

<<心理健康教育读本（下册）>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育读本（下册）>>

13位ISBN编号：9787303084272

10位ISBN编号：7303084274

出版时间：北京师范大学出版社

作者：俞国良 编

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理健康教育读本（下册）>>

内容概要

为什么要开展心理健康教育？

学生中心理问题和行为问题有多少？

心理健康教育怎样才有针对性和实效性？

越来越多的地方和学校开始重视心理健康教育，这套《心理健康教育读本》应运而生，依据教育部《中小学心理健康教育指导纲要》编写，是目前国内质量好、水平高的中小学心理健康教育读本之一。

内容主要围绕人际交往、学习、自我这三方面。

《心理健康教育读本：初中2年级（下册）（甘肃专供）（16开）》是系列之一，适合初中学生，形式以活动和体验为主。

<<心理健康教育读本（下册）>>

书籍目录

第四单元第十六课 适应校园新变化第十七课 良好的记忆力第十八课 播种性格 收获命运第十九课 勇敢地说“不”第二十课 矫正突孤僻的性格第五单元第二十一课 迎接青春期的到来第二十二课 如何集中注意力第二十三课 意志坚定 永不放弃第二十四课 PAC与人际沟通第二十五课 直面挫折 增强心理承受力第六单元第二十六课 我的情绪我做主第二十七课 人人都有创造力第二十八课 走近老师第二十九课 了解你的气质第三十课 适应环境 发展自己

<<心理健康教育读本（下册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>