

<<天生赢家>>

图书基本信息

书名：<<天生赢家>>

13位ISBN编号：9787302343691

10位ISBN编号：7302343691

出版时间：2013-12

出版时间：清华大学出版社

作者：（美）詹姆斯（James, M.），（美）钟沃德（Jongeward, D.）

译者：田宝,叶红宾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天生赢家>>

### 内容概要

本书运用心理学理论探索人类成长的过程，阐明每个人都是天赋的胜利者，并提出一套切实可行的发掘自身潜能的方式。

书中每一概念的界定，都从日常生活的浅处入手，然后运用交互作用理论循序而深入地分析，再辅之以格式塔精准有效的练习，帮助读者从生活中所扮演的各个不同角色里了解自己。

通过书中的描述情境和各种练习，个体可以发展出一种积极的、赢家的态度来对待自己和生活，每个人都能成为生活的赢家。

虽然运用的是心理学专业理论，但即使读者对交互分析理论不太了解，也不影响阅读，因书中对其进行了详尽的解释，而且叙述语言简洁易懂，适合大众阅读。

<<天生赢家>>

作者简介

<<天生赢家>>

书籍目录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>