第一图书网, tushu007.com

<<自信的力量>>

图书基本信息

书名：<<自信的力量>>

13位ISBN编号：9787303093205

10位ISBN编号：7303093206

出版时间：2008-7

出版时间：北京师范大学出版社

作者：保罗·汉纳

页数：179

译者：霍萧夷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<自信的力量>>

前言

每个人都想在这世界上与众不同，在这个星球上打上他们独特的印戳，创下一番业绩。
当你长大的时候，你的梦想就是进入学校学习东西。
看见街上一辆飞驰而过的红色跑车时，你告诉自己你以后也要拥有一辆。
在戏院里看完一出爱情电影，你在走回家的路上默默想，你也要像剧中主角一般，找到自己完美的另外一半。
一路走来，发生什么了呢?有时你丧失了相信自己能达成梦想的力量。
你开始觉得未来未必会像你小时候想象的那般美好。
你开始不受控制地接受次好的东西。
身边的人们说着诸如此类的话：“ 为你现在所拥有的感到开心吧!还有人比你糟得多呢! ” 如此说的人们出发点是好的，但是他们不懂得人生是如何运转的。
我请教过一些澳洲著名的成功商人，他们所有人都是慷慨的慈善家。
如果他们不成功，也没有一副好心肠，是不可能向慈善机构捐出数额巨大的款项的。
更别提雇用成百上千的澳洲人了。
他们不是故步自封、沾沾自喜，而是凭借自己的力量稳步向前，并且为了澳大利亚人能过上更好的生活而慷慨捐赠。
每个成功的人士或多或少都运用了《自信的力量》中提到的方法。
这些方法有些是新的，有些却有超过两千年的历史了。
如果你希望能够改进你生活的某些部分，那么，不要停，继续读下去。
因为我知道，你至少能找到一项适合你的，能够改变你，并且正好是你需要的方法!如果你能找到一条让自己走向成功的方法，那么你在这本书上花费的所有投资就都没有白费。

内容概要

在澳大利亚位居第一的励志畅销书作者保罗·汉纳轻松诙谐的语调中，你将会更加清楚自己的梦想。并且知道如何实现它们。
记住，你可以成功！
以下是一些通往成功的诀窍和方法： 试试接受抱怨，然后看着自己的自信慢慢成长； 学习如何从过去的失误中解脱，并且蜕变； 只要全神贯注于顶峰。
那么你就能冲破极限； 了解那些挫折，事实上你非常需要它们； 发现你人生中真正的意义； 聆听那些生命中的警钟——生活中的灾难恰恰就可能推动你走向成功。

第一图书网, tushu007.com

<<自信的力量>>

书籍目录

序前言第一章 相信你自己第二章 期待最好第三章 就从现在开始第四章 风险和恐惧——你必须勇往直前第五章 挫折即礼物第六章 谁说的？
第七章 什么对你来说，才算足够好？
第八章 你的人生目标第九章 叫醒的电话第十章 怎样激发激情和欲望第十一章 你能够摆脱它！
第十二章 无负担——放手才能成长第十三章 付出即回报第十四章 接受赞美——同时也给出你的赞美！
第十五章 你也可以很有魅力！
第十六章 享受这一刻第十七章 不做评判，不再评价别人第十八章 你的墓志铭将会写些什么？
结束语后记

<<自信的力量>>

章节摘录

第一章 相信你自己　　如果你真的想超越目前的成就，那么在做任何事之前，先提升你对自己的信任。

我想我们每个人对自己都有点自信，但自信到什么程度，正是本书要探讨的问题。

你对你自己的看法是第一位的。

这个说法初听起来有点怪，但跟随我的思路，我会向你证明这个说法的正确性。

迄今为止，你成就的任何事情，都对“自我”进行了评估和处理，丧失的机会也是因为你对自我看走了眼！

听起来很荒诞，但这是真的。

你的自我形象由你操控，去寻找特定的成功和成就。

它拒绝它认为不够好的东西，但实际上它错了，它也支使你去拒绝一些人和事，而恰恰是这些人和事能把你在生活方面的各个水平提升：财政方面、情感方面、身体方面和精神方面。

对自己的信任不是一蹴而就的　　如果有种能迅速、奇迹般地提高对自己信任的方式就太好不过了，但事实是你必须一点一滴、亦步亦趋地树立这种信任。

十年前当我开始演讲生涯的时候，我非常痛苦地感受到其他人对我的信任或怀疑。

我也意识到我对自己能力真的没什么信心。

我投入到了一种稀奇古怪的事业当中，到世界各地去旅游、演说。

这个工作使我觉得自己成了世界公民。

在每次登上波音747飞往其他地方之前我都像打足了气的气球，是因为激动而不是紧张！

但十年前我才27岁，我知道我前程似锦。

所以开创自己的事业是我人生的一次飞跃。

当我做起来时，很庆幸自己最开始时的果断，因为我当时真是“初生牛犊不怕虎”。

那时我年轻、单纯，热情弥补了经验的不足，但如果我知道了后来会有那么困难，我就会抱着原来的饭碗一直吃到现在。

媒体关注与评论

在当今众多励志书里，只有很少一部分能言之有物。
因为其中大多数只是在讲述不着边际的概念。
《自信的力量》是前者之一，它用真实的事例，简单的话语直接击中读者的心。
很多书都在空气中描绘华丽楼阁，而您平实但真切的建议是如此值得思索，因为它们已经被您和您的众多忠实读者们亲身验证了。
——Noriaki Yamanashi-ken日本　　我是一个22岁的大学生，我写信来告诉你我多么地喜欢你的书。
我现在正在重读第二遍，感觉还是像第一遍读它那时一样，总是带给我启发。
我相信，读了你的书之后我变得更加坚强了，比如说现在我知道怎样控制我生活中发生的事情。
而不是顺其自然。
让其他人来决定事情去向。
我从来没像现在这样写信给一个作者，同样，我也从来没想过一本书会给我带来如此之大的影响!谢谢你保罗，你改变了我的人生。
——Georgette Bateubay,新威尔士南　　在我们公司，已经有超过3000名的经理、雇员以及销售商参加过保罗的讲座了，无怪乎每次公司讨论“态度以及一流表现”的时候，他的名字总是会被提到。
保罗不仅令自己在丰田公司内部令人称赞，更有成千上万的读者，像我们一样。
青睐他平易近人的沟通方式。
不只这样。
保罗的魔力就是他能使你相信，你得到的会比你能想象到的还要多得多!　　——TOm Philip　　澳大利亚丰田发动机股份公司营销部主管　　保罗·汉纳是澳大利亚数一数二的“让你的行动开始”的演讲家。
他不只在说要做一个积极的思想者——他展示给你怎样能完全改变你的生活和你的工作。
他会告诉你如何最简单地去拥有信念，并且打开成功的大门!　　——Robin Honeychuch
SA&NT,AMP金融服务公司区域经理

<<自信的力量>>

编辑推荐

澳大利亚最受欢迎的励志演说家保罗·汉纳，带你走向事业成功，寻找生活之美！
本书是一本这样的书，它告诉你，你必须回到你最初的梦想，并且专注于它。
它还将告诉你，别人的一切态度都无所谓，你必须相信你和自己的目标。
更重要的是，《自信的力量》能教你如何找到你生命中的闪光点，并且一直走向成功。
来自读者的评价　　在当今众多励志书里，只有很少一部分能言之有物，因为其中大多数只是在讲述不着边际的念。
《自信的力量》是前者之一，它用真实的事例，简单的话语直接击中读者的心。
很多书都空气中描绘华丽楼阁，而您平实但真切的建议是如此值得思索，因为它们已经被您和您的众多实读者们亲身验证了。
——Noriaki Yamanashi-ken日本　　我是一个22岁的大学生，我写信来告诉你我多么地喜欢你的书。
我现在正在重读第二遍，感还是像第一遍读它那时一样，总是带给我启发。
我相信，读了你的书之后我变得更加坚强了，如说现在我知道怎样控制我生活中发生的事情，而不是顺其自然，让其他人来决定事情去向。
从来没像现在这样写信给一个作者，同样，我也从来没想过一本书会给我带来如此之大的影咱谢谢你保罗，你改变了我的人生。
——Georgette Bateubay，新威尔士南　　来自商业界人士的评价　　在我们公司，已经有超过3000名的经理、雇员以及销售商参加过保罗的讲座了。
无怪乎每次公司讨论“态度以及一流表现”的时候，他的名字总是会被提到。
保罗不仅令自己在丰田公司内部令人称赞，更有成千上万的读者，像我们一样，青睐他平易近人的沟通方式。
不只这样。
保罗的魔力就是他能使你相信，你得到的会比你能想象到的还要多得多！
——Tome phillip 澳大利亚丰田发动机股份公司营销部主管　　保罗?汉纳是澳大利亚数一数二的“让你的行动开始”的演讲家。
他不只在说要做一个积极的思想者——他展示给你怎样能完全改变你的生活和你的工作。
他会告诉你如何最简单地去拥有信念，并且打开成功的大门！
——Robin Honeychuck SA & NT，AMP 金融服务公司 区域经理

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com