

<<幸福家庭成就孩子一生>>

图书基本信息

书名：<<幸福家庭成就孩子一生>>

13位ISBN编号：9787302317364

10位ISBN编号：7302317364

出版时间：2013-4

出版时间：清华大学出版社

作者：牛琳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福家庭成就孩子一生>>

内容概要

《幸福家庭成就孩子一生》内容简介：在教育子女的问题上，有这样一种说法：“别让孩子输在起跑线上！”

然而，起跑线在哪里？

作者认为，孩子的起跑线应该在父母那里。

目前，各行各业都要培训上岗、持证上岗，而人们的恋爱、婚姻、家庭、子女教育，却没有任何的培训学习。

《幸福家庭成就孩子一生》从寻找幸福、正确认识婚姻与家庭以及家庭的功能入手，让人们懂得并学会用智慧去爱所爱的人，用智慧去养育和教育子女。

作者希望通过《幸福家庭成就孩子一生》给读者带去所在系统（家庭、职场、朋友）正面的影响和能量，从而获得幸福、圆融的人生。

<<幸福家庭成就孩子一生>>

作者简介

她是一位成功的母亲，她将东、西方教育有机结合，总结出适合中国的教育理念和办法，通过实践，使儿子十七岁以当地高考状元的好成绩考入清华大学，直至清华大学博士毕业。她是一位深受孩子们喜爱的“知心妈妈”，一位深受家长欢迎的家庭教育专家。

主要著作：《教子有方》、《家长手册》（幼儿版、小学版、初中版、高中版）、《国际婚姻家庭指导师教材》（初级版、中级版、高级版）、《家庭教育讲师教材》、《牛琳谈教子》（教子篇、学习篇）、《成功教子的方法与技巧》等。

<<幸福家庭成就孩子一生>>

书籍目录

- 第一章 你幸福吗？
 - / 2
 - 什么是幸福？
 - / 3
 - 幸福是一种感受 / 5
 - 幸福是一种知足 / 5
 - 幸福是一种能力 / 5
 - 幸福是一种创造 / 6
 - 幸福指数评估 / 6
 - 个人幸福指数评估 / 6
 - 家庭幸福指数评估 / 14
 - 说出心里话 / 17
 - 改变影响我们幸福的三种心态 / 17
 - 写下影响你幸福的事 / 18
 - 给父母、爱人和孩子各写一封信 / 19
- 第二章 幸福家庭是孩子最好的学校 / 26
 - 为孩子培植爱的沃土 / 27
 - 1 选择对的人 / 27
 - 婚姻与家庭 / 28
 - 爱情与激情 / 30
 - 男人与女人 / 33
 - 2 嫁给爱的人 / 36
 - 有爱，还要学习爱 / 36
 - 学习处理好三个关系 / 44
 - 比翼双飞，共同进步 / 46
 - 为孩子提供最佳成长环境 / 47
 - 1 在家庭中做爱的奉献者 / 47
 - 建立幸福家庭 / 47
 - 完成好妻子的任务 / 50
 - 做美满婚姻的建设者 / 51
 - 2 在家庭中做爱的使者 / 60
 - 走出婚姻中的误区 / 60
 - 注重婚姻中的沟通 / 65
 - 化解婚姻中的冲突 / 80
 - 为孩子撑起一片蓝天 / 93
 - 1 在家庭中做爱的智者 / 93
 - 认识家庭危机 / 93
 - 应对家庭危机 / 94
 - 2 在家庭中做爱的强者 / 103
 - 勇敢面对不幸 / 103
 - 妈妈是孩子生命中的一盏灯 / 105
 - 第三章 做智慧型父母 / 110
 - 自测：你是合格的家长吗？
 - / 112
 - 我们如何做父母？

<<幸福家庭成就孩子一生>>

- / 114
- 1 父母要树立六种家教观念 / 115
 - 家庭观 / 115
 - 家长观 / 116
 - 家教观 / 117
 - 成长观 / 117
 - 成人观 / 119
 - 成才观 / 119
- 2 父母要扮演好六个角色 / 121
 - 生理照顾的角色 / 122
 - 管教的角色 / 123
 - 生命教练的角色 / 125
 - 知心朋友的角色 / 127
 - 精神营养师的角色 / 129
 - 拉拉队长的角色 / 131
- 3 父母要完成好六个基本任务 / 133
 - 培养孩子的自尊心 / 134
 - 培养孩子的自信心 / 137
 - 培养孩子的责任心 / 141
 - 培养孩子的进取精神 / 149
 - 培养孩子的好习惯 / 150
 - 培养孩子的学习兴趣 / 153
- 第四章 学会说话是成功教子的基础 / 160
 - 父母应该怎样对孩子说话？
/ 163
 - 说话的重要性 / 163
 - 说话的原则 / 166
 - 明确你在对“谁”说话 / 171
 - 明白你该怎样说话 / 175
 - 不会说话的父母在说什么话？
/ 189
 - 说咒骂的话 / 189
 - 说拒绝的话 / 190
 - 说吓唬的话 / 191
 - 说攀比的话 / 192
 - 说“算账”的话 / 193
 - 说“定位”的话 / 194
 - 说“哀求”的话 / 195
 - 会说话的父母应说什么话？
/ 196
 - 说表扬的话 / 196
 - 说肯定的话 / 199
 - 说接纳的话 / 202
 - 说鼓励的话 / 205
 - 说宽容的话 / 207
 - 说引导的话 / 211
 - 说理解的话 / 213

<<幸福家庭成就孩子一生>>

- 说道歉的话 / 214
- 说减压的话 / 215
- 说祝福的话 / 216
- 第五章 智慧地解决孩子成长中的60个问题 / 220
- 教育观念篇 / 221
- 001 家庭教育成功的奥秘是什么？
/ 221
- 002 家庭教育中常见的不当做法有哪些？
/ 222
- 003 在教育孩子方面父母为什么总是急于求成？
/ 227
- 004 当教育孩子的观点发生冲突时怎么办？
/ 231
- 005 怎样提高家庭教育的能力？
/ 232
- 006 父母如何对孩子说“不”？
/ 245
- 007 如何提高与孩子沟通的能力？
/ 247
- 008 如何改变与孩子之间的紧张关系？
/ 250
- 009 单亲母亲如何承担育儿重任？
/ 253
- 010 怎样做一个称职的好父亲？
/ 256
- 性格教育篇 / 258
- 011 怎样培养孩子良好的性格？
/ 258
- 012 孩子嫉妒心强怎么办？
/ 261
- 013 怎样提高孩子的抗挫折能力？
/ 265
- 014 怎样教育任性蛮横的孩子？
/ 267
- 015 如何改变孩子过分依赖的毛病？
/ 272
- 016 怎样克服孩子的羞涩和懦弱现象？
/ 274
- 017 孩子性格孤僻怎么办？
/ 276
- 018 怎样帮助孩子成为受欢迎的人？
/ 278
- 行为教育篇 / 280
- 019 怎样培养孩子的自主意识和能力？
/ 280
- 020 孩子爱顶嘴怎么办？
/ 282

<<幸福家庭成就孩子一生>>

- 021 孩子爱吹嘘怎么办？
/ 283
- 022 儿子总是丢三落四怎么办？
/ 287
- 023 孩子逆反怎么办？
/ 288
- 024 孩子为什么爱撒谎？
/ 290
- 025 怎样矫正孩子的懒惰行为？
/ 291
- 026 怎样培养孩子节俭的品质？
/ 295
- 027 如何管教不听话的孩子？
/ 297
- 学习教育篇 / 301
- 028 怎样让孩子产生学习兴趣？
/ 301
- 029 父母怎样帮助孩子养成良好的学习习惯？
/ 303
- 030 孩子学习粗心怎么办？
/ 306
- 031 孩子学习马虎怎么办？
/ 310
- 032 孩子学习磨蹭怎么办？
/ 314
- 033 孩子注意力不集中怎么办？
/ 319
- 034 怎样培养孩子的阅读习惯？
/ 324
- 035 怎样培养孩子的提问能力？
/ 326
- 036 如何培养孩子的毅力？
/ 328
- 037 成就感对孩子的学习重要吗？
/ 329
- 038 如何帮助“学困生”提高学习的自信心？
/ 331
- 039 孩子厌学怎么办？
/ 333
- 心理教育篇 / 337
- 040 儿童心理健康包括哪几个方面？
/ 337
- 041 怎样培养和维护孩子健康的心理？
/ 338
- 042 怎样帮助孩子缓解心理压力？
/ 340
- 043 父母怎样帮助孩子摆脱和控制抑郁情绪？

<<幸福家庭成就孩子一生>>

- / 342
- 044 怎样帮助孩子克服自卑心理？
/ 346
- 045 怎样帮助女儿克服害羞心理？
/ 348
- 046 考试焦虑该怎样进行调节？
/ 352
- 047 如何调节高考落榜后的心理？
/ 356
- 青春期教育篇 / 358
- 048 对青春期孩子的教育应该注意什么？
/ 358
- 049 为何有的青春期孩子不愿与父母交流？
/ 360
- 050 青春期的女孩为何多愁善感？
/ 365
- 051 怎样对待青春期男孩常见的攻击行为？
/ 367
- 052 青少年性心理发展特征有哪些？
/ 368
- 053 如何与孩子谈论性问题？
/ 371
- 054 中学生出现早恋，父母怎么办？
/ 376
- 网络教育篇 / 378
- 055 怎样引导孩子安全上网？
/ 378
- 056 孩子为什么会沉迷网络？
/ 380
- 057 孩子迷恋游戏怎么办？
/ 383
- 隔代教育篇 / 385
- 058 隔代教育有什么优势和劣势？
/ 385
- 059 良好的隔代教育需要什么条件？
/ 390
- 060 隔代教育的沟通方法有哪些？
/ 391
- 参考文献 / 393

<<幸福家庭成就孩子一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>