

<<一步到位搞定职业规划>>

图书基本信息

书名：<<一步到位搞定职业规划>>

13位ISBN编号：9787302300373

10位ISBN编号：7302300372

出版时间：2012-11

出版时间：清华大学出版社

作者：李玲

页数：240

字数：189000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一步到位搞定职业规划>>

### 内容概要

《一步到位搞定职业规划》不是动辄搬出长篇理论的职业规划指导书，语言风格坚持着通俗易懂的亲民路线。

即使是那些涉及概念的内容，也尽量通过生动形象的小案例呈现给大家。

本书也没有堆砌繁缛的心理测试，作者始终相信：职业规划非一蹴而就，应该作为终生事业来经营。

本书有的是：帮助你直击职业规划的目标，理清思路、掌握方法，提升自我价值，第一时间驶入职场快车道！

## <<一步到位搞定职业规划>>

### 作者简介

李玲，企业培训师，职业规划师，Bingo职业管理实验室高级研究员，多家著名职场论坛炙手可热的数字出版专员。

多年研习职场人的心灵修行成长课程及心理辅导疗法，并作为数字出版专员与众多朋友交流，获得了颇多灵性和职场成长方面的心得体会。

首次将“安全感”理念融入职业女性的视线。

其清新的文笔，轻松幽默的文风，客观实际的观点抚慰了广大职场人。

曾参与多部职场书籍的创作，如《幸福离你就10步》、《心甘薪高》、《下一个保险精英就是你》、《工作就要自动自发》等。

## <<一步到位搞定职业规划>>

### 书籍目录

目录回到顶部 《一步到位搞定职业规划》

第一章 茫茫职业生涯，还有什么是你搞不定的？

——一步到位认清现状

经不起负债的人生资产

和时间赛跑，你伤得起么？

当需求堆成金字塔

找不到规律点不亮灯

插入价值“热得快” 18360 行竟没有一行属于我

第二章 揭开工作殿堂的神秘面纱——一步到位认识职业生涯

不只是成就感那么简单

问问职业从哪里来

走向有层次的职业阶梯

选不明白就先数明白

职业代表你的能力倾向

什么样的人才配拥有职业？

你能适应什么样的工作？

第三章 上班还是创业？

这是个艰难决定！

——一步到位确定职业志向

做一只只有方向感的鸟儿

打开属于你的“频道”

不只是朝阳职业有发展

让职业技能帮你立志

换行 换职业

生活事业是两个角色

职业陷阱误区多多

第四章 瞄准职业锚助跑职业生涯——一步到位管理职业评估

我真的能做到“知己”么？

我是否3q 都很高？

读懂swot 更懂自己

说说看你是什么性格？

让性格千差万别的“虫蛙”

不够“自我”小心走失

人格类型里的七彩世界

时间不是用来比赛的，而是用来管理的

没有背景怎么混下去？

没有条件凭啥打拼？

## <<一步到位搞定职业规划>>

用外部关系推自己一把  
还没解锁的职业兴趣  
最适合的事就是最好的  
选对价值取向的轨道  
靠最擅长的事走直线  
第五章 发现新蓝海你就是最成功的舵手——一步到位迈入职业生涯  
制作好简历赢得第一份成就感  
有了简历还要求职信？

面试方式不可“随机挑选”  
万全准备才能迎来东风  
新生代职场观书写蓝海地图  
成为优秀舵手的12个法宝  
把自己当做产品去经营  
前方没有绊脚石只有踏脚石  
定期规划不打烊  
第六章 未来是什么颜色都不是梦——一步到位搞定职业规划  
别说你不会写职业生涯简介  
目标是最好的规划师  
解放大脑，态度至上  
借饮食之道给心理最好的作用力  
让习惯成为你的“发电机”  
目标不在多而在于具体可行  
别让你的目标成为“不解之谜”  
一分为二的易记单元  
谁偷走了你的天平？

三分钟热情请走开  
规划不在多在于执行了多少  
执行不会拒绝创意  
目标执行需要“热”启动  
到位执行要主动创造结果  
在途中逐渐缩小差距  
是时候跳槽了吗？

不同的阶段就要分清眉毛和胡子  
职业竟让我如此疲倦  
想想曾与多少机会擦肩  
别介意  
度“赤裸”评价  
批评之声你吸收了多少？

时刻准备离成功更近一步  
后记：规划到位路好走

## <<一步到位搞定职业规划>>

### 章节摘录

版权页：有人将职业规划比作巴菲特的长线投资，巴菲特之所以成为了“股神”，其实并没有什么特殊的“神力”，而是由于在他眼里，短期利益只是浮云，他向来注重长期利益。

其实，职业规划亦是如此。

或许你会因规划的过程而抱怨时间一点点溜走，或许你会抱怨规划赶不上时势的变化，但如果你在工作多年后，回过头再来审视自己当初所做的规划，就会觉得一切都是值得的。

它就像是一把“热得快”，让你的个人价值通过工作得以迅速升温。

故事主人公夏雪就是价值“热得快”的受益人。

夏雪大学刚毕业不久，能力、外貌各方面条件都很不错。

在一家公司面试时，主考官对她各个方面也都很满意，最后问她：“你的期望工资是多少？”

夏雪很直接又自信地答道：“4000元。”

对方又试探性地问：“那如果我们工资暂时满足不了你的这个期望，你还会选择来我们公司上班吗？”

夏雪断然答道“不愿意！”

其实。

对方公司也只是在试探夏雪的反应，但就因为这一句“不愿意”的实话，使主考官认为，一个过于看重钱的新人在未来也不会为公司创造多少价值。

很显然，夏雪面试失败。

后来，夏雪又去了好多家大公司面试，但都屡屡碰壁。

她不得不开始反思失败的原因，她想或许是自己准备不够充分，需要好好谋划一下未来的路才行。

于是，她无意中参加了一个我在暑期举办的职业规划的培训讲座，她把自己的情况告诉了我，我这样告诉她“从职业规划的专业角度而言，你的心态有问题，你不妨将期望值调低一点，很可能就会面试成功。”

另外，在面试前，你应该将自己的期望分为几个层次做好规划，不应太看重短期的利益，所以，不要让工资定位成为了将来工作的障碍。

果然，在接下来的面试中，当主管问到同样的工资待遇问题时，这次夏雪聪明地回答：“工资标准不足以成为我为公司创造价值的标准，如果我不断地自我提升，相信贵公司也不会永远停留在现有的底薪标准。”

这个回答令到场的老板立即决定录用了夏雪……在接下来的职业生涯中，夏雪通过为公司不断地创造价值，也获得了较为丰厚的薪资回报。

在一次培训讲座中，我再次碰到夏雪，问起她的近况，她不由得自豪地说“我现在每做一项工作，都会先想想未来我能从它身上获得什么样的好处，而不再抓住眼前不放。”

然后我再进一步做好细密的规划，结果每一次我的个人价值都能通过我创造的工作业绩得以体现，不得不说，这得益于职业规划。

”

## <<一步到位搞定职业规划>>

### 编辑推荐

《一步到位搞定职业规划》是超过5000小时的职场提升课程，来自精英培训师的1000个职业规划案例，浓缩成这一本让你学习知识、增加经验、提高技能的职业规划知道手册。

职业不规划，人生很可怕。

菜鸟职场不迷茫，大人进阶不困惑。

职场的辉煌是循序渐进的积累，成熟的规划是辉煌成就的前提。

茫茫职业生涯，还有什么不是你搞不定的？

揭职场神秘面纱！

帮你炮准职业锚！

发现新蓝海，你就是最成功的舵手！

未来什么颜色都不是梦！

<<一步到位搞定职业规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>