

<<走出困境>>

图书基本信息

书名：<<走出困境>>

13位ISBN编号：9787302253334

10位ISBN编号：7302253331

出版时间：2011-5

出版时间：清华大学出版社

作者：郑一群

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;走出困境&gt;&gt;

## 前言

前言 中国经济正迅猛崛起，职场竞争也逐渐白热化。命悬一线之时，危机重重之际，你可曾想过如何保住自己当下的工作机会？如何让自己的职业生涯获得更好的发展？如果失业了，怎样可以快速找到适合自己的新工作？在企业减产、工作量缩减的情况下，如何求得生存和发展？如何让自己有足够的力量来化解职场危机和失业风险？要想安全度过职场的困境，就必须提高自己的职业竞争力，在困境中积极思考稳妥的突围策略，寻求制胜之道。

自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男。在人生成功的旅途上，谁没有面临过困境？职场失意的孤独、官场失位的落寞、商场失利的彷徨等方面的打击，每个人都会经受委屈时的苦闷、挫折时的悲观、选择时的无奈，这就是人生。

为什么有些人不能成为社会的强者，而是在困境的漩涡中苦苦挣扎继而毁灭或无奈地走向平庸？大浪淘沙，优胜劣汰。

职场生涯如逆水行舟，不进则退。人生在世，不如意十有八九，通往成功的道路本就荆棘丛生。身处困境并不可怕，可怕的是没有挑战困境的勇气。在竞争激烈的职场，需要努力适应工作环境，出色地完成本职工作；协调所有的人事关系，集思广益，化险为夷，把握住每一次工作的机会，积极主动，开拓进取；把握机遇，改换僵化的工作方式和思维，突破困境的桎梏，创造出新的生机；全力以赴地做好每一件事，为公司创造最大的价值，凸显竞争优势，努力获得职场最高分，当困境来临的时候就可以化解危机。

巴尔扎克说：“挫折和不幸，是天才的晋身之阶，信徒的洗礼之水，能人的无价之宝，弱者的无底深渊。”任何人的职业经营都需要付出代价，能够驾驭困境的人成就最大，他们最大限度地发挥了潜能，拥有了更多的职场竞争力。

如果一个人克服困境的能力很低，那么他的事业就会被扼制。相反，如果能够战胜困境，那么他就会拥有更多的机会，工作也会如鱼得水。所以，困境是强者的荣誉，是成功者的赞歌，是胜利者的奖杯，是收获者的果实。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”好的运气令人羡慕，而战胜困境则令人敬佩。勇者无敌，狭路相逢勇者胜。

在面对困境的时候，突围是更高的一种境界，突围是一种豁达，突围是一种勇气，突围是一种敢于面对一切的精神，突围是从困境中奋起的最好表现！

本书挑选近百则有关困境的小故事，从多个方面总结了在困境条件下应运用的突围策略。本书故事感人，可读性和启发性强；智慧含量高，有独特性和实用性。本书通过翔实的案例加上深入浅出的点评，深刻分析了生活中面对困境的现象，揭示了大家在面对困境时的不同困惑，并提出了应对困境的对策。旨在让身处困境的所有社会人士正确看待身边的困境，并以积极的方式去迎接困境，挑战逆境，并最终走向成功的彼岸。

本书在编写过程中参考和借鉴了大量的资料，在此向原作者表示感谢。由于时间仓促，书中难免有不足之处，欢迎广大读者批评指正。

编者

## <<走出困境>>

### 内容概要

本书挑选近百则走出困境的案例，从多方面总结了人们在困境中应运用的突围策略，讲述了一个个如何在困境中开拓进取，最终成功突围的故事。

本书故事可读性和实用性强，让读者在阅读的同时轻松掌握危机公关技能和实战策略，是社会人士由弱转强、转祸为福的智慧宝典。

## <<走出困境>>

### 作者简介

郑一群，资深职场发展评论员、畅销书作者。

拥有多年职场从业经验和企业管理经验，对企业管理和员工培训有独到见解。

先后出版《你缺的是人才》、《关键在于结果》、《尽职尽责——如何成为企业不可或缺的金牌员工》、《爱上自己的工作》、《做最好的副手》等多部图书，其中《尽职尽责——如何成为企业不可或缺的金牌员工》一书被评为“2010年十大团购（员工培训）图书”。

## <<走出困境>>

### 书籍目录

- 第一章 物竞天择，适者生存
  - 一举成名的嘲讽
  - 一忍制百辱
  - 正确面对无人认可的窘境
  - 磨炼意志，养成好习惯
  - 改掉怨天尤人的坏毛病
  - 应变力就是战斗力
  - 在苦难中磨炼自己
- 第二章 坚韧不屈，苦尽甘来
  - 不要丧失生活的勇气
  - 卷土重来，东山再起
  - 有毅力才啃得动硬骨头
  - 一颗永不服输的心
  - 绝不轻易放弃
  - 坚持到底就是收获
  - 克服的困难就是胜利的契机
  - 在困境中成长
- 第三章 积极主动，开拓进取
  - 不惜力者有人敬
  - 全力以赴，务必100%尽心
  - 从小做起，白手起家
  - 不能改变环境，但可以改变态度
  - 变“要我做”为“我要做”
  - 提高自己的竞争力
  - 把问题留给自己，把业绩呈给老板
  - 成功垂青勤奋的人
- 第四章 广结善缘，左右逢源
  - 冷庙烧香妙处多
  - 多个朋友多条路
  - 与人为善，左右逢源
  - 储蓄你的人际关系
  - 多关心一下他人
  - 发现自己的贵人
  - 好人缘等于好机遇
  - 好人缘是人生最宝贵的资源
- 第五章 痛定思痛，败中求胜
  - 不幸酿就甜蜜
  - 化压力为动力
  - 跌倒后马上爬起来
  - 自断后路求生路
  - 与其等待运气，不如加强实力
  - 创造对策，扭转败局
  - 困境击不垮有志者
  - 模仿成功的办法
- 第六章 自我救赎，困境重生

## <<走出困境>>

莫道桑榆晚，挥剑斩西风

压力激动力

敢于尝试才有赢的希望

了解自己真正的价值

抛弃自卑的意识

做自己喜欢和擅长的工作

找准自己的职业定位

树立目标，掌控命运

第七章 把握机遇，转变命运

细心观察，深入总结

苍天不负有心人

消极等待，错失机会

敢于决断，主动出击

机遇偏爱有准备的人

面对机遇要善于把握

错误也是一种机会

敢为人先的神话

第八章 目光长远，成功之道

成功从确立目标开始

掌握一套“变位术”

吃小亏占大便宜

放下架子求朋友

时机未成熟时要挺住

莫逞一时口舌之快

善辩为银，沉默是金

好高骛远是成功的大敌

第九章 改换思维，创造生机

斗智不斗力

换一种思维方式

另辟蹊径，打破常规

直路不通走弯路

换个思路走向成功

思维独特可化腐朽为神奇

积极创新，适时求变

取天下之聪明，以生我之聪明

第十章 外圆内方，无往不胜

耻于言利非善性

轻信别人就是在伤害自己

不可全抛一片心

乐观圆融面对世态

真诚为人才能方圆涉世

温和的声调是化解争论的良药

难得糊涂处世高

借人之力成就自己

参考文献

## &lt;&lt;走出困境&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：爱因斯坦曾说过：“机遇只偏爱有准备的头脑。

”这便是成功的主观条件。

这里的“准备”主要有两方面的内容：一是知识的积累。

没有广泛而博深的知识，要发现和捕捉机遇是不可能的。

二是思维方法的准备。

只具备知识而没有现代思维方式，就看不到机遇，只好任凭它默默地从你身边溜走。

相传鲁班被茅草划破手指，从中得到启示，发明了锯；牛顿见苹果落地，触发了灵感，发现了万有引力；伦琴在实验时，从手骨图像中，发现了x射线；耐克鞋受人喜爱的原因，一部分归功于采用了“华夫糕式”鞋底，使鞋子变得轻巧美观，这项革新是鲍夫曼设计的，他说：“那天我看见妻子的蛋奶烘饼烤模，想到鞋底也可以做成华夫糕模样。

”从客观条件讲，机遇的产生和利用需要有良好的社会环境，如自由的科研氛围，平等的择业、工作机会，良好的家庭环境和教育程度等。

例如，改革开放后，中国涌现出了大批锐意进取、勇于开拓的改革家，而在“十年动乱”中，他们就没有这样的机遇。

又如，只有计算机高度发展和普及的现代社会，才使得大批优秀软件开发商大有用武之地。

头脑灵活，才不会坐失良机。

即使是碰上好运气，但如果你思想上没有准备，头脑不敏锐，或者粗心大意，结果都会使机遇丧失，错过利用机遇而获得成功的机会。

在弗莱明以前，就有其他科学家见过青霉素菌能抑制葡萄球菌的现象；在伦琴以前，已经有物理学家注意到x射线的存在；琴纳家乡的不少人都知道感染过牛痘的人，能免生天花，特别是那些挤奶工，但是，由于他们不以为然，而坐失良机。

## <<走出困境>>

### 媒体关注与评论

越是缺少担负悲哀的勇气，悲哀压在心头越是沉重。

失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失甚多，失去勇气的人损失一切。

——莎士比亚我在学校里接受过教育，但令我受益匪浅的学校叫“逆境” ——卢梭超越自然的奇迹多是在对逆境的征服中出现的。

——培根苦难磨练一些人，也毁灭另一些人。

——富勒烈火试真金，逆境试强者。

——塞内加逆境给人宝贵的磨练机会。

只有经得起环境考验的人，才能算是真正的强者。

自古以来的伟人，大多是抱着不屈不挠的精神，从逆境中挣扎奋斗过来的。

——松下幸之助



## <<走出困境>>

### 编辑推荐

《走出困境:如何应对人生中的挫折与压力》：不因幸运而固步自封，不因厄运而一蹶不振。

真正的强者，善于从顺境中找到阴影，从困境中找到光亮，时时校准自己前进的目标。

巴尔扎克说：“挫折和不幸，是天才的晋身之阶，信徒的洗礼之水，能人的无价之宝，弱者的无底深渊。

”我们都知道任何人的成功都需要付出代价，能够驾驭困境的人成就最大，他们最大限度地发挥了潜能，拥有更多的社会竞争力。

如果一个人克服困境的能力很低，那么他的事业就会被扼制。

相反，如果能够战胜困境，那么他就会拥有更多的机会，事业也会如鱼得水，平步青云。

所以，困境是强者的荣誉，是成功者的赞歌，是胜利者的奖杯，是收获者的果实。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

”好的运气令人羡慕，而走出困境则令人敬佩。

<<走出困境>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>