自主创业实用操作方法

<<大学生求职决胜宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>