

<<潜能开发指南>>

图书基本信息

书名：<<潜能开发指南>>

13位ISBN编号：9787302277057

10位ISBN编号：7302277052

出版时间：2011-12

出版时间：清华大学出版社

作者：谭昆智、陈家义

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<潜能开发指南>>

### 内容概要

本书从一个新的角度指导我们从自身的潜力着眼，从自己的心灵、观念和日常行为中寻求成功的途径，告诉人们如何改变自己的生活习惯，改变亲朋同事间的关系和自己的价值观，如何控制自己的情绪、解决内心的冲突和矛盾。

本书在理论篇中阐述了人类潜能概述、潜能思维发展的历史渊源、潜能开发理论与方法，并介绍了广东潜能开发的系列研究项目；在实务篇中分别探讨了大学生、中学生、小学生以及婴幼儿的潜能开发。

本书既可作为大中专学校管理、心理学专业的教材，也可作为广大潜能学爱好者学习研究用书。

## <<潜能开发指南>>

### 作者简介

谭昆智 中山大学 政治与公共事务管理学院 公共传播学系 副教授，公共关系学专业硕士研究生导师。兼任广东省公共关系协会副秘书长、广东社会学学会潜能开发研究专业委员会主任、广东纵横四海广告文化传播有限公司策划总监。

主要从事公共关系学、市场营销学、传播学、组织文化和组织行为学等方面的教学、研究与开发工作。

公开在学术刊物发表论文20余篇；独立撰写著作和主编教材11本：《公关原理与案例剖析》、《营销城市》、《营销管理》、《组织文化研究》、《现代企业营销创新》、《人际关系学》、《组织文化管理》、《传媒的宣导抚慰功能研究》、《公共关系策划》、《2010现代礼仪》、《现代公共关系学导论》；参编出版的著作和教材：《公共关系学纲论》、《公共关系学》、《公共关系学教程》、《管理心理学》、《演讲与口才》等。

## <<潜能开发指南>>

### 书籍目录

#### 第一部分 理论篇

##### 第一章 人类潜能概述

###### 第一节 潜能的内涵与来源

###### 一、潜能的内涵

###### 二、潜能的来源

###### 第二节 潜能的概念与种类

###### 一、潜能的概念

###### 二、潜能的种类

###### 三、潜能是事业成功的关键

##### 第二章 潜能思维发展的历史渊源

###### 第一节 科学研究与潜能学研究

###### 一、科学研究

###### 二、潜能学研究

###### 三、科学研究与潜能学研究的交融

###### 第二节 中西方潜能思维方式的探索研究

###### 一、中国古代潜能思维方式的发展

###### 二、西方潜能思维方式的演变

###### 第三节 潜能学发展的理论体系

###### 一、潜能教育

###### 二、潜能成功

###### 三、潜能管理

###### 四、潜能心理

###### 五、潜能发展

###### 六、潜能健康

.....

#### 第三部分 实务篇

#### 参考文献

## &lt;&lt;潜能开发指南&gt;&gt;

## 章节摘录

(一) 潜能健康的概念 潜能健康是研究心理与身体之间相互作用的规律,并运用这一规律通过心理定向调节祛除疾病,以达到心理和身体同时健康的一门科学。

从潜能的角度讲,是研究心理病因、病机、调治和治愈的理论和方法。

1. 潜能健康的作用 我们所说的病是指人的心理和身体的非正常状态和表现,潜能健康的作用就是通过运用规律,进行心理调整和定向心理调节,达到预防和祛除疾病的目的,从而使人们脱离病态和亚健康状态,使人的脏腑和肢体功能增强,恢复人生的自然,延缓衰老,摆脱疾病的困扰,进入健康状态。

潜能健康研究可以和其他医疗方法结合,也可以独立应用,而且它的调治效果非常明显。

2. 七情致病,病由心生 中医理论中有七情致病:“怒伤肝”,“喜伤心”,“思伤脾”,“忧、悲伤肺”,“恐伤肾”,“惊伤胆”。

“情志之伤,虽五脏各有所属,然求其所由,则无不从心而发。

”“由”指的是病的根由,而病根就是“心”,“心”指的是人的心理变化。

这就是传统中医理论所讲的“病由心生”。

3. 心灵潜能,病由心解 现在大家提起病因,自然地会想到着凉、受风、病菌、遗传、外伤等

。提起治疗,会自然地想到吃药、打针、做手术、针灸、按摩等。

有些疾病找不到确切的病因,以致得不到有效的治疗,人们就根据患者的年龄、症状以及治疗的结果,归结为更年期、神经官能症、不治之症等。

所有这些传统的观念与做法,在人们意识中已经形成了一种固定的程序和概念,并深深地印在人们的脑海里。

.....

## <<潜能开发指南>>

### 编辑推荐

《潜能开发指南》特色：全面、系统地教授潜能开发的基础理论，帮助读者了解主要的潜能类型，掌握主要的潜能开发模式及理论。

理论与实践并重。

一方面，系统地介绍了潜能开发的相关理论；另一方面，以理论指导实际，提出了具体的操作办法。

涵盖面广，根据不同年龄阶段的特点，有针对性地设计了潜能开发的体系和内容。

<<潜能开发指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>