

<<幸福地活着>>

图书基本信息

书名：<<幸福地活着>>

13位ISBN编号：9787302317531

10位ISBN编号：7302317534

出版时间：2013-4

出版时间：清华大学出版社

作者：田中和

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福地活着>>

### 内容概要

《幸福地活着》编著者田中和。

《幸福地活着》内容提要：本书立足人的“自爱”本性，以人人都追求幸福生活为目标，主张在充分认识自我的前提下，通过对生命力的开发和道德修养的提升，逐步壮大和实现爱心，做到“爱己及人”；还主张综合中国道家的“独立自由”，兵家的“自为全胜”，儒家的“内圣外王”等理想，做到“自强济世”，并践行自由、平等，增进民主、法治，极大实现人生价值，建设快乐而幸福的新生活。

<<幸福地活着>>

作者简介

田中和，原名田参军，毕业于北京大学，现为资深律师。

<<幸福地活着>>

书籍目录

代序

自序

引言 幸福是什么

第一部分 人（人是手段，又是目的）

第一章 人的内涵

一、人

二、我是谁

三、我从哪里来

四、我到何处去

五、我为什么活着

第二章 人的本性

一、人有无本性

二、什么是人的本性

三、本性自爱

1、什么是自爱

2、自爱的倾向

3、自爱的发展

第三章 人的生命力

一、人的生命力

二、生命力的内涵

1、体力

2、脑力

3、心力

三、生命力的开发

1、刚健

2、柔韧

3、中和

4、日新

第四章 人的修养

一、人的修养

二、律己

三、助人

四、赞天地

第二部分 道

第一章 道

一、道

二、历史中的道

1、《周易》之道

2、道家之道

3、儒家之道

4、兵家之道

三、传统国人之道

四、传统文化的近代转型

第二章 新道

一、新道的来源

## <<幸福地活着>>

### 二、新道的内涵

#### 第三章 新道的要求

##### 一、心诚

##### 二、守信

##### 三、互爱

##### 四、互利

##### 五、敬业

##### 六、富家

##### 七、报国

##### 八、济天下

#### 第三部分 新人

##### 第一章 新人

##### 一、前人的足迹

##### 二、新道与新人

##### 三、新人

##### 第二章 新人的追求

##### 一、自知（知人者智，自知者明）

##### 二、自爱（爱自己，爱别人）

##### 三、自强（胜人者有力，自胜者强）

##### 四、自修（修束言行，涵养心灵）

##### 五、自由（我的生活我做主）

##### 六、平等（你和我和他一样）

##### 七、民主（大家的事大家说了算）

##### 八、法治（幸福生活的保障）

##### 第三章 新人的成功之道

##### 一、为可为（凡事要量力而行）

##### 二、胜必胜（不打无把握之仗）

##### 三、不居功（退一步海阔天空）

#### 第四部分 新生活

##### 第一章 生活

##### 第二章 自己的生活

##### 第三章 新生活

##### 结语 做个幸福的人

<<幸福地活着>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>