

<<潜能开发指南>>

图书基本信息

书名：<<潜能开发指南>>

13位ISBN编号：9787302277057

10位ISBN编号：7302277052

出版时间：2011-12

出版时间：清华大学出版社

作者：谭昆智、陈家义

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<潜能开发指南>>

内容概要

本书从一个新的角度指导我们从自身的潜力着眼，从自己的心灵、观念和日常行为中寻求成功的途径，告诉人们如何改变自己的生活习惯，改变亲朋同事间的关系和自己的价值观，如何控制自己的情绪、解决内心的冲突和矛盾。

本书在理论篇中阐述了人类潜能概述、潜能思维发展的历史渊源、潜能开发理论与方法，并介绍了广东潜能开发的系列研究项目；在实务篇中分别探讨了大学生、中学生、小学生以及婴幼儿的潜能开发。

本书既可作为大中专学校管理、心理学专业的教材，也可作为广大潜能学爱好者学习研究用书。

<<潜能开发指南>>

作者简介

谭昆智 中山大学 政治与公共事务管理学院 公共传播学系 副教授，公共关系学专业硕士研究生导师。兼任广东省公共关系协会副秘书长、广东社会学学会潜能开发研究专业委员会主任、广东纵横四海广告文化传播有限公司策划总监。

主要从事公共关系学、市场营销学、传播学、组织文化和组织行为学等方面的教学、研究与开发工作。

公开在学术刊物发表论文20余篇；独立撰写著作和主编教材11本：《公关原理与案例剖析》、《营销城市》、《营销管理》、《组织文化研究》、《现代企业营销创新》、《人际关系学》、《组织文化管理》、《传媒的宣导抚慰功能研究》、《公共关系策划》、《2010现代礼仪》、《现代公共关系学导论》；参编出版的著作和教材：《公共关系学纲论》、《公共关系学》、《公共关系学教程》、《管理心理学》、《演讲与口才》等。

<<潜能开发指南>>

书籍目录

第一部分 理论篇

第一章 人类潜能概述

第一节 潜能的内涵与来源

一、潜能的内涵

二、潜能的来源

第二节 潜能的概念与种类

一、潜能的概念

二、潜能的种类

三、潜能是事业成功的关键

第二章 潜能思维发展的历史渊源

第一节 科学研究与潜能学研究

一、科学研究

二、潜能学研究

三、科学研究与潜能学研究的交融

第二节 中西方潜能思维方式的探索研究

一、中国古代潜能思维方式的发展

二、西方潜能思维方式的演变

第三节 潜能学发展的理论体系

一、潜能教育

二、潜能成功

三、潜能管理

四、潜能心理

五、潜能发展

六、潜能健康

.....

第三部分 实务篇

参考文献

<<潜能开发指南>>

章节摘录

(一) 潜能健康的概念 潜能健康是研究心理与身体之间相互作用的规律，并运用这一规律通过心理定向调节祛除疾病，以达到心理和身体同时健康的一门科学。

从潜能的角度讲，是研究心理病因、病机、调治和治愈的理论和方法。

1. 潜能健康的作用 我们所说的病是指人的心理和身体的非正常状态和表现，潜能健康的作用就是通过运用规律，进行心理调整和定向心理调节，达到预防和祛除疾病的目的，从而使人们脱离病态和亚健康状态，使人的脏腑和肢体功能增强，恢复人生的自然，延缓衰老，摆脱疾病的困扰，进入健康状态。

潜能健康研究可以和其他医疗方法结合，也可以独立应用，而且它的调治效果非常明显。

2. 七情致病，病由心生 中医理论中有七情致病：“怒伤肝”，“喜伤心”，“思伤脾”，“忧、悲伤肺”，“恐伤肾”，“惊伤胆”。

“情志之伤，虽五脏各有所属，然求其所由，则无不从心而发。

”“由”指的是病的根由，而病根就是“心”，“心”指的是人的心理变化。

这就是传统中医理论所讲的“病由心生”。

3. 心灵潜能，病由心解 现在大家提起病因，自然地会想到着凉、受风、病菌、遗传、外伤等

。提起治疗，会自然地想到吃药、打针、做手术、针灸、按摩等。

有些疾病找不到确切的病因，以致得不到有效的治疗，人们就根据患者的年龄、症状以及治疗的结果，归结为更年期、神经官能症、不治之症等。

所有这些传统的观念与做法，在人们意识中已经形成了一种固定的程序和概念，并深深地印在人们的脑海里。

.....

<<潜能开发指南>>

编辑推荐

《潜能开发指南》特色：全面、系统地教授潜能开发的基础理论，帮助读者了解主要的潜能类型，掌握主要的潜能开发模式及理论。

理论与实践并重。

一方面，系统地介绍了潜能开发的相关理论；另一方面，以理论指导实际，提出了具体的操作办法。

涵盖面广，根据不同年龄阶段的特点，有针对性地设计了潜能开发的体系和内容。

<<潜能开发指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>