

<<亲子关系决定教子成败>>

图书基本信息

书名：<<亲子关系决定教子成败>>

13位ISBN编号：9787302284918

10位ISBN编号：7302284911

出版时间：2012-6

出版时间：清华大学出版社

作者：成墨初

页数：169

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;亲子关系决定教子成败&gt;&gt;

## 前言

亲子第一，教子第二。近年来，很多亲戚朋友、学生家长经常问我这么一个问题：“父母和孩子如何相处，才能不引发冲突呢？”

”在回答这个问题前，我先讲两个真实的故事。

朋友亲戚的儿子，偶尔发现父母激烈地争吵，当天夜里就跳楼自杀。幸好及时送往医院，虽然保住了生命，但却落下了残疾的毛病。

当亲戚们得知这件事时都惊呆了，说什么也不会相信，一个很幸福、很民主的家庭，竟会出现这样的事情。

男孩的父亲在铁路上工作，母亲是个护士。

男孩还有一个姐姐，是父亲前一次婚姻留下的，父亲在教育女儿的问题上与前妻出现了矛盾，常当着女儿的面吵架，后来就离婚了。

他父亲离婚时，姐姐正处在青春期，因无法接受父母的离婚，离家出走了，直到现在，仍然没有找到。

他父亲把女儿的离家出走归结为，对女儿管教过严造成的。

于是，他出生后，父亲就和母亲商量，要给儿子创造一个宽松、和谐的家庭环境。

为了让他生活在爱的环境中，当着他的面，父母从来不大声说话。

从上小学开始，他写作业时父母就会轮流陪伴他。

两年前，因医院改革，母亲下岗了，后来就在家照顾他的生活，全家的花销就是父亲几千元的工资。

尽管这样，只要他提要求，父母就会想尽一切办法满足他。

如果满足不了，母亲会难过地说：“你看，都怨妈没工作，不能让你过更好的生活。”

”他多次对同学说：“我现在不能犯一点错误，否则我就是个没良心的人。”

”为了让父母安心，他的学习成绩一直很好，稳居班里前三名。

高一期末考试前，他生了一场大病，没有考好，觉得对不起父母。

父母得知后，非但没有责怪他，还安慰他不要难过。

父母的支持给了他信心。

让他没想到的是，嘴上说不在乎他成绩的父母，却背着他吵起架来。

那天他放学后，在家门口听到父母摔东西的打骂声，他惊呆了。

父亲埋怨母亲不赚钱却管不好他，母亲骂父亲没有本事，让她和儿子过不上好日子。

他说：“听着他们相互恶毒地对骂，我懵了，原来平日温顺的父母都是伪装的。”

我实在无法接受这种现实，失去理智的我采取了这种极端的方式来报复他们。

”和谐的家庭绝不是表面的一团和气或者不争吵，而是需要这个家庭的成员具有正确、先进的观念做主导，即使偶有争执，也很正常。

千万不要伪装“和谐”，这会让孩子幼小的心灵难以承受的。

朋友的儿子上小学五年级，期中考试时数学没考好，怕父母说他，就偷偷涂改了分数。

因为他平时从不说谎，朋友看也没看就签字了。

老师发现他儿子涂改分数后，就打电话告诉了他。

他和妻子非常生气，但又不知道该如何惩罚他，就问我该怎么办。

我建议他不要指责孩子，因为他以前没有撒过谎，这次撒谎，一定有原因。

我说：“最好让他自己承认错误，或者讲故事来暗示他。”

”于是他装作不知道涂改分数一事，找了一个机会，对儿子说：“爸给你讲个故事好吗？”

”儿子特别喜欢听故事，立刻高兴地说：“太好了，快讲吧。”

”他就给儿子讲了那个著名的《狼来了》的故事，放羊的孩子因为经常说谎，人们不再相信他，最后他真遇到了狼也没人帮他。

他儿子听了这个故事后，好半天没有说话。

他接着说：“对于一个人来说，好品德是非常重要的。”

## <<亲子关系决定教子成败>>

所以，不管在什么情况下，咱都不要说假话。

” 儿子这才说道：“爸，说假话的人要是有什么原因呢？”

” 他说：“这个嘛，要看什么原因了。”

” 儿子就把自己涂改分数的事情讲了出来，并说道：“我妈妈说过，要是我数学能考优，她就不让我报绘画班了。”

” 他一愣，问道：“你不想学画画吗？”

” 儿子说：“不想，班里数我报的班多，有时都没时间写作业了。”

现在我少报了一个班，感到轻松多了，数学成绩也上升了。”

” 接着他又说：“你放心，我以后再也不撒谎了。”

” 他这才明白儿子为什么会撒谎。

孩子说谎都是有原因的，当你发现他说谎时，不要急于惩罚他，而是要查明原因，这样你不但不会委屈他，还能走进他的内心世界，倾听他的心声。

看了上面的故事，或许你已经找到了答案，那就是，父母和孩子相处，既需要真诚，也需要技巧。要做到这两点很容易，那就是要尊重他、了解他、站在他的角度想问题、听听他的心里话。

只有这样，他才会把你当做最亲近、最信任的人，才愿意与你交流。

本书编写过程中，曾经得到张玉霞、朱德德、袁梦、李秀丽、李彦芳、张建乐、烟爱民、李甜凤、赵光玲、程永虎、顾新民、刘江、张欣、王亚军、张振刚、黄秋月、游红云、张江江、李剑伟、郑道勃、周开宇、张振雷、赵学峰、赵光金、李风云、周伟等亲朋好友的帮助和支持，在此向他们由衷地说一声“谢谢”。

因受经验、能力、时间所限，书中可能存在着诸多不当之处，在这里，我真诚地希望广大读者朋友及业内人士批评指正。

欢迎关注孩子成长的家长在看过此书后，能够提出宝贵的意见和建议。

我非常愿意与读者朋友共同深入、广泛地探讨孩子的教育问题，以便让我们的孩子接受更好的家庭教育。

成墨初

## <<亲子关系决定教子成败>>

### 内容概要

无数事实证明，亲子之间保持亲密的关系，是胜过许多教育的。亲子之间沟通质量高，教育效果就好；沟通质量低，教育效果就差。在本书中，成墨初通过记录自己和身边人的教育实践经历，用“案例”向父母展示了“如何建立优质亲子关系”的精髓理念，用“案例”向父母示范了“建立优质亲子关系”的有效方法。

本书是一本实战经验总结的亲子关系指导书。

读者对象：家长。

## <<亲子关系决定教子成败>>

### 作者简介

成墨初，原名张振忠，河北邯郸人。

家教畅销书作家。

亲子教育终身从业者和践行者。

多家教育机构顾问，多种刊物特邀撰稿人。

出版亲子教育专著40余种，举办讲座近千场。

上百家媒体报道过其人其作。

以“有感动、有感悟”为创作原则，开发出集实用性和娱乐性于一体的故事化新文体，让读者在“悦读”中学到教子智慧。

其作品以故事见长，说理精辟，被誉为“最会讲故事的教育人”。

现居北京，专注于家庭成功教育、青少年心理健康等相关领域的研究，并主持运行国内第一家原创家教图书开发中心——开智书坊。

## <<亲子关系决定教子成败>>

### 书籍目录

- 第一章 蹲下来面对孩子——父母迅速拉近和孩子关系的技巧
- 你需要妈妈的帮助吗——用关爱的话拉近和孩子的距离
  - 我可以加入你们的讨论吗——要尊重孩子的人格尊严
  - 换作我也解决不了这个问题——学会站在孩子的角度看问题
  - 我们可以边听音乐边聊天——善于营造和谐的亲子沟通氛围
  - 妈妈当年和你一样——做孩子最值得信任的朋友
  - 帮爸爸出个主意吧——主动向孩子讲讲你的心里话
  - 这个话题以后再谈——在尴尬场合为孩子转换话题巧回避
- 第二章 “听”懂孩子，获取他的真实情况——父母要掌握倾听技巧
- 爸爸知道你还有话要说——让孩子把话说完
  - 我想听你讲学校里的事情——引导孩子多说话，当个配角也无妨
  - 你的意思是……——学会倾听孩子的弦外之音
  - 你真理解爸爸——不要随意打断孩子的话
  - 我要画会飞的高山——不要急于纠正孩子的“出格”想法
- 第三章 让孩子愿意和你说话——父母说话的方式和态度决定亲子关系
- 爸爸没有骂你的理由——忌用命令的口气和孩子讲话
  - 我的话可以作为你的参考——不要粗暴专制地和孩子说话
  - 你喜欢的小舅小时候也这样——利用孩子感兴趣的人或事引导他
  - 相信你下次能做得更好——针对孩子个性采取不同的说话方式
  - 帮我把这件衣服洗了吧——与孩子说话的内容要具体
  - 对不起，爸爸急糊涂了——父母错了要及时向孩子道歉
  - 舍得让爸爸看你的故事书吗——拒绝对孩子进行针锋相对的质问
- 第四章 “杰出”的孩子是父母“夸”出来的——父母赞赏、激励孩子有技巧
- 看来你的苦功没有白费——赏识孩子的努力而不是聪明
  - 你还没有完全发挥出来——用激励之语点燃孩子的潜能
  - 你今天的表现更棒——多在人前赞扬孩子
  - 你说什么我都不会怀疑的——鼓励孩子说出真实想法
  - 爸爸帮你支个招儿——用合适的目标激励孩子
  - 你很聪明，不写作业也能学好——不要用花言巧语来赞美孩子
  - 看看你能帮我解决这个问题吗——鼓励永远不嫌多，永远不嫌晚
- 第五章 指责的话要考虑孩子的心理承受力——父母要把握好批评和拒绝孩子的艺术
- 这鱼营养丰富，就是吃起来麻烦——表明善意，将批评的“刺”软化
  - 这事情我也有责任——批评孩子前先自我批评
  - 下次就不会做错了——不要在别人面前批评孩子的缺点
  - 考这么差，你对得起谁啊——批评时不能伤害孩子的人格
  - 你为什么提这个要求呢——不要简单粗暴地拒绝
  - 相信你能抵抗住这次诱惑——对孩子说出你拒绝的感受和期望
  - 这一次真的不能满足你——拒绝时不要轻易向孩子妥协
- 第六章 从肢体动作迅速获得孩子好感——父母和孩子沟通，肢体语言更有效
- 信任的眼神让孩子感受到无穷的力量——用眼神传递对孩子的爱
  - 给需要安慰的孩子一个微笑——微笑是父母和孩子之间的润滑剂
  - 给受挫折的孩子一个拥抱——拥抱让孩子变得更坚强

## <<亲子关系决定教子成败>>

孩子情绪失控时请保持沉默——适时的沉默更有利于和孩子沟通

面部表情是孩子心灵的脸谱——通过细微表情变化了解孩子

第七章 不要这样和孩子说话——父母和孩子沟通中避免冲突的技巧

你永远都不会考“优”——不要对孩子下消极、否定的评语

说多少遍了就是不听——不要在孩子耳边不停地重复唠叨

这次没钱就不给你买了——不要对孩子不讲信用，说话不算数

这么大了还什么也干不好——不要一味地指责孩子的不是

你长大后只能捡破烂——不要嘲笑、侮辱孩子

你这次要考全班第一名——不要对孩子要求过高

第八章 当孩子情绪不稳定时——父母有效沟通，是心灵最好的

“按摩器”

我理解你现在的心情——孩子与父母有敌意时

对不起，爸爸误解你了——亲子间产生误会时

你先冷静一下——孩子发脾气时

等你有兴趣了咱们再说——孩子不喜欢交流时

能听我给你讲个故事吗——孩子撒谎时

第九章 当孩子进入青春期——父母与叛逆期的孩子相处有技巧

多和孩子说说心里话——让孩子坦然迎接身体上的变化

和孩子讲一讲性知识——教育孩子正确对待性困惑

让孩子把握好“交际”的尺度——与异性建立健康向上的友谊

让孩子认识到初恋的美好——当爱已成“网事”

告诉孩子与朋友交往要收起虚荣心——同性之间的相处技巧

让孩子懂得衣着穿戴要得体——防范性骚扰有高招

## <<亲子关系决定教子成败>>

### 章节摘录

版权页：插图：你需要妈妈的帮助吗——用关爱的话拉近和孩子的距离 我有个亲戚，她丈夫在女儿两岁时，就调到离家很远的城市工作，每年只在春节、国庆节回家，平时就用电话和女儿联系。现在她女儿上高一，父女感情非常好。

有一次，我去她家，正赶上她女儿过生日。

在短短的半天时间里，她女儿就接到了父亲两个电话。

看着她女儿幸福的样子，她笑着对我说：“别看她爸不在身边，俩人关系好着呢。

她每天放学回家，第一句话就是，‘呵呵，我爸今天又给我打电话了。

’”我笑着说：“看来和孩子处得好，距离不是原因，沟通很重要啊。

”她说：“是呀，我天天在女儿身边，因为工作忙，很少和她交流，所以，她和她爸的关系，比和我的关系好多了。

她还动不动就说，‘这是我爸对我说的。

’”我笑着问她女儿：“爸爸在电话里都说些什么呢？

”她自豪地说：“当然是有用的话了。

别看我爸和我离得远，但我们的心却很近很近。

每次接到他的电话时，我就觉得自己是世界上最幸福的人。

”我忍不住问她：“呵呵，是不是距离产生美？

”她摇摇头说：“我有一个同学，父母在外做生意，他跟着爷爷奶奶，父母每天都给他打电话，每月还回来看他一次，但他和父母的关系非常不好。

”我问：“是不是他父母老训他？

”她说：“也不完全是，他说一接到父母的电话就头痛，说他们只在乎他的成绩。

我爸不这样，他偶尔会问我的学习情况，但更多的时候，是问我最近的生活情况。

”接着她举例说，这次过生日，爸爸不但打电话祝贺她生日快乐，还寄了一份生日礼物和贺卡。

她感慨地说：“我爸每次寄的礼物，都正是我想要的。

小时候觉得我爸好神，我不说他也知道我喜欢什么礼物。

现在我才知道，那是他在和我说话时了解到的。

”父母给予孩子的关爱，是给孩子最好的礼物，也是促进亲子关系融洽的润滑剂。

这种关爱，不但有助于他的成长和独立，还能帮助他平衡自己的情感。

几年前，有位中学生向我倾诉，说他放学后不想回家，原因就是他在家里得不到父母的关爱。

他像大人一样叹息说：“唉，每次听着妈妈的责骂声，我都怀疑自己是不是他们亲生的。

只要我犯了错误，她就没完没了地数落我，爸爸生气时还动手打我。

”我劝他说：“父母对你要求过严，是因为爱你。

他们希望你将来成为一个优秀的人。

”



## <<亲子关系决定教子成败>>

### 媒体关注与评论

一味地挖苦、贬低，会导致孩子的反抗，反对父母，反对学校，或者反对整个世界。  
——意大利思想家、哲学家（布鲁诺）

## <<亲子关系决定教子成败>>

### 编辑推荐

《亲子关系决定教子成败:成墨初亲子关系技巧全面指导》告诉你：如何跟孩子沟通最有效；如何说孩子才肯听；如何建立良好的亲子关系；如何解决孩子层出不穷的麻烦问题。是一本实战经验总结的亲子关系指导书。

## <<亲子关系决定教子成败>>

### 名人推荐

一味地挖苦、贬低，会导致孩子的反抗，反对父母，反对学校，或者反对整个世界。  
——意大利思想家、哲学家布鲁诺

<<亲子关系决定教子成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>