

<<我能>>

图书基本信息

书名：<<我能>>

13位ISBN编号：9787303093243

10位ISBN编号：7303093249

出版时间：2008-7

出版时间：北京师范大学出版社

作者：保罗·汉纳

页数：148

译者：霍萧夷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我能>>

内容概要

成功的人士都了解痛苦，他们清楚这是有利的，是引向成功的工具。

他们欢迎人生中的痛苦，因为他们知道，当他们在战胜痛苦的时候，他们的自尊会飞速提升，他们就有能力去面对未来的任何挑战。

在本书中，你所读到的案例都是来自于听我演讲的，以及我一对一做辅导时的人们的真实故事（因为众所周知的原因，真实姓名被替换了）。

当我在讲座上分享这些故事的时候，很多人说他们从故事中学到了很多。

我知道你也会从这些故事中受益匪浅。

当我开始我的讲座的时候，我决定多讲一些我的听众的生活——所有他们经历的考验、磨难以及渴望——而不是以我的经历为主。

我希望带给你的是由保罗·汉纳所收集的集锦，你知道，我不是那种含着银汤匙出生的人，就像一个普通的澳大利亚人一样，我会真实地分享我所有的挫折和成功。

我父亲在1975年的一个下午去世，但是他的去世反而播下了一颗种子，使我更加坚韧，更加果断，那就是：如果我想得到什么的话，完全取决于我怎么去做。

没有借口，没有幸运的故事，只有想达到成功的决心，还有一个“我能做到”的信念！

<<我能>>

作者简介

保罗·汉纳被认为是澳大利亚行为学演讲的第一人，很多著名的大型公司都在他的听众名单里，例如，Telstra电信、Qantas航空、麦当劳以及Coles Myer零售公司。

保罗·汉纳的故事就是逆境中成功的典型。
他在14岁的时候失去了父亲，在16岁的时候因为成绩不好辍学。
但不管怎么样。
他现在建立了自己的巨大成功，撰写并用他自己的经验激励着人们。

《我能!》是1997年由企鹅出版社发行的他的第一部著作，之后又有7部著作先后发行，这些著作均登上了最畅销图书榜。

保罗·汉纳人生中最大的挑战出现在2002年：在一次登山中，他摔下了山崖。
医生断定他的脊椎受到了严重的伤害，并且预言了他以后的悲惨生活。
但保罗·汉纳以惊人的速度和毅力恢复了健康，并且回到他最深爱的工作中来——演讲。
写作以及讨论会。
这些鼓舞人心的内容被收录在保罗·汉纳第七本书——《永不放弃》中。

书籍目录

第1章 态度决定一切!第2章 自尊——这是一切的关键第3章 运气以及如何吸引运气第4章 目标设定——怎样聚焦于你的目标第5章 我受够了!
第6章 成功的演说第7章 热情与成功第8章 由挫折迈向成功第9章 宽恕——治愈你的生活第10章 老师领进门,修行在个人第11章 和消极的人打交道第12章 激励他人,给予力量第13章 寻找生活中的好事第14章 理解的力量第15章 超越预期——我们都爱它!第16章 平衡与回馈第17章 看到他人长处

<<我能>>

章节摘录

插图：第1章 态度决定一切！

巨型喷气式飞机波音747客机是20世纪一个伟大的成就。

即使在今天，它仍旧是最受旅客青睐的航空飞机之一，因为它的空间大、科技先进，还有最重要的就是，它安全而且可靠。

经过一次又一次的环球飞行，747客机总是保持着最受人们欢迎的飞机的榜首位置。

但是，这本书不是关于飞机的，而是关于人类和747客机的相似之处。

事实上，很多现象表明，747客机在很多方面和我们人类的思维方式是一致的。

你的态度决定了你的人生高度像747客机的驾驶员一样，你的指尖控制着一切按钮，使自己能够到达自己想要的人生高度。

但是很多人多年来一直保持着同一个航行高度，他们不满足于曾经的坎坷经历，也同时梦想着他们应该达到的那个更高的高度。

把我们的人生比作巨型喷气式飞机，我们都有能力到达任何我们想要的高度，只要我们准确知道现在的位置，和我们希望到达的位置。

我知道，说起来似乎轻巧，但是我希望能够告诉你，怎样才能提升你自己的能力，到达下一个成功的阶段，或者，用巨型喷气式飞机的术语来说，就是更高的高度。

让我们设想一下，你现在在一架离地35000英尺（10000米）的高空、飞往伦敦的747客机上。

控制747客机飞行高度的是一台叫做自动驾驶仪的电脑，它确保747客机在飞行途中不会偏离起飞前就设定好的轨道。

每当这架747客机试图爬高些，自动驾驶仪就会像汽车的巡航控制仪一样，发送电子信号来告诉这架喷气式飞机，它应该降低高度，回到35000英尺。

相反，当这架747客机飞行高度偏低，自动驾驶仪就会发送电子信号，告诉它应该停止它的小胡闹，赶快爬升。

如此周而复始，就这样飞到伦敦。

在去伦敦的途中，有时会有一些来自亚洲的热带风暴，此时飞机必须靠提升自己的高度来躲过这些危险。

新加坡航空管理局会提醒驾驶员，他们必须使飞机保持这种稍高的高度，最少10分钟，然后回到先前的35000英尺高度。

因为提升高度的要求仅持续很短的一段时间，所以驾驶员会采用人工操作的方式，使747客机爬升到新的高度。

当天气转晴，他们就会马上放弃人工操作，这时，自动驾驶仪就会自动顶替。

747客机重新回到35000英尺高度，或者起飞前设定的导航高度。

<<我能>>

媒体关注与评论

澳大利亚的激励学之王将带领你进入一个更高更远的境界！

“保罗·汉纳鼓舞了我们的年轻经理们，他灌输给他们一种强烈的欲望，那就是不管在私人领域还是在专业领域，都要做到最好。

这使得他们在个人生活和事业两方面都直接受益。

我们已经送了3000人去听保罗的讲座了，我们相信，更多的人会用他们的切身感受来证明这个结果。

”——Charlie Bell，麦当劳澳洲总部总经理 / CEO “哇！

真棒的演说家！

我们的员工各个都给保罗·汉纳打了满分，快一年了。

还有人在谈论他的演讲。

他关于我们的员工以及其伙伴的讲座非常具有启蒙性，而且使我们更加清楚和积极地去了解我们的合作伙伴的地位。

”——Peter Capp.Colonial商业咨询商业计划部经理 “保罗的话像头脑里的一个重磅炸弹，他的话语平淡，娓娓道来，却能突然一下发人深省，不管是对你自己，还是对你的人生目标。

归纳起来，这作用就是清爽提神，使人蠢蠢欲动，精神充沛但还是感觉舒服。

演讲者万岁。

”——Dick Simpson.Optus通讯总裁

<<我能>>

编辑推荐

澳大利亚的激励学之王将带领你进入一个更高更远的境界，《我能》将告诉我们只要努力就能成功。成功的人士都了解痛苦，他们清楚这是有利的，是引向成功的工具。他们欢迎人生中的痛苦，因为他们知道，当他们在战胜痛苦的时候，他们的自尊会飞速提升，他们就有能力去面对未来的任何挑战。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>