

<<现代家长应知应会手册>>

图书基本信息

书名：<<现代家长应知应会手册>>

13位ISBN编号：9787303049714

10位ISBN编号：7303049711

出版时间：1999-3

出版时间：北京师范大学出版社

作者：彭珮云

页数：116

字数：101000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代家长应知应会手册>>

### 内容概要

中华民族有着重视家庭、重视家庭教育的优良传统。

在即将迈向21世纪时，如何充分调动我们亿万家长的教育力量，使源远流长的家庭教育传统进一步现代化，家庭教育观念和方法进一步科学化，已成为摆在我们面前的重要课题。

为满足各个年龄段、不同层次的儿童家长的需要，全国妇联儿童工作部、中国家庭教育学会组织部分学术造诣深、在国内外有一定影响的儿童卫生保健、医疗、心理与教育系统等方面的专家和学者编写了《现代家长应知应会手册》系列丛书。

该书涵盖儿童生长发育的不同阶段，向广大家长宣传、普及保育、教育儿童的基本知识及正确的观念与科学的方法，帮助广大家长掌握抚养、教育儿童的科学知识，改善抚养、教育行为，树立正确的儿童观、教育观、人才观，使儿童在不断优化的家庭环境中成长，成为健康、智慧、具有较高社会适应能力的有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

## <<现代家长应知应会手册>>

### 书籍目录

第一章 重视青春期卫生保健促进青春期健康 1. 掌握青春期发育的规律 2. 关心少女每月的那几天  
3. 为少男排忧解难 4. 帮助青少年适应青春期的变化第二章 交给孩子青春期健康的金钥匙 1.  
注意膳食平衡和营养合理 2. 加强体育锻炼 3. 预防青春期常见疾病 4. 预防意外伤害, 学会急救  
5. 建立良好行为习惯和生活方式, 为成年期健康奠定基础 6. 警惕艾滋病第三章 教育青少年抵  
制不良嗜好 1. 不吸烟、不吸毒、不酗酒是健康生活方式的重要保证 2. 吸烟对人体健康有害无益 3.  
过量饮酒严重损害青少年的健康 4. 珍爱生命, 远离毒品第四章 青少年期是发展和教育的特殊时期  
1. 正确认识并理解青少年心理发展的特点 2. 根据青少年期的特点, 及时调整家庭教养方式 3. 帮助  
孩子悦纳自己, 建立良好的自我意识 4. 重视预防青少年的各种行为问题第五章 青少年的同伴交往  
1. 青少年离不开同伴交往 2. 支持和鼓励孩子与同伴交往 3. 教孩子恰当地与异性同伴交往 4. 及时  
发现并帮助孩子解决同伴交往中的障碍和问题 5. 和孩子一起拒绝坏朋友第六章 青少年的学习指导  
第七章 青少年的生活指导第八章 家庭关系和家庭环境第九章 青少年的心理健康第十章 青少年的  
权利和权益的法律保护附录 自测题附录 中国妇女儿童发展主要目标后记

<<现代家长应知应会手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>