第一图书网, tushu007.com

<<中国古代体育史话>>

图书基本信息

书名：<<中国古代体育史话>>

13位ISBN编号：9787303059553

10位ISBN编号：7303059555

出版时间：2001-10-01

出版时间：北京师范大学出版社

作者：张德福 编

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<中国古代体育史话>>

内容概要

2001年7月13日22时17分，历史将永远记下这一伟大的时刻--中国北京申办2008年奥运会成功。
东胜神州欢腾了，海内外炎黄子孙发自心底地乐了。
21世纪是中国的世纪，中国走进了世界，世界也向中国走来。
作为具有五千年历史的文明古国，中国的古代体育留下了灿烂辉煌的篇章。
在各种丰富多彩的现代体育项目中，到处都可以看到中国古代体育的身影。
《中国古代体育史话》的出版如果能让世人对中国的古代体育有些许的了解，便是作者的最大心愿。
《中国古代体育史话》脱稿于1998年春，后几经修改，主要章节就定型在现在这样了。
个别章节感觉功力稍浅，特请北师大体育系武术教研室主任王建华副教授、教育学硕士崔永智先生分别撰写了武艺、古代学校体育等章节，主旨是使此书出版后能少一些遗憾。
但囿于编者学识有限，疏漏和不足之处在所难免，敬请读者不吝赐教。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

张德福，1952年10月出生，北京顺义人。
1976年毕业于北京师范大学体育系。
现为北京师范大学公体部副教授。
出版著作有《青年健美锻炼ABC》、《外国体育简史》、青少年之友丛书《体育》、《中国古代体育》，并在国内多家体育期刊发表论文、译文20余篇，内容涉及运动技术、体育美学、体育教学改革、群众体育、体育研究、奥林匹克文化等。

书籍目录

前言绪论一、体育的起源二、古代体育的初兴和繁荣三、古代体育的发展第一章 武艺一、武艺的萌芽二、武艺的发展与兴盛三、剑和剑术第二章 射艺一、射箭二、投壶第三章 球艺一、足球二、马球三、捶丸第四章 棋艺一、围棋二、象棋第五章 举重与摔跤一、扛鼎、翘关、举石锁二、角抵、相扑、摔跤第六章 导引养生一、导引养生的起源二、导引养生思想的发端三、导引养生的兴起四、导引养生术日趋规范五、导引养生的重要发展六、导引养生的长足进步七、养生术的继承、创新和完善八、华佗与“五禽戏”九、八段锦第七章 田径运动一、古代的长跑运动二、古代的短跑运动三、古代的跳跃运动和投掷运动四、古代科学的田径训练法第八章 水嬉和冰嬉一、游泳二、弄潮三、冰嬉第九章 节令娱乐一、龙舟竞渡二、重九登高三、拔河四、放风筝五、秋千六、踢毽子七、爬杆与耍幡八、杠子、皮条九、木射第十章 乐舞百戏一、乐舞……第十一章　古代学校体育结语后记

章节摘录

在漫长的原始社会时期，人们在极其艰险的生活条件下，在制造工具和使用工具从事繁重的生产劳动过程中，不断地改进了自己的体力和智力，发展了走、跑、跳跃、投掷、攀登、爬越、游泳以及其他各种技能，正是由于这些技能的发展，也发展了人类自身。
人体在劳动中的活动，可以说是人类最初的体育形态。
随着生产工具的改进，劳动技能的提高和适应整个社会生活的需要，年长者向年轻一代在劳动生产过程中和日常生活中传授各种经验和技能，以便使社会的物质生产和社会生活得以延续和发展，从而产生了人类最初的教育，其中也包含体育的因素。
但这时的体育仅处于萌芽状态，它与生产劳动以及其他的社会活动是密切地联系在一起的，尚未从这些活动中分化出来成为一项专门的运动。
原始体育的形态，是随着人类社会的产生而产生，随着原始公社制的发展和原始社会经济制度的变革而发展变化的。
由于受原始社会人们物质生产、生活原始性的制约，其表现出的只是萌芽状态的体育。
体育的发生是多源的，而生产劳动首先为原始体育的产生准备了条件。
随着社会的发展，尤其从旧石器时代的晚期开始（约50000－10000年前），人类学会了制造标枪、弓箭等复合工具。
母系氏族公社的繁荣时期（10000－5000），原始的农业、畜牧业、制陶业、纺织业都已产生，原始艺术、原始宗教也迅速发展起来。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com