

<<幸福家庭的三项修炼>>

图书基本信息

书名：<<幸福家庭的三项修炼>>

13位ISBN编号：9787303108916

10位ISBN编号：7303108912

出版时间：2010-4

出版时间：北京师范大学出版社

作者：黄泰山，赵英莉 著

页数：228

字数：182000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福家庭的三项修炼>>

内容概要

作者创业十余年来，定位于教育培训行业，并专注于青少年自我管理情商训练、家长培训、黄埔论坛企业家领导力训练，以及近几年的卓越教师情商培训和系列婚姻培训。

作者发现，很多的企业家、行业的佼佼者、成功人士，他们在经济上收入稳定，但是在处理家庭关系上却理不出头绪。

每年从全国各地到北京参加作者举办的夏令营的学生有1万多人，其中不乏“问题孩子”，并且几乎所有“问题孩子”的背后都有一个“问题家庭”。

但遗憾的是，我们缺乏能够真正帮助建立和谐的夫妻关系、亲子关系和父母关系的训练，而这正是幸福家庭中不可缺少的三项修炼。

<<幸福家庭的三项修炼>>

作者简介

黄泰山，北京蓝图伟业教育机构创始人，完成北京师范大学发展心理学研究生研修课程，“让婚姻家庭幸福100年课程”导师，北京大学产业与文化研究院高级讲师。

自我管理体验式课程总设计师，其提出的“自我管理”教育理论于2005年被列为教育部全国教育科学“十五”规划

<<幸福家庭的三项修炼>>

书籍目录

泰山和英莉第一篇 夫妻关系 调查问卷 一、婚姻需要学习 二、男人和女人是不同的 三、夫妻之间永远没有第三者的秘密：因为你不可取代 四、不幸婚姻的五大信念和幸福婚姻的八大信念 五、如何同有“缺点”的伴侣相处 六、婚姻关系中的戒律 七、家庭系统排列中的夫妻关系 八、吵架的“艺术” 九、夫妻关系失败是谁的责任 十、婚姻中，你可以不生气 经典故事1：[不要错过深爱你的人] 经典故事2：[何时环游世界] 经典故事3：[手中名片] 经典故事4：[大学的最后一门婚姻课] 经典故事5：[苏格拉底的爱情、婚姻、生活观]第二篇 亲子关系 调查问卷 一、布置给中国父母的六道作业 二、“自我管理教育”让孩子自动自发 三、美满和谐的夫妻关系是培养孩子最好的土壤 四、父母要教给孩子的孝道 五、厌学、早恋、网瘾问题孩子的背后 六、正确面对孩子的分数 七、孩子的好习惯是这样养成的 八、让孩子爱读书的秘诀 九、合格的父母的有为与无为 十、培养孩子的三商，即情商、逆商、财商 经典故事1：[只有海鸥才能飞越大海] 经典故事2：[4和2] 经典故事3：[鹰和鸡] 经典故事4：[人性的误导] 经典故事5：[他杀了校长钟爱的狗]第三篇 父母关系 调查问卷 一、改善和父母的关系让我们更有力量 二、父母恩不能忘 三、感恩、行孝不能等，要不就来不及了 四、原谅父母就是善待自己 五、做好自己就是最大的孝顺 六、报父母恩也有度 七、好儿女是父母的心灵导师 八、隔代教育也要有资格 九、临终关怀 十、我们到底能为父母做什么 经典故事1：[妈妈的72封信——献给懂得感恩的孩子] 经典歌曲2：[可怜天下父母心] 齐家是小爱，付出是大爱让婚姻家庭幸福100年培训课程

<<幸福家庭的三项修炼>>

章节摘录

插图：“齐家”是搞好夫妻关系、亲子关系和父母关系，这是小爱，而对社会，对国家的爱才是大爱。

正所谓正心、修身、齐家、治国、平天下。

在《礼记·大学》中提到，“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心……心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。

”大意是说：古代那些要使美德彰明于天下的人，要先治理好他的国家；要治理好国家的人，要先整顿好自己的家；要整顿好家的人，要先进行自我修养；要进行自我修养的人，要先端正他的思想……思想端正了，然后自我修养完善；自我修养完善了，然后家庭整顿有序；家庭整顿好了，然后国家安定繁荣；国家安定繁荣了，然后天下平定。

这是儒家思想传统中知识分子尊崇的信条。

以自我完善为基础，通过治理家庭，直到平定天下，是几千年来无数知识者的最高理想。

然而实际上，能做到的不多，于是又出现了“穷则独善其身，达则兼济天下”的思想。

“正心、修身、齐家、治国、平天下”的人生理想与“穷则独善其身，达则兼济天下”的积极而达观的态度相互结合补充，几千年来影响始终不衰。

孔子作为多少年来古老中国的精神领袖与思想圣人，他所创立的儒家文化更被视为中国传统文化的支柱与血脉。

虽然在当今的社会，已没有多少人再把孔子的话挂在嘴边，作为行为、处世的准则，但不得不承认的是，孔子的思想已沉淀为中国人的一种深层文化心理，并决定了中国的命运走向是一种内敛的发展方式。

<<幸福家庭的三项修炼>>

媒体关注与评论

如何建立幸福美满的家庭关系，学校没有这一课，社会也没有这一课，但这却是每个人、每个家庭必修的基础课。

世界上没有一个港湾比家庭更让人感到温馨，但这个港湾却又常常惊涛拍岸、浪涛汹涌、危机四伏。如今泰山、英莉所著的《幸福家庭的三项修炼》给我们补上了这一课。

我相信每个人读罢此书都会深受启迪、受益匪浅。

其原因之一是他们不仅是有关幸福家庭理论的倡导者，更是这一理论的忠实执行者和成功典范。

——演讲家周士渊、刘雅冬夫妇和泰山认识已近10年，我见证了他的奋斗史，也见证了他和英莉的爱情。

他们两人可谓相濡以沫，相敬如宾，值得当代年轻人学习。

在我从事的近20年的家庭教育工作中，我发现针对孩子的教育使很多家庭失去了应有的欢乐。

而孩子的背后又和原生家庭有关。

因此我非常赞同他们的观点：美满和谐的夫妻关系是培养孩子最好的土壤。

相信这本书能让更多的人受益。

——开心妈妈创始人、著名家庭教育专家屈开、曹玉华夫妇家庭越幸福，孩子越优秀！

家庭越美满，父母越长寿}家庭越和谐，夫妻越年轻！

泰山和英莉用亲身幸福生活历程倾心所著的《幸福家庭的三项修炼》，是构建21世纪幸福家庭的红宝书！

认真学习，用心实践，可以让我们的家庭更幸福，让我们的社会更和谐！

——全国思维科学研究所研究员 100分策略课题组组长李世杰、牛俊凤夫妇他们两人的论文同时被教育部全国教育科学“十五”规划课题评为一等奖，这是国家级的全国优秀研究成果选中唯一的一对事业恋人，唯一的一对事业夫妻！

足以证明，黄泰山先生和赵英莉女士是一对国家级品质的夫妻搭档！

——著名教育家 韩宏宇

<<幸福家庭的三项修炼>>

编辑推荐

《幸福家庭的三项修炼》：相信读完《幸福家庭的三项修炼》你会发出这样的感叹——生命的质量完全可以创造得更好！

《幸福家庭的三项修炼》在亚马逊网有销售。

夫妻关系 亲子关系 父母关系，婚姻家庭培训“神雕侠侣”，和您分享幸福是这样炼成的。

<<幸福家庭的三项修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>