

<<育儿之路,奶爸当道>>

图书基本信息

书名：<<育儿之路,奶爸当道>>

13位ISBN编号：9787302316008

10位ISBN编号：7302316007

出版时间：2013-5

出版时间：龙凤胎老爸 清华大学出版社 (2013-05出版)

作者：龙凤胎老爸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿之路,奶爸当道>>

前言

孩子的成长是一个奇妙的过程，它在你手里慢慢绽放，然后散发着醉人的光彩。父母幸福的看着这一切，但却因为孩子到来让生活有变化，抑或因为心中无尽的爱，随之而来的喜悦里不可避免的掺杂着无奈和慌乱。

这种疑惶的心态让初为人母的妈妈急需寻找一个可以让她们豁然开朗的出口，从而建立起一种安静淡然，温馨快乐的生活态度，让健康和笑声时刻围绕在父母和孩子身边，而这也正是本书的目的所在。

我是一个龙凤胎父亲，热爱孩子，从孩子出生起就一直与他们朝夕相处，或许因为家庭方面的原因，比如两个孩子，母亲去世等，我必须亲自参与孩子成长中的方方面面，而在这个过程中，我慢慢发现育儿时时刻刻充满乐趣，虽然劳累，但快乐和充实却一直相伴。

孩子现在四岁，但他们的乖巧和懂事让身为男人的我，一个人照顾起来也轻松有余，得心应手。我是孩子的厨师，小时候为他们打造一日三餐；我是孩子的家庭医生，一岁半后就再没去过医院就诊；我是孩子的早教老师，从孩子四个月就准备早教资料；我还热衷于亲子互动，不但一出生就搂孩子睡觉，而且日常生活中也喜欢陪伴孩子。

实践证明，任何一个妈妈，都可以轻松快乐育儿！

育儿中，导致慌乱，紧张，担心或劳累往往是个人思想缺乏正确的指导，同时对宝宝缺乏认识，同时教育方法运用不当所致。

本书试图把父母从育儿中的辛劳中解放出来，对于喂养和教育孩子也有独到见解，而且育儿思想观点紧扣时事，与时俱进，基于传统，又紧跟科学潮流，是大家育儿过程中一本不可多得的参考书。

中国社会的育儿主力仍然是妈妈，那么爸爸是如何育儿的呢？

相信本书所呈现给大家的会是一个全新的视角。

孩子的成长路上，有妈妈，也要有爸爸，爸爸对孩子的影响是无法替代的，了解爸爸育儿，妈妈也可以扮演“爸爸”的一部分角色，从而让孩子成长更健康 and 完整！

<<育儿之路,奶爸当道>>

内容概要

《育儿之路,奶爸当道》是一本爸爸写的育儿宝典，从一个男人的角度描述了育儿的千姿百态，面对孩子的挑食、哭闹、不合理要求，一个资深老爸是如何处理的呢？面对不同性格的男孩女孩，又应该如何区别对待呢……

<<育儿之路,奶爸当道>>

作者简介

爸爸版，龙凤胎老爸，育儿达人，无敌老爸。

为儿子撰稿，为女儿写文。

是儿子的超级奥特曼，是女儿的温馨魔法棒。

男人版，曹国峰，自由撰稿人，文章多被国内多家知名育儿杂志刊发。

新浪名博、凤凰名博，是多家大网站的知名博主，开博两年，已突破千万流量，各类文章被阅读均以千万次计。

<<育儿之路,奶爸当道>>

书籍目录

1潮流时尚的育儿理念惩戒，还是让步/2如何认识并保护孩子的自尊心/6不培养“听话”的孩子/9缺乏管教的尊重就是宠溺/13孩子不是父母的教育实验品/16孩子为父母而学未尝不是好事/20每个成长都有伤害/24怎样的育儿态度才是科学的/30成功的育儿是保护孩子心灵不受伤害/332千变万化的育儿招数怎么培养宝宝良好的睡眠习惯/38育儿要利用孩子善良的天性/41温柔式惩罚/44跟孩子一般见识你就输了/47你的孩子能支使动吗/50宝宝乱扔东西怎么办/563育儿需要圆润的家庭氛围怎样协调婚姻与育儿/62家庭里每个人的地位都无可取代/65孩子是夫妻情绪的晴雨表/68怎样打造和谐家庭/72你是“事儿多父母”吗/76怎样化解亲人夫妻间的育儿矛盾/794性格品德培养教孩子面对挫折/84创造孩子的好人缘/87如何面对执拗的孩子/90怎么对待爱哭的孩子/94孩子喜欢告状怎么办/96怎样培养孩子谦让的精神/100孩子一根筋怎么办/1045爸爸眼中的育“儿”之道为什么男孩比女孩调皮/108把男孩培养成男人/112男孩不懂得关心别人？/115用英雄情结造就小小男子汉/119小男孩更爱哭？/1236打造和谐的亲子关系怎样和不会说话的宝宝交流/128两个孩子，父母怎样爱才公平/131为什么孩子会逆反/137硬汉柔情/141让孩子轻松接受你的管教/144怎样唠叨更有效/149怎样培养懂得珍惜和感恩的孩子/153严格家教就高枕无忧了吗/1567正确引导孩子的特长睡前故事怎么讲/160怎样学国学/164怎样保护孩子的想象力/167孩子，爸爸想把快乐留给你/171孩子的兴趣只三分钟热度咋办/1748轻松养育你还追着给孩子喂饭吗/178怎样让孩子多吃水果/182妈妈的菜里有爱的味道/185怎样控制孩子吃零食/188半夜惊魂记/192三岁宝宝尿床家长也要淡定/196父母如何成为孩子的家庭医生/198疾病和育儿的相通之处/201后记爸爸育儿更疯狂/204

<<育儿之路,奶爸当道>>

章节摘录

惩戒，还是让步在家庭教育分工上，父母们往往一个唱“红脸”，另一个唱“白脸”，宽严相济成为许多父母选择的教育方针，如何在家庭教育中把握好这个度呢？

学习不可能全是快乐的，孩子是否需要接受更多“惩戒”的历练？

对于这个问题，做为爸爸妈妈的你，又是如何看待的？

当孩子犯错时，你又如何把握宽严相济的尺度？

你赞同孩子犯了错误必须要付出代价的观点吗？

孩子必须管教，必须惩戒吗？

孩子的教育该放任自流还是采取合适的方式帮助孩子更好地成长？

家庭教育，该“惩戒”还是该“让步”？

一看这个话题，我马上想起有一次小容哭闹，百般解释无果，我便没有再由着她的性子，而是对她很“冷酷”，并无视她的感受，等事后再安抚，让她安静下来。

这是我没有“让步”的一个实例。

因为我认为父母的严格监督和管教是必需的，为孩子选择合理的教育也是必需的。

孩子在未成年以前，成长路上需要父母的管教和指导，并要学会服从父母的教诲，视之作为一种习惯，这种来自父母的指导和自身潜力发挥的教育才是成功的。

这里没有很绝对的“惩戒”，却也没有把教育“让步”于孩子，父母应该把教育权抓在手里，而不是无原则地由着孩子。

小容小韬的妈妈是慈母，慈母的态度会带来一些“恶果”，但好在，妈妈的慈母教育没有成为阻力，小容小韬一直很乖巧懂事，妈妈的慈母形象反而为两人提供了精神放松的天堂。

在我们家，我有“惩戒”，但却是在尊重孩子的基础上，妈妈有“让步”，一起为孩子打造温馨的环境。

我记得很久以前看过一篇文章，讲的是一位母亲过度维护孩子的自尊，即使犯了错误还请老师不要管，这就是过度“让步”于孩子了，这样的母亲会造就什么样的孩子呢？

实在让人担忧。

文中说：“鼓励孩子的自信心，赞扬他，鼓励他有自信，这是对的，但是不能过度……即便校长惩戒确实犯了错的我的孩子，甚至揍他几下，我也会感谢老师。

”与我这里表达的意思真是不谋而合。

在我家，从来都是“惩戒”和“让步”相结合，在无关是非的时候，我一般不加干涉，从孩子的角度看问题，再稍加引导，事情的解决就变得轻松起来。

我坚决反对“棍棒出孝子”的“惩戒”教育，也坚决抵制以“爱的名义”对孩子毫无原则地“让步”，这是两个极端，而现在可能有很多父母正在走这样的极端。

我们已经过度“尊重”孩子了，而却没有想到孩子也要尊重父母，即便父母不做“虎妈”，“惩戒”教育也不可或缺，但也不能过度。

怎样避免不父母教育步入“惩戒”和“让步”这两个极端的误区，让孩子既能接受惩戒，又能体会到父母的关怀和爱呢？

很简单，一是对于合理的要求，应当尊重孩子的意愿，这可以看做是一种“让步”；二是惩戒教育不可少，但事后要做好孩子的心理疏导工作。

我有一个女同学，生了一个女儿。

孩子上小学一年级的時候，超级调皮，上课无法集中精力，好动而且完全无视老师的存在，老师都拿她没有办法。

同学是公职人员，其老公是医生，家庭条件也不错，有这样一个不听话的异于其他孩子的女儿，大家都感到很诧异。

后来，和同学谈起此事，她的一句话让我恍然大悟，“从小到大，我和老公都不顺着女儿，担心把她惯坏了！

”原来如此，我想，这至少是产生孩子问题的一个症结。

<<育儿之路,奶爸当道>>

孩子的要求只要合理，身为父母的就应当鼓励并且支持和设法满足孩子，如果孩子的要求一直得不到满足，自然就产生心理问题。

我突然为这孩子感到一阵心酸。

同学和老公通情达理，怎么会有这样的教育理念呢？

孩子长大了，在父母处处不“让步”的情况下，其行为明显和其他孩子不同了。

后来同学也意识到问题所在了，后来在老师和父母的努力下，孩子已经好多了，但是智力正常的她，在学业成绩和与人相处方面却永远落在了别人后面。

我对小容小韬一般情况下都比较和蔼，但如果两人违反了我的原则，比如吃太多零食、玩太多扭扭车，或者打人咬人等，我是绝不姑息的，从不放松，当然有些东西也需要孩子慢慢来理解，时间长了，他们就会明白并改正了。

多少次，他们哇哇大哭，我不为所动，听着他们声竭力嘶地叫喊，看着他们泪水如线珠般往下流，我虽然心里隐隐作痛，却一直严肃如初，耐心劝说，或者想其他方法来吸引其注意力，但对于“惩戒”却一直不会松口。

等他们安静下来，心情转好的时候，再把他们搂在怀里，给他们分析刚才发生的事，并说出我惩戒他们的道理，这样，小容小韬心理上得到了疏导，并且理解了事情的原委，再次发生同样事情的时候，两人就已经很明白做事的分寸了。

所以，不管惩戒的时候多么严厉，事后一定要及时疏导，给孩子心理上一个缓冲，让孩子真正明白其中的道理。

日常生活中，尊重孩子也是必需的。

惩戒和让步都不能陷入极端，应该把两者结合起来。

对孩子来说，惩戒会让孩子学会感恩，让步会让孩子懂得爱！

<<育儿之路,奶爸当道>>

后记

爸爸育儿更疯狂其实小容小韬上了幼儿园之后，我才有空记录育儿，之前的精力和时间都放在了两人身上，截止到现在，差不多快三年了，没想到，我的写作热情也随着两人的成长日渐高涨，除了节假日照看孩子外，几乎每天一篇，最高时达到四篇，谁说育儿都是妈妈的事？

要是爸爸参与进来，只要有心，只要坚持，每个热爱孩子的父亲，行动起来会更疯狂。

我是快乐而充实的，因为有小容小韬，两人健康快乐长大是我最大的欣慰。

因为孩子，我才有动力去记录，因为孩子，我才喜欢去思考，因为孩子，我才努力去提高，没有孩子，就没有这本书，小容小韬永远是里面的主角，他们的一言一行、一举一动、一频一笑，每个成长都因文字而定格，因记忆而永恒，文字对我来说，是一份纪念，也是一份财富。

孩子的成长总给我们带来快乐和惊喜，而此书就是记录这种生活精彩的快乐航行港口。

很多妈妈的记录，比如写博客，都是为孩子而写，但我不是，我是为自己而写，虽然孩子永远是主角，但并不是为孩子们准备的，它是我的一份回忆与财富，我只希望小容小韬长大后能跟我一起分享。

在这里，我挥洒自己，这就是一种快乐，这是我育儿的生活写照，也是我情绪和感情的泻洪口。

其实，生活中的我就是个很普通很普通的父亲，情感从未表现得如此细腻和敏感，或许将来小容小韬看到我的文章，会发现生活中爸爸无论对他们和蔼微笑还是苛刻严肃，在心里都是始终如一地爱着他们。

人生最大的快乐就是进步，每前进一点都会与重复枯燥的生活有所不同，这就是一种乐趣。

当初写博客，我以为只写写文字，纪实性地描述出来就可以，后来却发现，把自己的想法投入进去更让人感动。

父母的感情对任何孩子来说，是独一无二的，写出来，就是一种可贵。

除此以外，我开始热衷摄影和美食，从一个完全的门外汉开始转变成半瓶子醋。

摄影上，开始研究单反、镜头、各种图片软件处理及拍摄的构图和角度，美食上，不但学到更多厨艺，为了小容小韬的零食健康，还开始接触烘焙……只要深爱孩子，不管妈妈还是爸爸，学习这些东西，自我提升的同时，也是一种快乐，用文字跟大家分享出来，得到的肯定和鼓励就是对自己最好的奖赏。

所以，写的文字多多，在育儿上的自省多多，收获也多多，并且远远超出我的想象，一些似乎永远不可能实现的事情，因为记录而得到机会和验证，并付诸于现实。

每个人的育儿教育都是一个小舞台，很多人聚在一起，就是一个大世界。

在育儿写作中，我认识了很多妈妈，她们天南地北，身份各异，甚至还有远在海外的妈妈，简直就是一个小小的“联合国”了，因为孩子，让我们的交流一下子变得近了起来。

更难得的是，我们可以学习到各国科学的育儿知识，获得更多先进潮流的育儿理念，这对我们的育儿是一种极大的补充和提高。

当然，这里面鱼目混珠，很多人只是在搞“噱头”，试图引起别人注意而已，所以，大家还要有明辨是非的能力，不能盲目跟风，多进行讨论和思考，总会有新的发现。

而且，育儿也让我认识了很多很多朋友，虽然从未谋面，但心里却倍感亲切，大家都身处育儿一线，有更多的话题可以说，有问题一起交流，有快乐一起分享，这份难得的情谊简单而直接，远离世俗，总是那么温暖，即使意见不同，大家一起争论，甚至生气，也总能从中学到很多，所以，感谢每一个读我文章的朋友，不管我们意见相同或不同，让我们一起共同提高，为育儿加油吧！

我不是专门搞文字的人，只是喜欢而已，没想到，坚持两年，姑且不论质量如何，竟然越写越顺手，越写越喜欢，相信，写文字或许会一直伴随我走下去了。

而让我激动的是，这些文字得到很多人的肯定和欣赏，文章不断被转载到网络媒体和报刊杂志上，好多编辑来跟我约稿，甚至，还有很多图书公司和出版社的编辑来跟我商谈合作出书的事情……这简直就像梦一样，我从来没想到，我可以有一本真正属于自己的育儿书，对我来说，这将是多么难得的一份育儿纪念和回忆呀。

可是，因为记录了孩子的成长，分享了自己的感悟，这一切马上将成为现实！

相信，用心、努力和坚持，都将会有丰硕的收获。

<<育儿之路,奶爸当道>>

但任何东西都无法与小容小韬的成长相比，两人在我的心里更为重要，不论我在做什么，如果有违两人的快乐成长，我就会选择放弃。

我其实是个颇有些自我的人，选择放弃，也是我自己心甘情愿的，我一直在做自己。

育儿、码文字、做自己，这将是人生的一大乐事。

<<育儿之路,奶爸当道>>

编辑推荐

《育儿之路,奶爸当道》编辑推荐：你想把自己的儿子培养成男子汉吗？
你想把自己的女儿培养成小淑女吗？
没有教育不好的孩子，只有不会教育的父母。

<<育儿之路,奶爸当道>>

名人推荐

做一个真正的好父母，教给孩子自己在生活中去体验，摔倒，然后学会爬起来，并做出选择，是流泪还是继续前行？

并激发自我成长的动力。

有时候，我们不需要给出安全和快乐，这是孩子自己的事情，正是在这个过程中，我们的孩子无论在身体还是思想上，才变得越来越强大起来。

有时旁观是一种对生命的尊重。

——新浪网友

<<育儿之路,奶爸当道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>