

<<游泳>>

图书基本信息

书名：<<游泳>>

13位ISBN编号：9787303094837

10位ISBN编号：7303094830

出版时间：2009-2

出版时间：北京师范大学出版社

作者：刘炜 著

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<游泳>>

内容概要

《游泳》根据国家教育部新颁发的全国高等教育体育教育专业学科课程方案的主要内容和基本要求编写而成。

全书共分四篇，分别介绍了游泳、体育游戏、举重、健美运动的基本原理、教学的理论和方法及竞赛组织和裁判法等内容。

<<游泳>>

书籍目录

第一章 游泳运动概述第一节 游泳运动的起源及发展概况第二节 游泳运动的意义第三节 游泳运动的内容与分类第二章 游泳运动的基本原理第一节 游泳时人体运动的基本概念第二节 游泳运动的人体解剖与生理特点第三节 游泳技术的力学原理第三章 竞技游泳技术的原理与教学方法第一节 蛙泳的技术原理与教学方法第二节 爬泳的技术原理与教学方法第三节 仰泳的技术原理与教学方法第四节 蝶泳的技术原理与教学方法第五节 出发的技术原理与教学方法第六节 转身的技术原理与教学方法第四章 游泳训练的理论与方法第一节 游泳训练的基本方法第二节 少年儿童的游泳训练第三节 游泳训练计划的制订第五章 实用游泳第一节 实用游泳的基本技术第二节 水上救护第三节 岸上急救第六章 游泳的装备与安全第一节 游泳的装备第二节 游泳的安全措施与卫生要求第七章 游泳竞赛组织与裁判方法第一节 游泳竞赛的组织第二节 编排记录工作第三节 总裁判及各组裁判的工作第八章 游泳池场地设备与管理第一节 游泳池的场地设备第二节 游泳池的管理参考文献

<<游泳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>