

<<新概念大学体育>>

图书基本信息

书名：<<新概念大学体育>>

13位ISBN编号：9787303099757

10位ISBN编号：7303099751

出版时间：2009-07-01

出版时间：北京师范大学出版集团，北京师范大学出版社

作者：薛斌，等编

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新概念大学体育>>

内容概要

在21世纪发展的今天，我国高等教育正处于前所未有的变革和创新之中。新型体制大学由此产生，新型学校具有体制新、机制活的特点，秉承兄弟大学优良的办学传统与科学的办学理念，善于学习和借鉴国内和世界一流大学的先进教学经验，并应用于教学实践中。近10年的发展基本形成了一套科学的运行机制和管理体制，体育教学已自成一体。为了适应新观念学校体育教育的发展趋势和新特点，提倡“健康第一”的指导思想，培养大学生自觉参加体育锻炼的习惯，西南新体制大学联合统编体育教材，填补独立学院体育课无自己教材的历史。

<<新概念大学体育>>

书籍目录

第一章 健康理论篇第一节 健康概论第二节 生活与健康第三节 养生与健康第二章 运动理论篇第一节 运动的科学性第二节 运动的自我评价与运动处方第三章 商务篇第一节 保龄球第二节 高尔夫球第四章 健身篇第一节 有氧运动--健身走、健身跑第二节 瑜伽第五章 艺术篇第一节 体育舞蹈第二节 健美操第三节 啦啦操第六章 三大球篇第一节 篮球运动第二节 排球运动第三节 足球运动第七章 三小球篇第一节 乒乓球第二节 羽毛球第三节 网球第八章 武术篇第一节 武术基本功和基本动作第二节 武术器械第三节 学练武术套路第四节 散打第五节 女子防身第九章 组织比赛第一节 竞赛前工作第二节 竞赛中工作 (the work during competition) 第三节 竞赛后工作 (the work after competition) 主要参考资料

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>