

<<职业提升训练>>

图书基本信息

书名：<<职业提升训练>>

13位ISBN编号：9787303095469

10位ISBN编号：7303095462

出版时间：2008-11

出版时间：北京师范大学出版社

作者：陈龙海，李忠霖 主编

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业提升训练>>

### 前言

当前大学生就业创业问题已成为全社会关注的焦点之一。

大学生就业难不仅是大学生个人的事，而且成为社会的重大问题。

为解决大学生就业问题，一方面，教育有关部门要为大学生就业提供重要的指导和帮助；另一方面，还要鼓励大学生改变传统的就业观念，变就业为创业，通过大学生的自主创业来解决就业问题。

从世界发达国家的经验来看，鼓励并指导大学生自主创业是解决大学生就业问题的重要方式和途径。

近年来，我国高等教育界在鼓励和指导大学生自主创业方面做了不少工作，取得了可喜的成绩，但是在课程和教材建设方面还远远落后于西方发达国家。

为了指导学生就业和创业，我们集中了一批在大学生就业与创业指导方面富有经验的专家、学者及高校教师，历时两年，编写了这套《大学生就业创业训练丛书》。

全套丛书共五册，分别为《职前就业训练》《职业心态训练》《职业技能训练》《职业提升训练》《成功创业训练》。

本套丛书的最大特点是它的实用性，通过学习和使用本丛书，学生们能够了解更多详尽的求职技巧、工作技能和创业路径。

丛书以当代大学生择业、就业、创业等不同环节的新趋势为主线，详细剖析了大学生就业与创业的新情况与新趋势，通过有效的方法指导大学生调整就业择业观念，加强就业心态训练，提升职业技能，顺利实现由学生到社会人的角色转换，使就业与创业之路更为通畅。

## <<职业提升训练>>

### 内容概要

本书主要阐述了大学生在进入职场之后。如何快速提升自身的职业素质，在激烈的职场竞争中脱颖而出，并针对大学生在由职场新人转变为成功职业人过程中的关键因素进行了总结和分析。为大学生的未来事业发展之路指明方向。

本书共分为十五章。具体介绍了职业生涯规划、职业能力培养、创新能力培养、绩效管理、团队合作、关系管理等内容，注重对大学生职业竞争力的提升。

<<职业提升训练>>

书籍目录

第1章 让自己的羽翼更丰满——能力培养 1.1 角色适应 1.2 中层管理者应具备的素质能力 1.3 中层管理者必备的能力 1.4 提升职业化水平第2章 打开思维，遗址新高度——学会创新 2.1 创新思维的主要表现形式 2.2 创新思维的障碍 2.3 突破自我，尝试创新 2.4 培养创新思维第3章 不断克服障碍——解决问题 3.1 发现真正的问题 3.2 分析问题 3.3 解决问题 3.4 提高解决问题的能力第4章 正确的方向比努力更重要——正确决策 4.1 决策的一般步骤 4.2 应急决策能力 4.3 进行成功决策 4.4 决策的实施与反馈 4.5 决策能力培养第5章 效率至上——绩效管理 5.1 绩效管理的概念 5.2 提高绩效的方法 5.3 绩效考评的方法和要点 5.4 绩效管理系统设计 5.5 绩效管理流程第6章 关系创造价值——关系管理 6.1 客户关系管理 6.2 员工关系管理 6.3 平级关系管理 6.4 公共关系管理 6.5 上下级关系管理第7章 和谐工作氛围——沟通协调 7.1 能言善语是一种资本 7.2 如何提高沟通能力 7.3 让自己更具亲和力 7.4 与上级沟通能力 7.5 与同级沟通能力 7.6 与下属沟通能力 7.7 协调能力第8章 凝聚产生力量——团队打造 8.1 团队概述 8.2 团队建设的步骤 8.3 有效的团队管理.....第9章 让别人帮助你完成任务——合理授权第10章 个人都是精英——有效培训第11章 驾驭你的千里马——管人用人第12章 让每个人都满怀激情——激励机制第13章 脚踏实地，步步为营——晋升能力第14章 最实用的写作能力——公文写作

## 章节摘录

第1章 让自己的羽翼更丰满——能力培养【开篇案例】一位名叫史蒂文的美国人，他因一次意外导致双腿无法行走，已经依靠轮椅生活了20年。

他觉得自己的人生没有了意义，喝酒成了他忘记愁闷和打发时间的最好方式。

有一天，他从酒馆出来，照常坐轮椅回家，却碰上3个劫匪要抢他的钱包。

他拼命呐喊，拼命反抗，被逼急了的劫匪竟然放火烧他的轮椅。

轮椅很快燃烧起来，求生的欲望让史蒂文忘记了自己的双腿不能行走，他立即从轮椅上站起来，一口气跑了一条街。

事后，史蒂文说：“如果当时我不逃，就必然被烧伤，甚至被烧死。

我忘了一切，一跃而起，拼命逃走。

当我终于停下脚步后，才发现自己竟然会走了。

”现在，史蒂文已经找到了一份工作，他身体健康，与正常人一样行走，并到处旅游。

每个人的身上都蕴藏着无穷的潜能，只要在适当的时候激发它，就会产生无穷的力量。

当今世界，经济全球化趋势增强，科技革命迅猛发展，产业结构调整步伐加快，国际竞争更加激烈，这一发展趋势给我国带来了机遇和挑战。

员工素质在提高综合国力和国际竞争力中的作用越来越明显，发达国家企业家现在不仅重视雇员的从业能力，更重视员工的综合职业能力。

1.1 角色适应 “角色”一词在这里指处于一定社会地位的个体依据社会客观期望，借助自己的主观能力适应社会环境所表现出的行为模式。

角色适应能力是指调整自己的角色行为使之与角色期望逐渐吻合的能力。

我们要想在短时间内适应新的工作岗位和角色定位，就要做到以下几点：转变角色，准确定位每一个人都需要对新的工作岗位有一个了解熟悉的过程。

因此对于处在职业提升阶段的职场人士来说，无论是思想观念、行为方法、生活方式、工作作风、为人交际等，都需要来一次脱胎换骨的转变，以适应社会和新的工作岗位。

作为初入职场的大学毕业生或者已经等待晋升的人士来说，就要尽快找准位置，端正态度，尽快进入角色，完成由普通职员到管理者的转变，以适应新的工作岗位、新的环境。

<<职业提升训练>>

编辑推荐

从大一到大四，全程就业创业指导，4+1职业模式训练，“无领”变“金领”。  
《职业心态训练》塑造优秀职业心态，好品格+好心态，才会有好职业。  
大学生就业创业训练丛书，是你职业生涯的领航者，校园到社会的摆渡人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>