第一图书网, tushu007.com

<<穷养男孩实战手记>>

图书基本信息

书名：<<穷养男孩实战手记>>

13位ISBN编号：9787302286202

10位ISBN编号：7302286205

出版时间：2012-6

出版时间：清华大学出版社

作者：林夕

页数：163

字数：172000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

父母是教育男孩的第一责任人　几年前，有位从事儿童教育研究多年的朋友，在提到对男孩的教育时，他说：“在培养、教育男孩方面，谁也替代不了父母。
因为父母既是他接触最早的老师，也是教育他的第一责任人。
”　他认为，男孩的健康成长既需要细腻、温柔的母爱；也需要博大、粗犷的父爱。
他在母爱中能得到情感的满足，而在父爱中能找到人生的方向。
　他强调说：“但我们中国的教育是母爱过剩，父爱缺失。
而缺失父爱的男孩，长大后性格会变得‘中性’，甚至女性化，同时依赖性强，没有责任感。
在社会交往中也容易迷茫、困惑。
”　我忍不住说道：“可是因为父亲们要忙于事业，为家庭的生计打拼，如果要求他们像母亲那样来陪伴孩子，恐怕不太现实吧。
”　他说：“虽然不要求父亲像母亲那样，但父亲必须在男孩成年前的两个时期来陪伴他。
因为这两个时期是男孩心灵非常脆弱、敏感的时候，这时他非常需要父亲的陪伴和引导。
”　我问：“这两个时期是指男孩的幼儿期和青春期吗？
”　他点点头，说：“对。
因为他的幼儿期，也就是3～5岁，是塑造他性格的时候，父爱的加入会让他坚强、勇敢；而他的青春期，也需要父亲的权威来让他保持清醒。
要做称职的父亲，在男孩这两个时期一定要进入他的心灵和生活，来引导他安全地成长。
”　的确，现在的社会对男孩的要求很多，他的责任比较大，将来除了要承担更多的家庭责任外，社会责任和压力也会与日俱增。
所以，要想让你的男孩长大后更好地立足于社会，作为他的第一位老师和第一责任人——父母，一定要为他上好人生的第一堂课，当好他的人生指导师。
　“只要在父母身边，我喝凉水也是甜的。
”这句话是一位朋友对我说的。
当年他父母因为工作忙，没时间照顾他，他三岁时就被送到了爷爷奶奶家。
　他说：“我至今还记得，每次父母离开时我苦苦哀求的样子。
当母亲流着眼泪，狠心地把我从她怀里推开时，我感到自己的心都碎了。
”　到了上学的年龄，父母要接他回去时，他说什么也不同意。
此时，他已经把爷爷家当成了自己家。
　爷爷奶奶去世后，他感觉自己没有了“家”。
回到父母身边后，他和父母之间的感情已经形成了一道巨大的鸿沟，虽然父母想尽一切办法来弥补，但仍然无济于事。
　随着年龄的长大，他和父母的摩擦越来越多。
因为性格内向、孤僻，他在人际交往方面非常差。
虽然已经参加工作多年，但在事业上仍没有多大成就。
他觉得这些都是父母造成的。
　他说：“爷爷奶奶看我不在父母身边可怜，对我十分宠爱，才让我养成了这样的性格。
虽然我心里想着要与父母和好，可感情是装不出来的，我无法像爱爷爷奶奶那样爱他们。
”　孩子在成长的过程中，最宝贵的营养是爱和亲情。
这种营养，他只有在最亲近的父母那里才能得到满足。
因此，父母要尽量多地把时间分配给他，多为他提供源源不断的快乐。
　一对亲戚夫妇是做生意的，儿子出生后，就为他请了保姆。
随着儿子的长大，他们的生意越来越好，也越来越忙。
虽然没有和儿子分开，但见面的机会却很少。
　儿子上中学后，十分叛逆。
他们稍微说他一句，儿子就会离家出走好几天。

前些日子，儿子在网吧与人打架时把对方打成重伤而进了拘留所。
面对难管教的儿子，他们伤透了心，对儿子说：“你为什么不明白我们的用意呢？我们辛苦赚钱，还不是为了你将来过好日子吗？”儿子却说：“你们眼里除了钱哪里还有我，我的今天都是让你们害的。你们没时间教育我，当初又何必生我？”听了儿子的话，他们无言以对。
儿子说得对，他们平时因为生意忙应酬多，每天都是早出晚归，几乎没有陪过他，更别说教育了。
教育男孩是父母不可推卸的责任，这既需要花很多的时间和精力，也需要父母端正观念，采取正确的教育方法。
类似于这样的故事在我身边还有很多。
其实，男孩的大脑比女孩发育得晚很多，所以他的情感更加脆弱，也更需要来自父母的关怀。
要想让他身心健康地成长，父母就要陪伴在他身边，在爱他的基础上来耐心地引导、指点他。
当他从你身上得到充分的理解和支持后，才能更早地走向独立。
书中所选取的这些典型的、具有代表性的案例，几乎全是发生在我的亲戚、朋友、同事以及我自己家庭里的真实故事。
从这些故事中你可以发现，每一个优秀男孩的背后都有一对负责任的父母。
他们把爱化在温柔的语言里温暖男孩的心；根据男孩独有的特点来培养他坚定自强、乐于助人、正直善良、勤俭节约、勇敢独立、有责任感、真诚坦率、机智果断等好品质。
只有这样，才能让他在激烈竞争的未来社会中变得有韧性，摔倒了能自己爬起来，失败了可以重新再来。
最后我要说的是，如果把男孩比喻成参天大树，那么家庭是他成长的土壤，父母的真爱是他成长的养分。
父母只有为他提供良好的成长空间，才能让他快乐生长，根深叶茂。
因受经验、能力、时间所限，书中可能存在着诸多不当之处。
在这里，我真诚地希望广大读者朋友及业内人士批评指正，欢迎关注孩子成长的父母及读者朋友多提出有益的意见和建议，以进行更深入、广泛的探讨。
林夕

内容概要

《优父母教养实践手记系列·穷养男孩实战手记：一位家教指导师的男孩培育心得》针对社会上“男孩教育”的普遍危机而创作，是国内教育图书市场上第一本从“女性教育者如何教育好男孩”角度原创的亲子教育专著。
《优父母教养实践手记系列·穷养男孩实战手记：一位家教指导师的男孩培育心得》特别为家长而写，其目的是唤醒妈妈等女性教育者的“男孩教育”意识，告诉她们要用区别于培养女孩的教育方式来教育男孩，以及帮助她们掌握正确、科学的教养“男孩”之道。
在书中作者采用讲故事的形式，向父母朋友阐述了“教育优秀男孩”的教育理念、本质规律和关键点，并提供了可行的思路和操作性建议。

作者简介

林夕，原名：袁梦。
担任英语教师工作多年，开办过教育培训和心理咨询机构，是一位16岁男孩的妈妈，近年开始著述家教图书，将自己的教育经验和心得写出来和天下更多的妈妈分享。
已经出版过《不打不骂教孩子的100种方法》、《教出优秀男孩就这么简单》、《做个快乐的甩手妈妈》、《跟孩子心贴心》等多部教育图书。

<<穷养男孩实战手记>>

书籍目录

第一章 培养优秀男孩，父母必须要掌握教育的艺术
改掉骄傲的毛病，你就更男人了——教育，从了解男孩开始
下周日我一定带你去游乐园——以身作则，给男孩做榜样
我很欣赏你爱冒险的个性——因材施教，根据男孩的特点来教育
明天就为你买一本字帖——只有尊重他，教育才更有效
你真是越来越努力了——赏识你的男孩，赞美你的男孩
好生活要靠自己的双手来改变——自古纨绔无伟男，男孩一定要穷养
第二章 塑造优秀个性，让好性格成就男孩的好未来
嘿，你这么小就学会穿衣服了——让男孩自信起来
你开心了，困难就退缩了——让男孩乐观起来
加油，你离成功不远了——让男孩坚强起来
相信你会有办法的——让男孩勇敢起来
用你的真情换他的冷漠——让男孩宽容起来
第三章 拒绝依赖，放手培养男孩的独立性
我想让你帮助我——藏起一半爱，理性地爱男孩
相信你一定能做到更好——让男孩自己动手实践
你是妈妈的小帮手——从小事培养男孩的自理能力
让客人像在自己家里一样——引导男孩学会如何待人接物
你炒的菜里有爱的味道——鼓励男孩积极参加劳动
你要做自己身体的主人——增强男孩的自我保护能力
第四章 注重品格塑造，教会男孩学会做人处世
你今天表现得很勇敢——培养男孩诚实、正直的美德
不要轻易向人许诺——人无信不立，让男孩恪守承诺
爸爸的生日是奶奶的受难日——教男孩学会感恩
与他们相比，我差远了——培养男孩的谦虚精神
不要在公众场合大声说话——培养男孩的公德心
第五章 挫折教育，让男孩变得刚强坚韧
这个暑假你做得很好——舍得让男孩吃点苦
直面挫折就是进步——教男孩掌握应对挫折的方法
经历磨难后会变得更强大——增强男孩的心理承受力
失败是成功的母亲——累积男孩的成功体验
第六章 培养良好心态，打造男孩过硬的心理素质
有事情做的人是很快乐的——塑造男孩的乐观心态
要同情比自己弱的人——提高男孩的情商，完善男孩的心智
把你生气的样子画在纸上——教男孩学会调节心理，控制情绪
让自己不可复制——教孩子接纳自我，悦纳自己
第七章 学会跟人打交道，让你的男孩融入社会
公交车上不能抢座位——培养有礼貌的绅士男孩
多站在对方角度想问题——让男孩学会理解、宽容他人
当拉拉队队长更有成就感——让男孩懂得基本的社交手段
要深入了解朋友的过往历史——让男孩学会择友和交友
不写作业把你的屁股打成两瓣——培养男该的幽默感
第八章 培养能力，让你的男孩出类拔萃
假如你是农民伯伯会怎么办——培养男孩的学习能力
你能想出更好的答案吗——开发男孩的思维能力

这场雨还有什么好处——唤醒男孩的创新能力
粗嗓门的男孩更有男人味——发展男孩的自我认知能力
今天你来帮我主持生日宴会吧——培养男孩的领导能力
你最应该感谢的是你的合作伙伴——提升男孩的沟通与合作能力
第九章 注重财商培养，奠定男孩的光明“ 钱途
靠劳动赚的钱最光荣——帮助男孩认识金钱的本质
让钱跟对人，做对事——让男孩树立正确的理财观
钱是一点点积累的——培养男孩储蓄的习惯
六元钱就能买这么多东西——教男孩掌握花钱消费的艺术
浪费是最大的可耻——培养男孩节俭的好习惯
第十章 男孩成长中的常见问题以及解决方法
妈妈和你一样喜欢看漫画——男孩逆反怎么办
学习是为了玩得更开心——男孩贪玩怎么办
不吃饭就饿你一顿——男孩任性怎么办
这么快就写完了——男孩不听话怎么办

章节摘录

版权页： 插图： 一位亲戚的儿子已经上小学五年级了，但什么事情都要父母提醒。
在学校组织的一次集体活动中，虽然老师一再嘱咐同学们穿运动鞋，可他仍然忘记穿了。
他忘记的原因就是妈妈昨晚加班没回来，早上没有把鞋放在他面前。
他出门时，因为没有母亲的提醒，他也懒得检查。
吃完早点，他背上父亲在超市为他买好的食物就出门了。
到了旅游地点，同学们相约爬附近的山，他没有换运动鞋，就只能一个人在山下待着。
中午休息吃午餐时，他看着同学们拿着自带的食物津津有味地吃着，他自己却不知道如何撕掉食物的包装，想求老师帮忙，又担心同学笑话，就躲在一旁饿着自己。
那天他回家后，母亲看到他没有动那些带包装的香肠、鸡腿，就问：“ 你怎么没吃这些食物？
” 他委屈地说：“ 平时我吃什么都是你帮我打开，我又不知道如何打开，怎么吃啊！
” 母亲惊讶地说：“ 你自己可以想办法打开呀，实在不行，让老师或同学帮你一下也行呀。
” 他难过地说：“ 平时在学校里同学们就爱笑话我，说我什么也不会做。
万一我开不好，或是去求老师，被他们看到了，不知道会怎么嘲笑我呢。
那样多丢人。
” 母亲说：“ 那你可以自己开呀。
” 他低着头说：“ 我又没做过这活，怕做不好嘛。
” 母亲埋怨他：“ 你不试怎么知道自己做不好呢？
” 他不耐烦地说：“ 我都说了，我是怕做不好才不试的。
” 动手不足是孩子缺乏自信的根源。
父母要想让孩子自信、勇敢，首先就得对 他放手，要多鼓励他动手。
只有让他多动手做自己的事情，他在做其他事情时才不会害怕失败。
儿子小柏两三岁时，我就开始培养他的独立意识，让他自己学拿筷子吃饭，睡觉前把水给他倒好，让他自己洗脚。
他四岁时就开始自己穿衣服。
记得儿子第一次穿衣服时，经常把衣服反着穿，鞋子也是左脚穿右脚的。
当家人指出他穿错时，他不但不改，还大声地说：“ 我没穿错嘛！
” 起初丈夫会不顾他的反对，强行让他换过来。
在这种情况下，他总是很不耐烦，而且下次还会依着自己的错误观念来穿衣服。
为了让他改正，有一次，我故意像他那样反穿衣服和鞋子，而且在他面前走来走去。
他好奇地看着我，突然说：“ 妈妈，你今天不好看。
” 我笑着问：“ 怎么不好看了？
” 他看看我的衣服和鞋子，说道：“ 衣服不好看，鞋子也不好看。
” 我说道：“ 我可是学你那样穿的。
” 又问：“ 那你说我怎么穿就好看了？
” 他看看自己，又看看我，摇了摇头。
我这才当着他的面，慢慢地穿好衣服和鞋子，问他：“ 这样好看吗？
” 他高兴地点点头，我笑着对他说：“ 嘿！
你要是像我这样穿的话，是不是也会更好看一点啊？
”

媒体关注与评论

要让你的男孩像个男子汉一样面对人生。
男孩就像泥巴一样，父母就是锻造师，将自信、刚毅、责任和果断等元素注入其中，泥巴就变成了艺术品。
——西方近代教育理论奠基人夸美纽斯

编辑推荐

《穷养男孩实战手记:一位家教指导师的男孩培育心得》是一本男孩父母的必读书，培养了不起男孩的指导书。
它深刻独到的男孩教育精髓，科学实用的男孩教育方案。
用最契合男孩心理特征、成长规律的方式来教育男孩。
改变你想法的1%，男孩的人生就会变得与众不同！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com