

<<电脑备份、还原和急救入门与提高>>

图书基本信息

书名：<<电脑备份、还原和急救入门与提高>>

13位ISBN编号：9787302283140

10位ISBN编号：7302283141

出版时间：2012-5

出版时间：清华大学出版社

作者：凤舞科技

页数：350

字数：582000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<电脑备份、还原和急救入门与提高>>

### 内容概要

《电脑备份、还原和急救入门与提高》为一本电脑备份、还原和急救大全，也是一本案头工具宝典。全书通过4大篇幅内容安排、17章专题技术讲解、20种驱动管理技巧、42种备份还原技巧、46个常见故障排除、180个实战技巧放送、200多分钟视频演示、1200多张图片全程图解，帮助读者在最短的时间内从入门到提高电脑的备份、还原和急救能力，成为优秀的电脑高手。

全书分为电脑入门篇、备份还原篇、数据急救篇、安全维护篇4篇，共17章，具体内容包括电脑备份还原快速入门、电脑磁盘分区与格式化、安装电脑中的操作系统、安装系统的各驱动程序、熟练使用电脑常用软件、备份还原操作系统技巧、备份还原系统文件信息、备份还原驱动程序信息、备份还原各种网络文件、数据的修复与急救常识、easyrecovery急救数据、finalrecovery急救数据、finaldata急救数据、电脑运行故障排除方法、更新与优化系统的设置、电脑安全防护管理方法以及电脑日常维护操作方法等内容。

本书采用理论技术与实践相结合的方式，帮助读者加深对电脑备份、还原和急救的理解和应用。

《电脑备份、还原和急救入门与提高》结构清晰、语言简洁，是广大电脑初、中级用户以及家庭用户的首选工具书，适合于电脑使用者阅读，同时对于电脑维修人员来说，也是最佳的学习和指导手册。

书籍目录

电脑入门篇

第1章 电脑备份还原快速入门

- 1.1 熟悉系统基础知识
  - 1.1.1 什么是操作系统
  - 1.1.2 操作系统的发展史
  - 1.1.3 熟悉电脑软件系统
  - 1.1.4 熟悉电脑硬件系统
- 1.2 系统文件常见术语
  - 1.2.1 启动顺序
  - 1.2.2 主引导扇区、mbr
  - 1.2.3 引导与引导文件
  - 1.2.4 boot loader引导装载程序
  - 1.2.5 镜像文件与虚拟光驱
- 1.3 备份还原系统简介
  - 1.3.1 系统的备份和还原
  - 1.3.2 备份系统的最佳时间
  - 1.3.3 常用备份还原软件
- 1.4 熟悉各大操作系统
  - 1.4.1 熟悉windows xp
  - 1.4.2 熟悉windows vista
  - 1.4.3 熟悉windows 7
  - 1.4.4 熟悉windows 8
  - 1.4.5 熟悉windows server 2003
  - 1.4.6 熟悉windows server 2008
  - 1.4.7 熟悉linux
  - 1.4.8 熟悉unix
- 1.5 掌握bios的基本操作
  - 1.5.1 设置系统日期和时间
  - 1.5.2 设置光驱启动系统
  - 1.5.3 设置硬盘启动系统
  - 1.5.4 设置系统引导顺序

第2章 电脑磁盘分区与格式化

- 2.1 磁盘分区必备知识
  - 2.1.1 认识磁盘分区类型
  - 2.1.2 了解文件系统格式
  - 2.1.3 磁盘分区划分原则
  - 2.1.4 磁盘分区注意事项
  - 2.1.5 硬盘分区工具简介
- 2.2 磁盘分区方案推荐
  - 2.2.1 单系统的分区方案
  - 2.2.2 windows双系统的分区方案
  - 2.2.3 windows xp与linux分区方案
  - 2.2.4 windows 7与linux分区方案
  - 2.2.5 三个以上操作系统共存的分区方案
- 2.3 使用系统光盘分区

- 2.3.1 进入安装光盘界面
- 2.3.2 硬盘高级分区技巧
- 2.3.3 快速创建多个分区
- 2.3.4 格式化相应的分区
- 2.3.5 删除单个分区技巧
- 2.3.6 删除多个分区技巧
- 2.4 使用基本软件分区
  - 2.4.1 使用管理工具分区
  - 2.4.2 使用partition magic快速分区
  - 2.4.3 使用fdisk快速分区
  - 2.4.4 使用dm快速分区

### 第3章 安装电脑中的操作系统

- 3.1 安装windows xp系统
  - 3.1.1 windows xp系统最低配置
  - 3.1.2 windows xp系统标准配置
  - 3.1.3 设置从光驱启动操作系统
  - 3.1.4 全新安装windows xp系统
  - 3.1.5 首次启动windows xp系统
- 3.2 安装windows 7系统
  - 3.2.1 选择操作系统的版本
  - 3.2.2 查看系统的硬件需求
  - 3.2.3 设置从光驱启动系统
  - 3.2.4 全新安装windows 7
  - 3.2.5 首次启动windows 7
- 3.3 安装windows server 2003系统
  - 3.3.1 windows server 2003最低配置
  - 3.3.2 windows server 2003标准配置
  - 3.3.3 全新安装windows server 2003
- 3.4 安装windows server 2008系统
  - 3.4.1 windows server 2008最低配置
  - 3.4.2 windows server 2008标准配置
  - 3.4.3 全新安装windows server 2008
- 3.5 安装 linux 操作系统
  - 3.5.1 linux最低配置
  - 3.5.2 linux标准配置
  - 3.5.3 全新安装linux系统

### 第4章 安装系统的各驱动程序

- 4.1 安装驱动必备知识
  - 4.1.1 什么是驱动程序
  - 4.1.2 驱动程序的分类
  - 4.1.3 安装驱动的顺序
  - 4.1.4 安装驱动的作用
  - 4.1.5 手动安装驱动
  - 4.1.6 自动安装驱动
- 4.2 安装各种驱动程序
  - 4.2.1 安装主板驱动程序
  - 4.2.2 安装显卡驱动程序

4.2.3 安装声卡驱动程序

4.2.4 安装directx 驱动程序

4.2.5 安装网卡驱动程序

4.3 安装其他设备驱动

4.3.1 安装摄像头的驱动

4.3.2 安装打印机的驱动

4.3.3 安装扫描仪的驱动

4.4 升级与卸载驱动程序

4.4.1 系统自带升级驱动

4.4.2 系统自带卸载驱动

4.4.3 通过软件升级驱动

4.4.4 通过软件卸载驱动

4.5 驱动程序故障速查

4.5.1 系统时间自动变慢

4.5.2 主板无法识别硬盘

4.5.3 主板驱动引起故障

4.5.4 显卡驱动程序丢失

4.5.5 显示屏幕总是闪烁

4.5.6 开机系统自动黑屏

4.5.7 声卡装了却没声音

4.5.8 快速找出驱动问题

4.5.9 hd声卡驱动问题

4.5.10 在集成主板上安装声卡

## 第5章 熟练使用电脑常用软件

5.1 看图软件——acdsee

5.1.1 安装acdsee看图软件

5.1.2 使用acdsee浏览图片

5.1.3 使用acdsee管理文件

5.2 下载软件——迅雷

5.2.1 安装迅雷7下载软件

5.2.2 使用迅雷7下载程序

5.2.3 管理迅雷7下载文件

5.3 压缩软件——winrar

5.3.1 安装winrar压缩软件

5.3.2 使用winrar压缩文件

5.3.3 使用winrar解压缩文件

5.4 影音软件——暴风影音

5.4.1 安装暴风影音软件

5.4.2 快速播放视频文件

5.5 音乐软件——酷狗

5.5.1 安装酷狗7音乐软件

5.5.2 在酷狗7中播放音乐

5.6 维护软件——360安全卫士

5.6.1 安装360安全卫士

5.6.2 快速查杀木马文件

5.6.3 快速清理恶评插件

5.7 翻译软件——金山词霸

5.7.1 安装金山词霸软件

5.7.2 快速进行英汉翻译

5.7.3 快速进行汉英翻译

备份还原篇

## 第6章 备份还原操作系统技巧

6.1 备份还原操作系统

6.1.1 备份文件信息

6.1.2 还原文件信息

6.1.3 创建系统还原点

6.1.4 还原操作系统

6.1.5 删除系统还原点

6.2 ghost备份还原系统

6.2.1 认识ghost备份软件

6.2.2 ghost工具备份系统

6.2.3 ghost工具还原系统

6.3 一键还原备份还原系统

6.3.1 熟悉一键还原精灵

6.3.2 安装一键还原精灵

6.3.3 一键还原备份系统

6.3.4 一键还原系统

6.3.5 卸载一键还原精灵

## 第7章 备份还原系统文件信息

7.1 分区表的备份还原

7.1.1 分区表破坏的因素

7.1.2 安装diskgen软件

7.1.3 使用diskgen备份分区表

7.1.4 使用diskgen还原分区表

7.1.5 安装winhex软件

7.1.6 使用winhex备份分区表

7.1.7 使用winhex还原分区表

7.2 注册表的备份还原

7.2.1 注册表受损的常见表现

7.2.2 使用自带功能备份注册表

7.2.3 使用自带功能还原注册表

7.3 系统字体备份还原

7.3.1 手动备份字体文件

7.3.2 手动还原字体文件

7.4 bios文件备份还原

7.4.1 快速备份bios文件

7.4.2 快速还原bios文件

7.5 输入法的备份还原

7.5.1 快速备份输入法

7.5.2 快速还原输入法

## 第8章 备份还原驱动程序信息

8.1 备份还原主板驱动

8.1.1 使用优化大师备份

8.1.2 使用优化大师还原

8.1.3 使用驱动精灵备份

8.1.4 使用驱动精灵还原

8.2 备份还原显卡驱动

8.2.1 使用优化大师备份

8.2.2 使用优化大师还原

8.2.3 使用驱动精灵备份

8.2.4 使用驱动精灵还原

8.3 备份还原声卡驱动

8.3.1 使用优化大师备份

8.3.2 使用优化大师还原

8.3.3 使用驱动精灵备份

8.3.4 使用驱动精灵还原

8.4 备份还原网卡驱动

8.4.1 使用优化大师备份

8.4.2 使用优化大师还原

8.4.3 使用驱动精灵备份

8.4.4 使用驱动精灵还原

## 第9章 备份还原各种网络文件

9.1 备份还原qq信息

9.1.1 备份qq信息

9.1.2 还原qq信息

9.2 备份还原ie收藏夹

9.2.1 备份ie收藏夹

9.2.2 还原ie收藏夹

9.3 备份还原电子邮件

9.3.1 备份电子邮件

9.3.2 还原电子邮件

9.4 备份还原网络文件

9.4.1 备份网络文件

9.4.2 还原网络文件

数据急救篇

## 第10章 数据的修复与急救常识

10.1 数据修复基础

10.1.1 电脑数据存储原理

10.1.2 快速保护硬盘数据

10.1.3 恢复数据准备工作

10.1.4 数据保护注意事项

10.1.5 物理与逻辑的参数

10.2 硬盘组成结构

10.2.1 硬盘外部结构原理

10.2.2 硬盘内部结构原理

10.3 硬盘技术性能

10.3.1 电脑硬盘技术指标

10.3.2 电脑硬盘接口技术

10.3.3 常见品牌硬盘编号

10.4 硬盘数据存储区

## 第11章 easyrecovery急救数据

## <<电脑备份、还原和急救入门与提高>>

- 11.1 了解easyrecovery
  - 11.1.1 了解软件工作界面
  - 11.1.2 easyrecovery的功能
  - 11.1.3 使用磁盘的查看器
  - 11.1.4 设置文件修复路径
  - 11.1.5 设置功能快速启动
  - 11.1.6 取消功能快速启动
- 11.2 进行电脑磁盘诊断
  - 11.2.1 驱动器测试
  - 11.2.2 smart测试
  - 11.2.3 磁盘显示器
  - 11.2.4 分区的测试
  - 11.2.5 数据的顾问
- 11.3 进行电脑数据急救
  - 11.3.1 高级恢复的数据
  - 11.3.2 恢复删除的数据
  - 11.3.3 恢复格式化数据
  - 11.3.4 最原始数据恢复
- 11.4 进行电脑文件急救
  - 11.4.1 修复word文档
  - 11.4.2 修复excel文件
  - 11.4.3 修复powerpoint文件
- 第12章 finalrecovery急救数据
  - 12.1 标准恢复数据
    - 12.1.1 安装finalrecovery
    - 12.1.2 扫描丢失数据信息
    - 12.1.3 停止扫描丢失数据
    - 12.1.4 标准恢复丢失数据
  - 12.2 高级恢复数据
    - 12.2.1 扫描丢失数据信息
    - 12.2.2 智能扫描丢失数据
    - 12.2.3 高级恢复丢失数据
  - 12.3 软件其他操作
    - 12.3.1 ide硬盘健康诊断
    - 12.3.2 查看帮助指南信息
- 第13章 finaldata急救数据
  - 13.1 finaldata基本操作
    - 13.1.1 打开已经丢失数据
    - 13.1.2 修改丢失数据名称
    - 13.1.3 设置软件选项信息
    - 13.1.4 关闭软件工作界面
  - 13.2 finaldata恢复数据
    - 13.2.1 选择已丢失的数据
    - 13.2.2 快速恢复数据内容
    - 13.2.3 查看恢复后的文件
  - 13.3 finaldata高级操作
    - 13.3.1 隐藏工具栏属性

- 13.3.2 隐藏状态栏属性
- 13.3.3 以缩略图显示文件
- 13.3.4 以大图标显示文件
- 13.3.5 保存电脑磁盘扇区
- 13.4 恢复office办公文档
- 13.4.1 恢复word文档
- 13.4.2 恢复excel文档
- 13.4.3 恢复ppt文稿

安全维护篇

第14章 电脑运行故障排除方法

- 14.1 操作系统的分析
- 14.1.1 操作系统的分类
- 14.1.2 操作系统的特征
- 14.1.3 操作系统的功能
- 14.2 系统运行故障排除速查
- 14.2.1 安装windows 7后登录到桌面提示没有软驱
- 14.2.2 安装windows xp后硬盘空间变小
- 14.2.3 无法删除windows server 2008的文件
- 14.2.4 桌面图标显示不完全
- 14.2.5 “运行”命令不见了
- 14.2.6 系统兼容性问题
- 14.2.7 系统运行缓慢
- 14.2.8 无法清空回收站
- 14.2.9 directx产生错误
- 14.2.10 windows 7兼容故障
- 14.2.11 清理安装目录
- 14.3 系统启动与关机故障排查
- 14.3.1 升级光驱后电脑无法启动
- 14.3.2 双系统无法启动
- 14.3.3 系统不能自动登录
- 14.3.4 系统启动后反应非常慢
- 14.3.5 电脑非法关机后无法正常启动，且不断重启
- 14.3.6 “添加或删除程序”不能正常启动
- 14.3.7 不能正常显示登录画面
- 14.3.8 启动时提示winloge.exe文件损坏
- 14.3.9 “关机”功能不正常
- 14.3.10 启动后就自动关机
- 14.3.11 关机后自动重启
- 14.3.12 关机后电脑出现损坏
- 14.3.13 关机后无法保存系统设置
- 14.3.14 强行关机后电脑无法启动
- 14.4 系统死机与蓝屏故障排查
- 14.4.1 硬件质量差导致死机
- 14.4.2 运行系统时总死机
- 14.4.3 装载操作系统时出现错误并死机
- 14.4.4 系统资源不足导致死机
- 14.4.5 玩大型3d游戏时死机

## <<电脑备份、还原和急救入门与提高>>

- 14.4.6 显卡工作不正常导致死机
- 14.4.7 上网时出现死机现象
- 14.4.8 电脑出现随机性死机
- 14.4.9 内存参数设置不当导致死机
- 14.4.10 电脑病毒导致死机
- 14.4.11 虚拟内存不足导致蓝屏
- 14.4.12 自动保存蓝屏故障的内存数据文件
- 14.4.13 电脑运行时无故蓝屏
- 14.4.14 内存条不兼容导致蓝屏
- 14.4.15 cpu超频导致系统蓝屏
- 14.4.16 上网时系统无故蓝屏
- 第15章 更新与优化系统的设置
  - 15.1 更新操作系统漏洞
    - 15.1.1 系统漏洞基本介绍
    - 15.1.2 更新操作系统补丁
    - 15.1.3 自动安装系统补丁
    - 15.1.4 使用软件扫描漏洞
    - 15.1.5 使用软件修复漏洞
  - 15.2 开机与磁盘优化
    - 15.2.1 调整开机时间
    - 15.2.2 设置开机启动项
    - 15.2.3 进行系统内存优化
    - 15.2.4 清理磁盘垃圾文件
    - 15.2.5 系统文件碎片整理
    - 15.2.6 提高硬盘的检测速度
    - 15.2.7 修复磁盘主引导程序
  - 15.3 注册表与系统优化
    - 15.3.1 加快菜单显示速度
    - 15.3.2 不加载dll文件
    - 15.3.3 自动清理添加或删除程序
    - 15.3.4 缩短程序出错等待的响应时间
    - 15.3.5 禁用多余的服务组件
    - 15.3.6 禁用qos数据包计划程序
    - 15.3.7 让windows安装完补丁后不自动重启
  - 15.4 使用优化大师优化
    - 15.4.1 一键优化网络速度
    - 15.4.2 优化系统磁盘缓存
    - 15.4.3 优化电脑文件系统
    - 15.4.4 优化注册表的文件
    - 15.4.5 优化系统桌面菜单
    - 15.4.6 优化系统安全选项
  - 15.5 使用超级兔子优化
    - 15.5.1 进行开机启动优化
    - 15.5.2 清理系统垃圾文件
    - 15.5.3 进行系统属性设置
- 第16章 电脑安全防护管理方法
  - 16.1 安全防范网络黑客

## <<电脑备份、还原和急救入门与提高>>

- 16.1.1 了解网络黑客的类型
- 16.1.2 快速获取口令攻击
- 16.1.3 网络电子邮件攻击
- 16.1.4 特洛伊木马的攻击
- 16.1.5 进行诱入法的攻击
- 16.2 安全防治网络病毒
  - 16.2.1 电脑病毒的各种类型
  - 16.2.2 电脑病毒安全防治
  - 16.2.3 应对病毒攻击的措施
  - 16.2.4 病毒攻击急救方法
- 16.3 使用瑞星杀毒软件
  - 16.3.1 安装瑞星杀毒软件
  - 16.3.2 设置电脑安全防护
  - 16.3.3 更换软件界面皮肤
  - 16.3.4 设置系统安全保护
  - 16.3.5 瑞星软件全盘杀毒
- 16.4 系统安全设置
  - 16.4.1 设置系统密码
  - 16.4.2 禁用注册表编辑器
  - 16.4.3 设置bios的密码
  - 16.4.4 禁用远程修改注册表
  - 16.4.5 禁用远程桌面
  - 16.4.6 关闭来宾账户
- 第17章 电脑日常维护操作方法
  - 17.1 电脑日常保养操作
    - 17.1.1 电脑日常使用环境
    - 17.1.2 正确使用操作方法
    - 17.1.3 电脑日常保养技巧
  - 17.2 保养电脑各种硬件
    - 17.2.1 保养键盘
    - 17.2.2 保养鼠标
    - 17.2.3 保养光驱
    - 17.2.4 保养电源
    - 17.2.5 保养主板
    - 17.2.6 保养cpu
    - 17.2.7 保养硬盘
    - 17.2.8 保养显示器
  - 17.3 维护操作系统服务
    - 17.3.1 关闭开机自启动程序
    - 17.3.2 关闭多余系统服务
    - 17.3.3 开启系统的防火墙

## 章节摘录

版权页：插图： 1.2.3 引导与引导文件 NTLDR一般存放于C盘根目录下，是一个具有隐藏和只读属性的系统文件。

它的主要职责是解析Boot.ini文件。

如果用户对它的理解还不是很清楚，那么就以Windows XP为例，介绍NTLDR在系统引导过程中的作用。

Windows XP在引导过程中将经历预引导、引导和加载内核三个阶段，这与Windows 9x直接读取引导扇区的方式来启动系统是完全不一样的，NTLDR在这三个阶段的引导过程中将起到至关重要的作用。

在预引导阶段计算机所做的工作有：运行POST程序，POST将检测系统的总内存以及其他硬件设备的状况，将磁盘第一个物理扇区加载到内存，加载硬盘主引导记录并运行，主引导记录会查找活动分区的起始位置。

接着活动分区的引导扇区被加载并执行，最后从引导扇区加载并初始化NTLDR文件即可。

1.2.4 Boot Loader引导装载程序 简单地说，Boot Loader就是在操作系统内核运行之前运行的一段小程序。

通过这段小程序，用户可以初始化硬件设备、建立内存空间映射图，从而将系统的软硬件环境带到一个合适状态，以便为最终调用操作系统内核准备好正确的环境。

在嵌入式系统中，通常并没有像BIOS那样的固件程序（注：有的嵌入式CPU也会内嵌一段短小的启动程序），因此整个系统的加载启动任务就完全由Boot Loader来完成。

比如在一个基于ARM7TDMI core的嵌入式系统中，系统在上电或复位时通常都从地址0x00000000处开始执行，而在这个地址处安排的通常就是系统的BootLoader程序。

所谓Boot Loader，是指在内核运行之前执行的一段小程序，系统通过它来初始化硬件设备、建立内存空间的映射图等，将系统的软硬件环境设置成一个合适的状态，为最终调用操作系统内核准备好正确的环境。

在启动过程中，Ntldr使用Boot.ini文件来确定在启动 / 引导过程中要显示哪些操作系统选项，用户对启动选项的设置可以通过修改Boot.ini文件中相应内容来实现。

在传统的基于BIOS的计算机中，如果只安装NT60系列操作系统（Windows 7 / Vista / 2008），用户将会发现Boot.ini文件已经彻底从系统中消失；如果系统中安装了NT60和之前的Windows系统，如NT52系列操作系统（Windows XP / 2000 / 2003），虽然仍可找到Boot.ini文件，不过这个文件只作用于那些系统，而不会对NT60的启动有任何影响。

编辑推荐

《电脑备份、还原和急救入门与提高(经典清华版)》结构清晰、语言简洁，是广大电脑初、中级用户以及家庭用户的首选工具书，适合于电脑使用者阅读，同时对于电脑维修人员来说，也是最佳的学习和指导手册。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>