

<<大学生就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生就业指导>>

13位ISBN编号：9787302220121

10位ISBN编号：7302220123

出版时间：2010-2

出版时间：清华大学出版社

作者：关彤 主编，罗献银，钟玲，徐广，黄俊会 副主编，陈久喜 主审

页数：361

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生就业指导>>

内容概要

本书根据2007年教育部办公厅《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》中“就业指导课贯穿学生从入学到毕业的整个培养过程”的精神和高职高专教学实际而编写。

全书共21章，分三篇，第一篇为大学生职业生涯规划(包括第一至七章)，第二篇为大学生职业素养提升(包括第八至十四章)，第三篇为大学生就业创业指导(包括第十五至二十一章)，各篇自成体系，可供各年级使用。

本书本着理论与实践相结合、普遍性与特殊性相结合、理论指导与技术指导相结合的原则，遵循“贴近实际、注重实效、有所创新”的基本思路，体现了系统性、全面性和实用性的特点，不仅是一本引导大学生规划自我职业生涯和就业指导方面的教材，又是一本引导学生学习与成长的手册。

本书可作为高等院校开展就业与创业指导、品德教育等的有益读物，也可作为初入职场人士的课外阅读参考书。

<<大学生就业指导>>

书籍目录

第一篇 大学生职业生涯规划 第一章 大学生学习能力 第一节 适应大学学习新阶段 一、大学阶段学习的特点 二、尽快适应大学学习生活 三、正确对待公共课、专业课和 选修课 第二节 培养优良学风、增强学习能力 一、诚信——“民无信不立” 二、勤奋——“业精于勤荒于嬉” 三、严谨——“出乎其类，拔乎其萃” 四、求实——“务得事实，每求真也是” 五、创新——“温故而知新” 第三节 大学生学习能力的培养 一、什么是学习能力 二、怎样培养大学生的学习能力 三、制订大学学习计划书 思考题 第二章 大学生生活管理 第一节 大学生自理能力的培养 一、新生如何适应大学生活 二、大学新生要克服“水土不服” 三、大学生要逐步适应自理生活 第二节 养成良好的生活与学习习惯 一、大学生要养成良好的作息习惯 二、大学生要养成良好的饮食习惯 三、大学生要养成良好的学习习惯 第三节 大学生日常消费 一、大学生要树立合理的消费观 二、大学生不合理消费的主要表现 三、大学生要养成良好的理财习惯 思考题 第三章 大学生职业基础 第一节 职业的基础知识 一、职业的内涵、特征、类型 二、职业素质和职业评价 三、职业分类与职位划分 四、其他与职业有关的概念 第二节 用人单位 一、用人单位的概念 二、用人单位的分类 三、我国现阶段的用工制度 第三节 中国未来职业发展趋势展望 一、21世纪中国社会的主导职业 二、21世纪中国最有发展前景的行业 思考题 第四章 大学生职业生涯规划 第一节 大学生职业生涯规划概述 一、职业生 涯的含义 二、大学生职业生涯规划 三、大学生职业生涯规划的意义 第二节 大学生职业生涯规划的原则与方法 一、大学生职业生涯规划的原则 二、大学生职业生涯规划的方法 第三节 大学生职业生涯规划 的制定 一、树立高尚正确的职业理想 二、自我评估 三、外部环境的分析 四、确定职业目标 五、行动计划的制订和实施第二篇 大学生职业素养提升第三篇 大学生就业创业指导

<<大学生就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>