

<<怎样使宝宝根固苗壮>>

图书基本信息

书名：<<怎样使宝宝根固苗壮>>

13位ISBN编号：9787303007066

10位ISBN编号：7303007067

出版时间：1997-10

出版时间：北京师范大学出版社

作者：于若木 编

页数：163

字数：68000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样使宝宝根固苗壮>>

内容概要

《中国营养丛书》由著名营养学家于若木主编，沈治平、朱相远、关桂梧、胡亚美、刘绣云、李瑞芬、蔡同一等十多位营养专家、教授任编委，为适应社会迫切需要而编写。

本套丛书共七册，按年龄段对营养知识做了全面系统的介绍。

丛书作者都是营养学界各个领域的专家教授，他们结合各自的学术专长，紧密联系生活实际问题，深入浅出地阐述科学道理，用简明的语言写成通俗易懂的文章。

这套丛书既有营养学的基础知识，又有按不同年龄段的应用知识。

从初生儿到老年，一生中几个关键阶段的营养问题都有专门论述和营养配餐的实例。

<<怎样使宝宝根固苗壮>>

书籍目录

序言绪论0~3岁 婴幼儿的营养 一、孕妇营养 二、乳母的营养 三、周岁内婴儿的营养 四、1~3岁幼儿的营养
营养性疾病 一、小儿营养不良 二、胖孩子要减肥 三、铁缺乏与缺铁性贫血 四、铁中毒 五、叶酸及维生素B12缺乏性贫血 六、维生素D缺乏性佝偻病及手足搐搦症 七、维生素D中毒症 八、维生素A缺乏症 九、维生素A中毒症 十、硫胺素缺乏症值得警惕 十一、核黄素缺乏症 十二、坏血病 十三、癞皮病与玉米 十四、缺碘与补碘 十五、氟缺乏与龋齿 十六、锌缺乏与锌中毒 十七、儿童铅中毒 十八、小儿三浴锻炼与营养附表 表1 推荐的每日膳食中营养素供给量(0~3岁、孕产妇)(中国营养学会1988年10月修订) 表2 小儿神经精神发育过程 表3 小儿牙萌出时间程序 表4 九市城郊区男女童(0~3岁)体格发育的衡量数字(1985年) 表5 世界卫生组织推荐身高体重标准

<<怎样使宝宝根固苗壮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>