第一图书网, tushu007.com

<<茶艺与服务>>

图书基本信息

书名：<<茶艺与服务>>

13位ISBN编号：9787303116515

10位ISBN编号：7303116516

出版时间：2010-11

出版时间：北京师范大学出版社

作者：郑春英　主编

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<茶艺与服务>>

内容概要

随着社会经济的发展，外出旅游成为人们健康生活的重要方式之一；这为旅游业和．旅游职业教育提供了强大的发展动力。

旅游职业教育的发展应以课程、教学与教材改革来做最佳的抓手。

职业教育是不同于普通教育的一种教育类型，其课程、教学与教材要与生产过程、职业资格要求、职业岗位对从业人员的素质需求有效对接。

为促进旅游业和旅游职业教育的健康、科学发展，培养道德修养好、技能水平高和综合能力强的高素质、应用型旅游人才，中国烹饪协会与北京师范大学出版社于2007年年底联合启动了旅游专业教学改革的研究，对旅游职业教育的课程、教学与教材进行全方位探讨。

我们认为，旅游职业教育的课程、教学与教材应突出三大特点：一是聚焦职业能力的培养，并紧紧围绕这一目标设计课程与教材。

二是整合教学过程与工作过程。

事实证明，只有能将原理、知识与工作过程有机融通的人，才是具有职业能力的人。

教学过程、教材内容必须与工作过程无缝对接。

三是创新课程与教材结构，即根据职业能力养成的规律对课程结构进行整体设计，包括内容呈现顺序与方式等。

在此基础上，我们组织了优秀的旅游行业专家、企业从业人员和具有丰富教学经验的教师共同开发了体现新理念、突出新特色、适应新形势的“旅游专业‘项目教学，系列规划教材”。

本套教材具有以下特点。

1．先进性。

围绕学生职业能力的培养，选择内容、设计形式、编排体例，既充分反映旅游行业新知识、新规范、新信息与新技能，又充分反映旅游职业教育教-9改革的新理念、新要求、新特点与新形式。

2．新颖性。

以“项目教学”为主线安排结构，设有项目介绍、任务描述、案例分析、综合实训等栏目，并配有丰富的图片资料，形式活泼，可读性强。

3．仿真性。

尽量按照旅游行业的职业岗位群创设-9习情境，引导学生在仿真的情境中反复练习，形成职业能力。

4．综合性。

在关注生产过程的同时，兼顾相应职业资格考试要求。

在相关教材中专门列明职业资格考试的要点，把学历教育与职业资格考试有机结合起来，为学生在取得学历的同时获取职业资格证书奠定基础。

第一图书网, tushu007.com

<<茶艺与服务>>

书籍目录

第一单元　绿茶沏泡服务　任务1—1　认识绿茶　　一、绿茶的特点　　二、绿茶的生产制作　　三、绿茶的主要名茶　任务1—2　沏泡服务与品茶技巧　　一、绿茶茶具的准备　　二、绿茶的冲泡方法　　三、绿茶的沏泡步骤及解说词　　四、绿茶的品茶技巧第二单元　红茶沏泡服务　任务2—1　认识红茶　　一、红茶原料的选择　　二、红茶的特点　　三、红茶的生产制作　　四、红茶的主要名茶及产区　　五、红茶的多种饮用方式　任务2—2　红茶沏泡服务与品茶技巧　　一、红茶沏泡茶具与用具　　二、红茶的冲泡方法　　三、瓷壶(祁门红茶)的沏泡步骤及解说词第三单元　乌龙茶沏泡服务　任务3—1　认识乌龙茶　　一、乌龙茶的特点　　二、乌龙茶原料的选择　　三、乌龙茶的生产制作过程　　……第四单元　黄茶沏泡服务第五单元　白茶沏泡服务第六单元　普洱茶沏泡服务第七单元　花茶沏泡服务第八单元　茶艺馆的建设与经营管理

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：（2）对人体健康的功效科学研究证实，茶叶确实含有与人体健康密切相关的生化成分。
茶叶不仅具有提神清心、清热解暑、消食化痰、去腻减肥、清心除烦、解毒醒酒、生津止渴、降火明目及止痢除湿等药理作用，还对辐射病、心脑血管病、癌症等疾病有一定的药理功效。
可见，茶叶药理功效之多，作用之广，是其他饮料无可替代的。
茶叶中能发挥药理作用的主要成分是茶多酚、咖啡碱等，并且还有以下功效：①有助于延缓衰老茶多酚具有很强的抗氧化性和生理活性，是人体自由基的清除剂。
茶多酚有阻断脂质过氧化反应、清除活性酶的作用。
据日本实验证实，茶多酚的抗衰老效果要比维生素E强18倍。
②有助于抑制心血管疾病茶多酚对人体脂肪代谢有着重要作用，人体的胆固醇、三酸甘油酯等含量高，血管内壁脂肪沉积，血管平滑肌细胞增生后形成动脉粥样化斑块等心血管疾病，茶多酚可抑制这种斑状增长，使造成血凝黏度增强的纤维蛋白原降低，凝血变清，从而抑制动脉粥样硬化。
③有助于防癌和抗癌茶多酚可以阻断亚硝酸胺等多种致癌物质在体内合成，并具有直接杀伤癌细胞和提高机体免疫能力的功效。
④有助于预防和治疗辐射伤害据有关医疗部门临床试验证实，对肿瘤患者在放射治疗过程中引起的轻度放射病，用茶多酚及其氧化产物等茶叶提取物进行治疗，有效率可达90%以上；对血细胞减少症，茶叶提取物治疗的有效率达81.7%；对因放射辐射而引起的白血球减少症也有疗效。
⑤有助于美容护肤茶多酚是水溶性物质，用它洗脸能清除面部的油腻，收敛毛孔，具有消毒、灭菌、抗皮肤老化、减少日光中的紫外线辐射对皮肤的损伤等功效。

第一图书网, tushu007.com

<<茶艺与服务>>

编辑推荐

《茶艺与服务》：中国烹饪协会系列规划教材,中等职业学校旅游烹饪类专业“ 项目课程 ”教材

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com