

<<爱孩子.请把孩子推出门-让孩子>>

图书基本信息

书名：<<爱孩子.请把孩子推出门-让孩子自主自强的52个技巧>>

13位ISBN编号：9787302285922

10位ISBN编号：7302285926

出版时间：2012-6

出版时间：清华大学出版社

作者：林夕

页数：153

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱孩子.请把孩子推出门-让孩子>>

### 前言

解放孩子，解放父母 有了孩子，父母就要做出牺牲。

孩子是父母的全部，为了孩子，父母可以不惜一切代价。

有人说，这是合格父母必备的心理状态。

我不这样认为，因为你牺牲得越多，对孩子抱的期望就越多，给孩子的压力就越大，对孩子的限定就越大，你和孩子不幸福的几率也就越大。

不信，你可以做这样一个尝试。

拿一个苹果，一个橙子。

把它们放在一个密闭的空间，使劲挤压它们，让它们重合的面积最大化。

等你再拿出苹果和橙子时，你会发现什么？

没错，第一，苹果有橙子味，橙子有苹果味；第二，苹果和橙子都有不同程度的损伤。

也许你认为苹果中有橙子味，是一种美味新尝试，不错，但如果橙子换成榴莲呢，苹果还喜欢吗？

我们总觉得孩子是稚嫩的，需要我们的保护，需要我们的指导。

而我们成人，已经混迹江湖多年，人生经验丰富，是非利害分明，绝对有资格有能力对他们进行指导。

但你怎么知道，你的指导是正确的？

你拿什么保证你的说教真是为了孩子好。

没准，你就是榴莲。

同时，即使你的说教是正确的，你的指导能保证孩子成功，可是你高强度的压迫，不给孩子空间，会让你和孩子都有不同程度的损伤，这种损伤会延续到成年后，甚至给孩子带来一生的阴影。

你还愿意这样做吗？

试想一下，你牺牲了你的青春，养育了孩子，牺牲你的次青春，教育孩子，你全心扑在孩子身上，完全没有了自己。

不管孩子成功与否，等到孩子长大离开你后，你会发现人生没有任何意义，你的人生价值是零。

我不止一次听过很多家长抱怨：我为孩子牺牲了那么多，那个东西却一点儿都不领情，反而说我毁了他的人生，你看他现在多成功，要没有我，他能做到这一步吗？

我经常问：什么叫成功，你所谓的成功是你的孩子喜欢的成功吗？

是你孩子的一生追求吗？

你难道希望孩子爬到梯子顶端后，才发现这不是自己要去的地方吗？

很多父母借着指导孩子的机会，把自己的人生愿望给予孩子，用自己的目标、追求来要求孩子，让孩子替自己的人生打上完美的印记。

这些父母，你很难说他们是真的爱孩子。

还有一些父母，你很难说他们不爱孩子。

一口好东西，要留给孩子吃，手里有一分钱，也要花在孩子身上，自己牺牲了时间，牺牲了娱乐，牺牲了享受，把自己打造成孩子的巨大保护网，时时处处替孩子做事。

当孩子长大后，他们却发现，自己居然养了个无能儿，甚至是无赖儿。

你想推他出门，他却赖在你的旁边，不愿意，也没有能力自己独立。

鉴于以上种种，我认为：爱孩子，就要早早推孩子出门。

不但要推孩子出门，还要趁早。

因为孩子早一点尝试，就早一点能体会到你的谆谆告诫，不但能早一点学会独立，掌握各种人生技能，还能早一点学会听取父母的正确教导，而不会叛逆成性。

这就是本书的写作缘起。

生活就是教育，时时学习、处处反省才能把握教育的真谛。

本书没有从大的教育理论写起，而只关注了生活的点点滴滴。

有时候可能是一个细节，有时候可能只是一段对话。

孩子是镜子，他的每一个行为，每一句话，都在反映着你的教育。

<<爱孩子.请把孩子推出门-让孩子>>

父母教育是孩子行为的因，孩子行为是父母教育的果。

如果你想验证我在书中写的这些教育方法，那么就认真观察你的孩子，反思一下它是你的哪种教育结果。

早早推孩子出门，解放孩子，解放父母！

因作者水平有限，书中难免有不到位之处，请读者朋友和教育同行多多指正！

我会虚心听取，再接再厉，争取写出更好的作品。

林夕

## <<爱孩子.请把孩子推出门-让孩子>>

### 内容概要

《优父母教养实践手记系列·爱孩子，请把孩子推出门：让孩子自主自强的52个技巧》通过林夕老师教育女儿晓然、儿子晓柏以及其他学生的实践经历，以科学的现代教育前沿理念贯穿其中，通过“案例+方法”的形式，结合日常家教中普遍存在的具体问题来阐述、分析，将“自立教育”的精髓理念、核心重点和有效方法，使之轻松、活泼、通俗、实用地呈现在父母面前。该书对家长培养独立自主的孩子，解决孩子成长中的各种问题、难题，教出优秀的孩子，具有很大的指导和帮助作用，是一本简明、有益的家教类力作。

<<爱孩子.请把孩子推出门-让孩子>>

作者简介

林夕，原名：袁梦。  
担任英语教师工作多年，开办过教育培训和心理咨询机构，是一位16岁男孩的妈妈。  
近年开始著述家教图书，将自己的教育经验和心得写出来和天下更多的妈妈分享。  
已经出版过《不打不骂教孩子的100种方法》、《教出优秀男孩就这么简单》、《做个快乐的甩手妈妈》、《跟孩子心贴心》等多部教育图书。

<<爱孩子.请把孩子推出门-让孩子>>

书籍目录

- 第一章 让孩子自己做主：不要为孩子安排好一切
- 我想养只会说话的小鸟——尊重孩子的兴趣
  - 想堆雪人，就是很严重的错误吗——给孩子玩的自由
  - 给我安排书法课，问我一声行不——让孩子自己做决定
  - 我想做好，可怎么就管不了自己呢——帮孩子学会自我管理
  - 我想看看钟表里到底有什么——别破坏孩子的探索欲望
  - 不要翻我的抽屉——给孩子独立空间
- 第二章 学会独立生活：不要替孩子处理一切生活问题
- 自己的被子自己叠——让孩子学会生活自理
  - 宝贝，你来试试——敢于让孩子动手实践
  - 为什么你饭前不洗手——培养孩子良好的生活习惯
  - 宝贝，帮妈妈擦擦窗子——让孩子帮父母分担家务
  - 宝贝，不要去碰电插座——让孩子学会自我保护
- 第三章 进行挫折教育：不要替孩子解决一切困难
- 不做温室里的花朵——培养吃苦耐劳精神
  - 妈妈，我这次没考好——让孩子正确看待挫折
  - 失败是成功之母——提高孩子的耐挫力
  - 宝贝，没什么大不了的——帮孩子走出心理阴影
  - 本事得自己长，我帮不了你——让孩子自己解决难题
- 第四章 学会做人处事：不要替孩子的过失包揽责任
- 写作业是你的责任和任务——培养孩子的责任感
  - 我早和菲菲约好了——让诚信在心里扎根
  - 把座位让给老爷爷——激发孩子的爱心
  - 爸爸太忙了，没时间照顾你——让孩子学会宽容
  - 把糖分给大家——懂得分享，懂得感恩
  - 妈妈，他比我强我很难过——帮孩子摆脱嫉妒心
- 第五章 学会人际交往：不要代替孩子选择朋友
- 妈妈，没有人喜欢我！
  - 推孩子走进伙伴中玩
  - 莉莉今天又被罚站了——不过多干涉孩子择友
  - 我再也不和蓉蓉玩了——学会处理跟伙伴的矛盾
  - 我就喜欢和女朋友玩——和异性交往没什么大不了
  - 茶，倒茶，沏茶——培养孩子的幽默感
  - 这是叔叔，快叫叔叔——学会待人接物
- 第六章 培养立身能力：不要让孩子成为“傍老族”
- 插座里有老虎吗？
  - 培养思考能力
  - 妈妈，我要用吸管吸西瓜——培养创新能力
  - 今天我说了算——培养领导能力
  - 我去说服爸爸——培养沟通能力
  - 糟糕，我忘了带钥匙——培养应变能力
  - 我们一起缝沙包吧——培养合作能力
- 第七章 实施理财教育：不要满足孩子过分的消费要求
- 钱可以买心仪的文具盒——正确认识金钱
  - 到爸爸单位去看看吧——劳动和金钱的关系

<<爱孩子.请把孩子推出门-让孩子>>

这条裙子太贵了——学会理性消费

宝贝，我们家买汽车吗？

——参与家庭理财活动

我的存钱罐满了——养成储蓄的习惯

妈妈，我用我自己的钱——自由支配零花钱和压岁钱

我要投资股票——培养正确的投资意识

第八章 塑造健康心灵：不要剥夺孩子的精神自由

幸好，杯子里还有半杯水——培养乐观心态

在学校又打架了——引导暴躁脾气

妈妈，为什么我什么都不好——战胜自卑

我害怕做不好，怎么办？

——远离焦虑

妈妈，我的人生结束了——克服悲观情绪

第九章 警惕教育陷阱：不要用爱的理由约束孩子

不做“能力低下”的公主——拒绝溺爱

你必须得第一——莫要期望过高

“孩子不打不成材”——不能打骂孩子

我知道你爱我，可你不懂我——理解孩子的心

听别人的话，走别人的路——孩子可以不听话

我那么爱你，你却——别用爱给孩子施压

## <<爱孩子.请把孩子推出门-让孩子>>

### 章节摘录

版权页：插图：我想养只会说话的小鸟——尊重孩子的兴趣孔子曰：“好之者不如乐之者。

”兴趣是孩子学习的最大动力，也是孩子探索人生的方法之一。

很多父母不知道保护、尊重孩子的学习兴趣，按照成人的意愿，逼着孩子学，使孩子产生了厌学情绪。

父母着急上火，殊不知，是自己种的因自己得果。

我有一个学生叫王子琪，是一个很聪明的孩子，可他就不喜欢思考，每天的数学作业总要有一两道题空着，说是不会，语文的作文更是难题。

那天，我留的作文题目是《我的爸爸》，他写了一句话就交上来了，我看后陷入了沉思。

他写道：“我爸爸很凶，他常说：‘管那么多干嘛。

闭上嘴好好待着。

’”我找王子琪谈话，我们就聊他的爸爸。

为了让王子琪能愉快地进入话题，我讲了我爸爸的故事。

我说：我爸爸的话好像不怎么多，但他很博学。

我小时候很蠢，经常问一些不着边际的话。

比如，鸟为什么是两只脚，鸭子怎么就不能飞。

我刚说到这，王子琪的眼睛就亮起来，他惊奇地问道：“林老师，您也问过蠢问题？

”我点点头，知道我找到症结了。

王子琪急切地问道：“不过，那您爸爸不训您吗？

”我摇摇头，他显得很羡慕，说：“我每次问我爸爸问题，我爸爸都说：‘闭上嘴，管那么多干嘛？’”我安慰王子琪：“我觉得你问问题很好，说明你很喜欢学习，而且有一个很会思考的大脑。

我会跟你爸爸谈谈。

”王子琪高兴地说：“老师，我想养一只鸟，因为我做的纸飞机总飞不高，我想研究一下鸟的翅膀，您能跟我爸爸说吗？

”我虽然不确定我是否能劝得了王子琪的爸爸，可是我一定会支持王子琪。

兴趣是学习的动力，一旦孩子对某件事物产生了兴趣，孩子会主动思考、主动动手，主动探索，而这正是学习好的前提。

我的奶奶本是富家小姐，10岁时家道中落。

奶奶的爸爸是个纨绔子弟，他一出生就吃喝不愁，慢慢就学会了玩鸟架鹰、逗蝓蝓耍牌。

后来因为变故，家道中落，所有财产被变卖的一干二净。

这让奶奶从小受了很多苦。

因此，奶奶非常痛恨玩物丧志的人。

儿子周晓柏出生后，奶奶爱若掌上明珠，可就是不给他玩具玩，为此，我和老公周平没少跟她费口舌。

晓柏5岁的时候，喜欢上了邻居李爷爷，因为他有一只会说话的鹦鹉。

晓柏不明白为什么鸟儿会说话，就天天去研究。

李爷爷很有耐性，晓柏每次去都和他聊得很投机。

时间久了，晓柏就成了个鹦鹉迷。

我奶奶那时候都已经八十岁了，除了耳朵有点聋外，身体特别硬朗。

她隔三差五就要到我家来一趟。

那天奶奶来时，晓柏兴致勃勃地跟她讲了鹦鹉的故事。

开始，奶奶还听得津津有味，后来越听越不对劲，就拉下脸来，不和晓柏说话了。

等到我下班回来后，奶奶就凑到我耳边告诉我：“小夕啊，可不得了了。

晓柏迷上鸟了。

你可记住了，我爸爸那时候可就是被鸟害的。

”看着她郑重其事而又张皇失措的样子，我哭笑不得，就安慰她说：“没事，晓柏只是不懂鸟为什么



## <<爱孩子.请把孩子推出门-让孩子>>

会说话。

”我奶奶火了：“奶奶活到今天，啥事没见识过。

你可别拿奶奶的话当耳旁风。

晓柏今天跟他爸说要养鸟，你家那个二百五居然答应了。

这不是要坏事吗？

”不巧的是，这话正好被晓柏听见了，他哭嚷着扑向我奶奶，说我奶奶是坏人，不想让他快乐。

两人闹得不欢而散。

一些父母和我奶奶的想法相同，他们按照自己的人生经验，判断孩子所感兴趣的东西是否对他的未来有意义。

他们害怕孩子喜欢的东西会毁掉他的一生，总是阻止孩子去研究。

我住的小区就有一个孩子，叫安安。

安安三岁时，他家阿姨带他到外面玩，他看到了树底下的蚂蚁窝，就蹲在那里看。

阿姨叫他，他也不听，阿姨强行把他带回家，他自己又溜出去，跑到树底下继续蹲着。

阿姨找到安安后，却无论如何都抱不走安安，只好叫妈妈回来。

妈妈回来后，安安依然蹲在树下看着蚂蚁，一动不动。

妈妈把安安拖回去，把门插上，安安却不吃不睡，蹲在屋里的墙角处，一声不吭。

妈妈急坏了，就打电话叫我过来。

我和安安一起蹲在墙角。

过了很长时间，安安忽然问我：“你在干什么？”

”我反问道：“你在干什么？”

”他说：“我在看蚂蚁。”

”虽然我知道是这样的答案，可是听到孩子这样说还是感到很震惊。

每个孩子都有着丰富的内心世界，他们在不动声色地观察着世界、探索世界、学习和世界相处，可是我们父母，看不到孩子的学习之心，我们看到的只是孩子不按规矩出牌。

要想让孩子认真学习，父母首先要解决的就是让孩子对学习产生兴趣！

实际上，孩子天生具有学习的兴趣，只是大多数父母都不理解孩子的行为，或者是按照自己的经验，判断孩子的兴趣价值，阻碍孩子的研究欲望，结果破坏了孩子强烈的求知欲，让孩子变得麻木。

<<爱孩子.请把孩子推出门-让孩子>>

媒体关注与评论

解放孩子的头脑、双手、嘴、空间和时间。  
——著名教育家陶行知

## <<爱孩子,请把孩子推出门-让孩子>>

### 编辑推荐

《爱孩子,请把孩子推出门:让孩子自主自强的52个技巧》对家长培养独立自主的孩子,解决孩子成长中的各种问题、难题,教出优秀的孩子,具有很大的指导和帮助作用,是一本简明、有益的家教类力作。

生活就是教育,时时学习、处处反省才能把握教育的真谛。

《爱孩子,请把孩子推出门:让孩子自主自强的52个技巧》没有从大的教育理论写起,而只关注了生活中的点点滴滴。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>