

<<职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787303080830

10位ISBN编号：730308083X

出版时间：2006-8

出版时间：北京师大

作者：刘德恩

页数：184

字数：188000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业生涯规划>>

### 内容概要

本书与高职高专教育教学改革现状和趋势相匹配，以学生中心、能力本位、就业导向等理念为指引，旨在引导高职高专学生科学地规划自我职业生涯，合理管理学习生活、休闲生活与情感生活，以顺利就业、成功创业，达成自我的职业生涯目标。

本书介绍了职业生涯规划的基本理论、基本方法与操作技术，体例新颖、案例鲜活、策略具体、行文流畅、互动性与操作性强，是高职高专职业生涯规划、职业（就业）指导等课程不可多得的好教材，是新生入学教育的好材料。

## &lt;&lt;职业生涯规划&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 完美人生必修课：职业生涯规划 第一节 为了把握生涯智慧的奥妙 一、生涯案例  
二、行动指南 1.年轻人需要认识职业生涯 2.把握职业生涯规划的专业智慧 三、训练营  
第二节 学会加速自身的职业成长 一、生涯案例 二、行动指南 1.理解职业生涯发展的  
方向 2.创造职业生涯发展的条件 3.探索与规划职业生涯 4.踏踏实实地为职业生涯  
目标而行动 三、训练营第二章 学会自我评估，全面认识自己 第一节 生涯故事，助你认识自  
己 一、生涯案例 二、行动指南 1.生涯故事的要素 2.明确写作思路 3.掌握分  
析技巧 三、训练营 第二节 职业测验，助你理清思路 一、生涯案例 二、行动指南  
1.了解常用的职业测验 2.怎样看待职业测验的结果 三、训练营第三章 开展职业探索，客  
观认识职业 第一节 处处留心，广泛收集各类职业信息 一、生涯案例 二、行动指南  
1.加强人际沟通，建立人际信息网络 2.学会使用媒体，构建传媒信息网络 3.关注身边职  
业管理与介绍机构，及时获取各类职业信息 三、训练营 第二节 精挑细选，深入处理各类职业  
信息 一、生涯案例 二、行动指南 1.去除伪装，抛弃虚假信息 2.确信可靠，核实有  
用信息.....第四章 明确决策方向，发展决策能力 第五章 学会学习管理，提高学业成绩 第六章  
搞好实践管理，发展职业能力 第七章 搞好生活管理，全面发展自我 第八章 把握职业机会，  
顺利实现就业 第九章 作好创业准备，把握创业机遇

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>