

<<职校生心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<职校生心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787302245537

10位ISBN编号：7302245533

出版时间：2011-4

出版时间：清华大学出版社

作者：邓石华 主编

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职校生心理健康教育>>

### 内容概要

本书不仅关注心理健康教育的“诊治式”功能，更强调其预防性、发展性功能。

主要内容包括认识自我、适应社会、学会学习、学会沟通、做情绪的主人、塑造你的人格魅力、青春飞扬、走进E时代、珍爱生命、路在何方十单元35课。

本书体例新颖、生动活泼、结构紧凑，既适合课堂教学也适合。

学生自学。

每课以灵动舞台、心海导航、心灵鸡汤、悄悄话、小贴士、我思我悟等板块使心理健康教育较自然地走向职校生的实际生活和内心世界。

本书的读者对象是职校生，以及对职校生心理健康教育感兴趣者。

另外，本书也可作为高中生和大学生心理健康教育的参考资料。

<<职校生心理健康教育>>

书籍目录

- 第一单元 认识自我
- 第二单元 适应社会
- 第三单元 学会学习
- 第四单元 学会沟通
- 第五单元 做情绪的主人
- 第六单元 塑造你的人格魅力
- 第七单元 青春飞扬
- 第八单元 走进E时代
- 第九单元 珍爱生命
- 第十单元 路在何方
- 附录

## <<职校生心理健康教育>>

### 章节摘录

版权页：插图：从事个性分析的美国专家罗伯特·菲利普有一次在办公室接待了一位因自己开办的企业倒闭而负债累累、妻离子散的流浪汉。

那人进门打招呼说：“我来这儿，是想见见这本书的作者。”

说话时，他从口袋里拿出一本名为《自信心》的书，那是罗伯特许多年前写的。

流浪汉继续说：“一定是命运之神在昨天下午把这本书放入我口袋中的，因为我当时决定跳进密歇根湖，了此残生。

我已经看破一切，对一切绝望，所有的人（包括上帝在内）都抛弃了我。

但还好，我看到了这本书，它使我产生了新的想法，为我带来了勇气 and 希望，并支持我度过昨天晚上。

我坚信只要我能见到这本书的作者，他一定能协助我再度站起来。

现在我来了，我想知道你能替我这样的人做些什么吗？

在流浪汉说话的时候，罗伯特从头到脚打量他，看到的是他茫然的眼神、满脸的皱纹、纷乱的胡须以及沮丧的神情。

这一切向罗伯特显示，他已经无药可救了。

但罗伯特不忍心对他这样说。

他请他坐下来，要他把他的故事完完整整地说出来。

听完流浪汉的故事，罗伯特想了想说：“虽然我没有办法帮助你，但如果你愿意的话，我可以介绍你去见本大楼的一个人，他可以帮助你赚回你所损失的钱，并且协助你东山再起。

罗伯特刚说完，流浪汉立刻跳了起来，抓住罗伯特的手，说道：“看在老天爷的份儿上，请带我去见那个人。

流浪者如此激动，说明他心中仍然存在着一丝希望。

所以，罗伯特拉着他的手，引导他来到从事个性分析的心理实验室，和他一起站在一面窗帘之前。

罗伯特把窗帘拉开，露出一面高大的镜子，他可以从里面看见自己的全身。

罗伯特指着镜子说：“就是这个人。

世界上就只有这个人能够使你东山再起，除非你坐下来，彻底认识这个人，当作你以前并未认识他，否则，你只能跳密歇根湖了。

因为在你对这个人做充分认识之前，对于你自己或这个世界来说，你都将是没有任何价值的废物。

流浪汉朝着镜子走了几步，用手摸摸他长满胡须的脸孔，对着镜子里的人从头到脚打量了几分钟，然后后退了几步，低下头，开始哭泣起来。

过了一会儿，罗伯特领他走出电梯，送他离去。

几天后，罗伯特在街上碰到了这个人。

他不再是一个流浪汉，而是西装革履，步伐轻快有力，头抬得高高的，原来那种衰老、不安、紧张的神态已经消失不见。

他说，感谢罗伯特先生，让他找回了自己，并很快找到了工作。

后来，那个人真的东山再起，成为芝加哥的富翁。

<<职校生心理健康教育>>

编辑推荐

《职校生心理健康教育》是职业院校创业教育通用教材。

<<职校生心理健康教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>