

<<中文版Windows 7无师自通>>

图书基本信息

书名：<<中文版Windows 7无师自通>>

13位ISBN编号：9787302263463

10位ISBN编号：7302263469

出版时间：2012-1

出版时间：清华大学出版社

作者：张红，白t花 编著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中文版Windows 7无师自通>>

### 内容概要

本书是《无师自通》系列丛书中的一本，全书以通俗易懂的语言、翔实生动的实例，全面介绍了中文版windows

7操作系统的相关知识。

本书共分14章，内容涵盖了认识和安装windows 7，windows 7轻松入门，在windows

7中输入汉字，windows 7的资源管理，个性化设置windows 7，常用附件和娱乐功能，管理软硬件，windows

7中的常用工具软件，在windows 7中组建网络和上网冲浪，网络聊天与收发邮件，网络生活全接触，多彩的网上娱乐和windows

7系统安全等。

本书采用图文并茂的方式，使读者能够轻松上手，无师自通。

全书双栏紧排，双色印刷，同时配以制作精良的多媒体互动教学光盘，方便读者扩展学习。

此外，附赠的dvd光盘中除了包含20小时与图书内容同步的视频教学录像外，还免费赠送4~5套与本书内容相关的多媒体教学演示视频。

本书面向电脑初学者，是广大电脑初级、中级、家庭电脑用户，以及不同年龄阶段电脑爱好者的首选参考书。

书籍目录

《中文版windows7无师自通》

第1章认识和安装windows7

1.1 windows7初体验

1.1.1 windows7的版本

1.1.2 windows7的新特性

1.2 安装windows7

1.2.1 全新安装windows7

1.2.2 升级安装方式

1.3 windows7的启动、睡眠、锁定和关机

1.3.1 windows7的启动

1.3.2 使用windows7的睡眠功能

1.3.3 使用windows7的锁定功能

1.3.4 关闭windows7

1.4 实战演练

1.4.1 组建多操作系统

1.4.2 更改默认系统和等待时间

1.5 专家指点

第2章 windows7轻松入门

2.1 windows7的桌面

2.1.1 windows7的桌面图标

2.1.2 添加系统图标

2.1.3 添加其他快捷方式图标

2.1.4 排列桌面图标

2.1.5 对桌面图标重命名

2.1.6 删除桌面图标

2.2 【开始】菜单

2.2.1 【开始】菜单的组成

2.2.2 所有程序列表

2.2.3 【搜索】文本框

2.2.4 自定义【开始】菜单

2.3 任务栏

2.3.1 认识任务栏

2.3.2 任务栏图标灵活排序

2.3.3 任务进度监视

2.3.4 显示桌面

2.4 windows7的窗口

2.4.1 窗口的组成元素

2.4.2 窗口同步预览和切换

2.4.3 窗口最大化、最小化和还原

2.4.4 多个窗口的排列

2.5 windows7的对话框

2.5.1 对话框的组成元素

2.5.2 对话框的基本操作

2.6 windows7的菜单

2.6.1 认识菜单中的命令

## <<中文版Windows 7无师自通>>

### 2.6.2 菜单的基本操作

### 2.7 windows7的帮助功能

#### 2.7.1 打开帮助功能

#### 2.7.2 浏览帮助主题

#### 2.7.3 搜索帮助主题

### 2.8 windows7实用小技巧

#### 2.8.1 清除最近打开的程序列表

#### 2.8.2 使用跳转列表

#### 2.8.3 打开新的窗口

#### 2.8.4 摇动隐藏不需要的窗口

### 2.9 实战演练

#### 2.9.1 设置搜索框的搜索范围

#### 2.9.2 分组显示相似任务栏按钮

#### 2.9.3 新建工具栏

### 2.10 专家指点

## 第3章在windows7中输入汉字

### 3.1 打字前的准备工作

#### 3.1.1 常用汉字输入法简介

#### 3.1.2 添加一种输入法

#### 3.1.3 删除不需要的输入法

#### 3.1.4 选择输入法

### 3.2 微软拼音输入法

#### 3.2.1 输入单字

#### 3.2.2 输入词组

#### 3.2.3 手工造词

### 3.3 搜狗拼音输入法

#### 3.3.1 安装搜狗拼音输入法

#### 3.3.2 输入单字

#### 3.3.3 输入词组

#### 3.3.4 统计输入速度

### 3.4 搜狗拼音输入法的常用技巧

#### 3.4.1 中英文混合输入

#### 3.4.2 输入法快速切换

#### 3.4.3 快速输入符号

#### 3.4.4 使用拆字辅助码

#### 3.4.5v模式输入中文数字

### 3.5 实战演练

#### 3.5.1 中文打字练习

#### 3.5.2 中英文混合打字练习

### 3.6 专家指点

## 第4章 windows7的资源管理

### 4.1 认识文件和文件夹

#### 4.1.1 什么是文件

#### 4.1.2 什么是文件夹

#### 4.1.3 文件与文件夹的关系

#### 4.1.4 文件与文件夹的路径

### 4.2 windows7的资源管理器

- 4.2.1 资源管理器的新界面
- 4.2.2 别致的地址栏
- 4.2.3 便捷的搜索框
- 4.2.4 变化的工具栏
- 4.2.5 强大的导航窗格
- 4.2.6 详细的信息栏
- 4.2.7 方便的预览窗格
- 4.3 管理文件和文件夹
  - 4.3.1 创建文件和文件夹
  - 4.3.2 选择文件和文件夹
  - 4.3.3 重命名文件和文件夹
  - 4.3.4 复制文件和文件夹
  - 4.3.5 移动文件和文件夹
  - 4.3.6 删除文件和文件夹
- 4.4 查看文件和文件夹
  - 4.4.1 文件和文件夹的显示方式
  - 4.4.2 文件和文件夹的排序
- 4.5 保护文件和文件夹
  - 4.5.1 隐藏文件和文件夹
  - 4.5.2 显示隐藏文件和文件夹
- 4.6 使用回收站
  - 4.6.1 在回收站中还原文件
  - 4.6.2 清空回收站
  - 4.6.3 在回收站中删除文件
- 4.7 文件资源管理的实用技巧
  - 4.7.1 恢复被删除的文件
  - 4.7.2 恢复资源管理器的菜单栏
  - 4.7.3 为文件上锁加密
  - 4.7.4 使用windows7的库
- 4.8 实战演练
- 4.9 专家指点
- 第5章 个性化设置windows7
  - 5.1 打造个性化的电脑操作环境
    - 5.1.1 使用自己喜欢的图标
    - 5.1.2 绚丽的桌面壁纸
    - 5.1.3 个性化的颜色和外观
    - 5.1.4 与众不同的桌面主题
    - 5.1.5 漂亮的屏幕保护程序
    - 5.1.6 最适合的分辨率和刷新频率
  - 5.2 windows7桌面小工具
    - 5.2.1 打开桌面小工具
    - 5.2.2 小巧的桌面时钟
    - 5.2.3 简捷的货币运算
    - 5.2.4 获取更多的桌面小工具
  - 5.3 个性化设置任务栏
    - 5.3.1 自动隐藏任务栏
    - 5.3.2 在任务栏中使用小图标

## <<中文版Windows 7无师自通>>

- 5.3.3调整任务栏的位置
- 5.3.4更改按钮的显示方式
- 5.3.5自定义通知区域
- 5.4设置系统日期和时间
  - 5.4.1更改系统日期和时间
  - 5.4.2添加附加时钟
  - 5.4.3设置时间同步
- 5.5管理电脑的使用权限
  - 5.5.1认识用户账户的类型
  - 5.5.2创建新的用户账户
  - 5.5.3更改用户账户
  - 5.5.4删除用户账户
- 5.6个性化设置的实用小技巧
  - 5.6.1更改系统开关机音乐
  - 5.6.2更改光标的形状
  - 5.6.3设置鼠标的灵敏度
  - 5.6.4更改鼠标的左右手习惯
  - 5.6.5设置鼠标的双击速度
  - 5.6.6更改键盘的字体重复属性
  - 5.6.7更改可移动磁盘的图标
- 5.7实战演练
  - 5.7.1下载和使用主题模式
  - 5.7.2为电脑设置屏幕保护程序
  - 5.7.3为管理员设置登录密码
- 5.8专家指点
- 第6章常用附件和娱乐功能
  - 6.1便笺
    - 6.1.1新建并书写便笺
    - 6.1.2更改便笺的样式
  - 6.2画图程序
    - 6.2.1认识画图程序的主界面
    - 6.2.2绘图工具的使用
  - 6.3计算器
    - 6.3.1启动计算器
    - 6.3.2使用标准型计算器
    - 6.3.3使用科学型计算器
    - 6.3.4日期计算功能
  - 6.4写字板
    - 6.4.1写字板的主界面
    - 6.4.2选定文本的方法
    - 6.4.3创建和编辑文档
    - 6.4.4保存和打开文档
  - 6.5截图工具
    - 6.5.1矩形截图
    - 6.5.2窗口截图
    - 6.5.3任意格式截图
    - 6.5.4全屏截图

## <<中文版Windows 7无师自通>>

- 6.5.5设置截图选项
- 6.6轻松访问中心
  - 6.6.1使用放大镜
  - 6.6.2使用讲述人
  - 6.6.3使用屏幕键盘
- 6.7windows media player
  - 6.7.1认识windows media player
  - 6.7.2导入媒体文件
  - 6.7.3翻录音乐cd
  - 6.7.4创建播放列表
  - 6.7.5同步媒体文件到便携设备
- 6.8windowslive照片库
  - 6.8.1认识windowslive照片库
  - 6.8.2向照片库中添加数字图片
  - 6.8.3浏览图片
  - 6.8.4对照片进行简单的处理
- 6.9windows7小游戏
  - 6.9.1玩扫雷游戏
  - 6.9.2空当接龙
  - 6.9.3小丑乐园
- 6.10windows7附件的实用小技巧
  - 6.10.1使用画图工具制作多色汉字
  - 6.10.2使用计算器进行单位转换
- 6.11实战演练
  - 6.11.1使用截图工具截取图片
  - 6.11.2使用写字板制作文档
- 6.12专家指点
- 第7章管理软硬件
  - 7.1应用软件概述
    - 7.1.1认识常用的应用软件
    - 7.1.2安装软件前的准备工作
  - 7.2安装和卸载应用软件
    - 7.2.1安装应用软件
    - 7.2.2卸载应用软件
  - 7.3应用软件的使用
    - 7.3.1应用程序的启动与退出
    - 7.3.2应用程序的共性界面
    - 7.3.3使用应用程序的帮助信息
  - 7.4让不兼容的程序正常运行
    - 7.4.1手动选择兼容模式
    - 7.4.2让windows7选择兼容模式
    - 7.4.3使用windowsxp模式
  - 7.5了解我的硬件设备
    - 7.5.1查看硬件设备信息
    - 7.5.2检测硬件设备性能
    - 7.5.3更新硬件设备的驱动程序
    - 7.5.4禁用和启用硬件设备

## <<中文版Windows 7无师自通>>

- 7.5.5卸载硬件设备
- 7.6可移动存储设备的使用
  - 7.6.1使用u盘拷贝文件
  - 7.6.2使用数码相机转移照片
  - 7.6.3为mp3和手机下载音乐
- 7.7windows7的电源管理
  - 7.7.1快速开关机体验
  - 7.7.2更改关机按钮的默认作用
  - 7.7.3更改机箱电源按钮的作用
- 7.8管理软硬件的实用技巧
  - 7.8.1自定义视觉特效
  - 7.8.2取消强制关机提示
  - 7.8.3使用家长控制功能
- 7.9实战演练
  - 7.9.1安装暴风影音
  - 7.9.2使用鲁大师查看硬件信息
  - 7.9.3使用驱动精灵更新硬件驱动
- 7.10专家指点
- 第8章windows7中的常用工具软件
  - 8.1压缩与解压缩软件——winrar
    - 8.1.1安装winrar
    - 8.1.2压缩文件
    - 8.1.3解压文件
    - 8.1.4管理压缩文件
  - 8.2图片浏览软件——acdsee
    - 8.2.1浏览图片
    - 8.2.2编辑图片
    - 8.2.3批量重命名图片
  - 8.3影音播放软件——暴风影音
    - 8.3.1播放电影
    - 8.3.2设置暴风影音
    - 8.3.3常用快捷操作
  - 8.4音乐播放软件——千千静听
    - 8.4.1认识千千静听
    - 8.4.2播放音乐
    - 8.4.3创建播放列表
  - 8.5pdf电子书阅读软件——adobereader
    - 8.5.1认识adobereader
    - 8.5.2阅读pdf电子书
    - 8.5.3选择和复制文档中的文字
    - 8.5.4选择和复制文档中的图片
  - 8.6翻译与学习软件——金山词霸
    - 8.6.1查询中英文单词
    - 8.6.2使用屏幕取词功能
    - 8.6.3使用迷你背单词功能
    - 8.6.4使用生词本
  - 8.7照片处理软件——光影魔术手



<<中文版Windows 7无师自通>>

- 8.7.1调整照片的大小
- 8.7.2裁剪照片
- 8.7.3去除红眼
- 8.7.4使用影楼效果
- 8.8常用工具的其他实用技巧
  - 8.8.1为压缩文件添加密码
  - 8.8.2巧用千千静听定时关机
  - 8.8.3证件照排版
- 8.9实战演练
  - 8.9.1使用暴风影音断点续看功能
  - 8.9.2制作多图组合效果
- 8.10专家指点
- 第9章在windows7中组建网络
  - 9.1了解常见的上网方式
    - 9.1.1adsl上网
    - 9.1.23g上网
    - 9.1.3无线上网
  - 9.2上网的配置
    - 9.2.1网络设备的准备
    - 9.2.2连接设备到电脑
  - 9.3创建局域网
    - 9.3.1配置ip地址
    - 9.3.2设置网络位置
    - 9.3.3测试网络的连通性
    - 9.3.4设置电脑的名称
    - 9.3.5网络故障自动修复
  - 9.4局域网资源共享
    - 9.4.1创建家庭组
    - 9.4.2加入家庭组
    - 9.4.3通过家庭组访问共享资源
    - 9.4.4查看和更改家庭组密码
    - 9.4.5共享文件和文件夹
  - 9.5使用脱机文件夹
    - 9.5.1启用脱机文件夹
    - 9.5.2访问脱机文件夹
    - 9.5.3同步脱机文件夹
    - 9.5.4设定同步计划任务
    - 9.5.5禁用脱机文件夹
  - 9.6配置网络打印机
    - 9.6.1安装网络打印机
    - 9.6.2使用网络打印机
  - 9.7实战演练
    - 9.7.1使用easyshare共享上网
    - 9.7.2使用远程协助功能
  - 9.8专家指点
- 第10章在windows7中上网冲浪
  - 10.1使用ie8.0浏览器上网

<<中文版Windows 7无师自通>>

- 10.1.1认识ie8.0
- 10.1.2浏览网页
- 10.1.3收藏网页
- 10.1.4保存网页中的内容
- 10.2设置ie浏览器
- 10.2.1设置默认主页
- 10.2.2查看和管理历史记录
- 10.2.3设置拦截弹出广告窗口
- 10.2.4管理浏览器加载项
- 10.3上网查询资料
- 10.3.1搜索关键词
- 10.3.2搜索其他常用资源
- 10.3.3查看搜索结果
- 10.4下载网上资源
- 10.4.1使用ie浏览器下载资源
- 10.4.2使用迅雷7下载资源
- 10.4.3使用电驴下载资源
- 10.4.4使用比特彗星进行bt下载
- 10.5实战演练
- 10.5.1屏蔽不良网页
- 10.5.2安装和使用firefox  
浏览器
- 10.6专家指点
- 第11章网络聊天与收发邮件
- 11.1使用qq网上聊天
- 11.1.1申请qq号码
- 11.1.2登录qq
- 11.1.3设置个人资料
- 11.1.4查找与添加好友
- 11.1.5与好友进行文字聊天
- 11.1.6与好友进行视频聊天
- 11.1.7加入qq群
- 11.1.8使用qq传输文件
- 11.2使用yy多人语音聊天
- 11.2.1申请yy账号
- 11.2.2下载和安装yy
- 11.2.3登录yy
- 11.2.4设置个人资料
- 11.2.5创建一个yy频道
- 11.2.6加入其他频道
- 11.2.7yy的通话设置
- 11.3使用飞信发送免费短信
- 11.3.1开通飞信服务
- 11.3.2添加手机好友
- 11.3.3给好友发送短信
- 11.3.4给自己发送短信
- 11.4使用电子邮件进行网络通信

<<中文版Windows 7无师自通>>

- 11.4.1 申请电子邮箱
- 11.4.2 登录电子邮箱
- 11.4.3 阅读与回复电子邮件
- 11.4.4 撰写与发送电子邮件
- 11.4.5 发送带有附件的电子邮件
- 11.4.6 转发与删除电子邮件
- 11.4.7 添加与删除联系人
- 11.5 聊天软件的实用技巧
- 11.5.1 为qq好友分组
- 11.5.2 让隐身的qq好友现身
- 11.5.3 避免群内贴图骚扰
- 11.5.4 使用飞信群发短信
- 11.5.5 使用飞信定时发送短信
- 11.6 实战演练
- 11.6.1 更改qq的热键
- 11.6.2 设置qq声音提示
- 11.6.3 群发电子邮件
- 11.7 专家指点
- 第12章 网络生活全接触
- 12.1 查看天气
- 12.1.1 通过新浪网查询天气
- 12.1.2 在qq中查询天气
- 12.1.3 使用中国天气网查询天气
- 12.2 查看电子地图
- 12.2.1 使用百度电子地图
- 12.2.2 使用灵图uu
- 12.3 查找出行路线
- 12.3.1 查询公交出行路线
- 12.3.2 查询驾车出行路线
- 12.3.3 查询公交站点信息
- 12.4 查询列车时刻表
- 12.4.1 使用中国铁路时刻网
- 12.4.2 使用酷讯列车时刻表
- 12.5 在淘宝网上购物
- 12.5.1 注册淘宝会员
- 12.5.2 查找需要的商品
- 12.5.3 联系卖家
- 12.5.4 购买商品
- 12.5.5 其他大型网上购物网站
- 12.6 最实惠的团购网
- 12.6.1 注册团购网用户
- 12.6.2 查看并团购产品
- 12.6.3 访问综合团购网
- 12.7 网上读书阅报
- 12.7.1 通过电子杂志网看杂志
- 12.7.2 通过6点报阅读器看报纸
- 12.7.3 通过网站浏览时事新闻

<<中文版Windows 7无师自通>>

12.8实战演练

- 12.8.1查看电子产品信息
- 12.8.2查询火车票余票信息

12.9专家指点

第13章多彩的网上娱乐

13.1微博

- 13.1.1使用腾讯微博
- 13.1.2使用新浪微博

13.2bbs论坛

- 13.2.1天涯社区
- 13.2.2猫扑

13.3在线看视频

- 13.3.1使用迅雷看看
- 13.3.2使用ppstream在线看视频
- 13.3.3通过优酷网观看视频

13.4在线听音乐

- 13.4.1使用百度mp3搜索
- 13.4.2通过一听音乐网听音乐
- 13.4.3使用酷狗音乐

13.5qq游戏大厅

- 13.5.1登录qq游戏大厅
- 13.5.2下载和安装游戏
- 13.5.3在qq游戏大厅玩游戏

13.6浩方对战平台

- 13.6.1注册账号
- 13.6.2在浩方中玩竞技游戏

13.7其他游戏体验

- 13.7.1网页游戏
- 13.7.2大型3d游戏

13.8实战演练

- 13.8.1在优酷网上传视频
- 13.8.2在酷狗中添加本地音乐

13.9专家指点

第14章windows7系统安全

14.1电脑硬件的日常维护

- 14.1.1营造良好的使用环境
- 14.1.2主机的维护与保养
- 14.1.3显示器的维护与保养
- 14.1.4键盘与鼠标的维护与保养
- 14.1.5笔记本电脑的维护与保养

14.2使用windows7的防火墙

- 14.2.1管理程序或功能的入站规则
- 14.2.2禁止所有入站链接
- 14.2.3关闭windows7防火墙
- 14.2.4恢复防火墙默认设置
- 14.2.5在高级模式中管理出站规则

14.3管理windows7自动更新

- 14.3.1 开启自动更新
- 14.3.2 配置自动更新
- 14.3.3 手动更新操作系统
- 14.4 使用windowsdefender防御间谍软件
  - 14.4.1 手动扫描间谍软件
  - 14.4.2 配置windowsdefender
- 14.5 使用360安全卫士维护上网安全
  - 14.5.1 对电脑进行体检
  - 14.5.2 查杀流行木马
  - 14.5.3 清理恶评插件
  - 14.5.4 清理垃圾文件
  - 14.5.5 清理使用痕迹
- 14.6 使用软件管家管理应用软件
  - 14.6.1 使用软件管家升级软件
  - 14.6.2 使用软件管家卸载软件
  - 14.6.3 管理开机启动项
- 14.7 使用卡斯基查杀电脑病毒
  - 14.7.1 防护电脑病毒的小常识
  - 14.7.2 配置病毒库更新方式
  - 14.7.3 查杀电脑病毒
- 14.8 数据的备份与还原
  - 14.8.1 硬盘数据的备份
  - 14.8.2 硬盘数据的还原
- 14.9 备份与还原操作系统
  - 14.9.1 创建系统还原点
  - 14.9.2 还原系统
- 14.10 实战演练
  - 14.10.1 清理磁盘垃圾文件
  - 14.10.2 整理磁盘碎片
  - 14.10.3 更改ie临时文件的路径
- 14.11 专家指点

## 章节摘录

版权页：插图：Windows 7共包含6个版本，分别为Windows 7 Starter（初级版）、Windows 7 Home Basic（家庭普通版）、Windows 7 Home Premium（家庭高级版）、Windows 7 Professional（专业版）、Windows 7 Enterprise（企业版）以及Windows 7 Ultimate（旗舰版）。

1.Windows 7 Starter（初级版）这是Windows 7系列中功能最少的版本，缺乏Aero特效功能，没有64位支持，没有Windows媒体中心和移动中心等，对更换桌面背景有限制。

它主要设计用于类似上网本的低端电脑，仅在新兴市场投放，仅安装在原始设备制造商的特定机器上，并限于某些特殊类型的硬件。

2.Windows 7 Home Basic（家庭普通版）这是简化的家庭版，支持多显示器，有移动中心，限制部分Aero特效，没有Windows媒体中心，缺乏Tablet支持，没有远程桌面，只能加入不能创建家庭网络组（Home Group）等。

它仅在新兴市场投放，不包括美国、西欧、日本和其他发达国家。

该版本面向家庭用户，满足家庭娱乐需求，包含所有桌面增强和多媒体功能，如Aero特效、多点触控功能、媒体中心、建立家庭网络组、手写识别等，不支持Windows域、Windows XP模式、多语言等。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>